

Programa de Clases Colectivas del 21 al 27 de Noviembre de 2022

	L	M	X	J	V	S	D					
mañana	REETRAIN Marcio Gomes - Sala 1 07:30 - 08:30	CYCLE REEBOK Álvaro Solarano - Sala Cycle 07:30 - 08:30	REETRAIN Alma Fernández - Sala 1 07:30 - 08:30	CYCLE REEBOK Josué Parejo - Sala Cycle 07:30 - 08:30	REETRAIN Helena Recalde - Sala 1 07:30 - 08:30	CYCLE REEBOK Álvaro Solarano - Sala Cycle 07:30 - 08:30	REETRAIN Alma Fernández - Sala 1 07:30 - 08:30	CYCLE REEBOK Emilio García - Sala Cycle 07:30 - 08:30	REETRAIN Helena Recalde - Sala 1 07:30 - 08:30	CYCLE REEBOK Josué Parejo - Sala Cycle 07:30 - 08:30	ZUMBA Jose Manuel Matamoros - Sala 1 11:00 - 12:00	
	REETRAIN SUSPENSION Helena Recalde - Sala 1 10:00 - 11:00		REETRAIN Tito Mauna - Sala 1 10:00 - 11:00	REETRAIN Christian Láinez - Sala 1 10:00 - 11:00	REETRAIN Christian Láinez - Sala 1 10:00 - 11:00	REETRAIN FUNCIONAL Tito Mauna - Sala 1 10:00 - 11:00		REETRAIN Tito Mauna - Sala 1 10:00 - 11:00	REETRAIN SUSPENSION Helena Recalde - Sala 1 09:30 - 10:00	REETRAIN SUSPENSION Helena Recalde - Sala 1 09:30 - 10:00	REETRAIN Adrián Sánchez - Sala 1 12:00 - 13:00	REETRAIN Alma Fernández - Sala 1 12:00 - 13:00
	CYCLE REEBOK Noel Manero - Sala Cycle 11:00 - 12:00	WATER & FUN Miguel de Miguel - Piscina 11:00 - 11:45	CYCLE REEBOK Noel Manero - Sala Cycle 11:00 - 12:00	REETRAIN Tito Mauna - Sala 1 11:00 - 12:00	CYCLE REEBOK Noel Manero - Sala Cycle 11:00 - 12:00	WATER & FUN Miguel de Miguel - Piscina 11:00 - 11:45	CYCLE REEBOK Noel Manero - Sala Cycle 11:00 - 12:00	GLÚTEOS Tito Mauna - Sala 1 11:00 - 12:00	CYCLE REEBOK Álvaro Solarano - Sala Cycle 11:00 - 12:00	REETRAIN Tito Mauna - Sala 1 11:15 - 12:15	REETRAIN Tito Mauna - Sala 1 11:15 - 12:15	CYCLE REEBOK Emilio García - Sala Cycle 12:00 - 13:00
FITSTEP Tito Mauna - Sala 1 11:15 - 12:15	SOFT FITNESS Alicia Hidalgo - Sala 1 12:15 - 13:15		REETRAIN Tito Mauna - Sala 1 11:15 - 12:15	ZUMBA Antia Fernández - Sala 1 12:15 - 13:15					DANCE STYLE Antia Fernández - Sala 1 12:15 - 13:15	DANCE STYLE Antia Fernández - Sala 1 12:15 - 13:15		
mediodía		GLÚTEOS Alma Fernández - Sala 1 13:15 - 14:00										
	GAP Helena Recalde - Sala 1 14:00 - 14:30	CYCLE REEBOK Álvaro Solarano - Sala Cycle 14:15 - 15:15	GAP Alma Fernández - Sala 1 14:00 - 14:30	CYCLE REEBOK Noel Manero - Sala Cycle 14:15 - 15:15	REETRAIN Tito Mauna - Sala 1 14:00 - 15:00	CYCLE REEBOK Noel Manero - Sala Cycle 14:15 - 15:15	ABD Christian Láinez - Sala 1 14:00 - 14:30	CYCLE REEBOK Noel Manero - Sala Cycle 14:15 - 15:15	REETRAIN HARD Tito Mauna - Sala 1 13:30 - 14:30	REETRAIN HARD Tito Mauna - Sala 1 14:30 - 15:30	REETRAIN Adrián Sánchez - Sala 1 19:30 - 20:30	REETRAIN Alma Fernández - Sala 1 19:00 - 20:00
		REETRAIN Helena Recalde - Sala 1 14:30 - 15:30	NATACIÓN Miguel de Miguel - Piscina 14:15 - 15:00	REETRAIN Alma Fernández - Sala 1 14:30 - 15:30	RUNNING CLASS Jesús Domínguez - Ext. 14:15 - 15:30	STRETCHING Tito Mauna - Sala 1 15:00 - 15:30	NATACIÓN Miguel de Miguel - Piscina 14:15 - 15:00	REETRAIN Christian Láinez - Sala 1 14:30 - 15:30				
tarde		ESCALADA Freek Guides - Roc. 14:00 - 15:30										
	REETRAIN Tito Mauna - Sala 1 18:00 - 19:00		ZUMBA Antia Fernández - Sala 1 18:30 - 19:30	REETRAIN Tito Mauna - Sala 1 18:00 - 19:00	REETRAIN Tito Mauna - Sala 1 18:00 - 19:00	ZUMBA José Manuel Matamoros - Sala 1 18:00 - 19:00		REETRAIN Alma Fernández - Sala 1 18:00 - 19:00	STRETCHING Alma Fernández - Sala 1 19:00 - 20:00	STRETCHING Alma Fernández - Sala 1 19:00 - 20:00	INSTRUCTORES En RSC contamos con los mejores profesores de actividades dirigidas, con una amplia trayectoria y la mejor formación.	
	REETRAIN Alma Fernández - Sala 1 19:00 - 20:00	CYCLE REEBOK Álvaro Solarano - Sala Cycle 19:30 - 20:30	REETRAIN HARD Helena Recalde - Sala 1 19:30 - 20:30	CYCLE REEBOK Noel Manero - Sala Cycle 19:30 - 20:30	REETRAIN Christian Láinez - Sala 1 19:00 - 20:00	REETRAIN Christian Láinez - Sala 1 19:00 - 20:00	CYCLE REEBOK Noel Manero - Sala Cycle 19:30 - 20:30		REETRAIN Alma Fernández - Sala 1 18:00 - 19:00			NORMATIVA BÁSICA No está permitido ni el uso de teléfonos móviles durante las sesiones ni el acceso a las clases pasados 10 minutos de su inicio sin el consentimiento del profesor.
		ESCALADA Freek Guides - Roc. 19:30 - 21:00									SALA CYCLE: Mejora tus sesiones de Cycle Reebok: ¡Te recomendamos el uso de zapatillas con sistema SPD!	



★ = Novedad
✚ = Cambio de profesor / actividad / horario

¡TU OPINIÓN NOS INTERESA!
Por favor, mándanos tus comentarios a través de nuestro buzón de sugerencias de recepción o en el correo: inma.quintana@reebokclub.com
Twitter: @rbksportsclub/Facebook: Reebok Sports Club