

# Programa Kids & Teen David Lloyd

2023-2024





## Índice

- Las familias y David Lloyd Clubs pág. 2
- Producto DL Kids pág. 3-9
- Tennis & Swimming Stars pág. 10
- Escuela de Tenis pág. 11-14
- Escuela de Pádel pág. 15-17
- Escuela de Natación pág. 18-21
- Escuela de Karate y  
Defensa Personal pág. 22
- Escuela de Baile pág. 23
- Información general pág. 24
- Fiestas Infantiles y final de curso pág. 25
- Casal Club y actividades  
vacaciones escolares pág. 26

# Las familias y David Lloyd

David Lloyd Leisure es una marca consolidada en el mundo del deporte, con más de 100 clubes en Europa y en constante expansión.

El fundamento básico de nuestra filosofía es la práctica del deporte de todos los miembros de la familia, a través de una amplia gama de actividades que nos lleva a caracterizarnos como club social y familiar.

Crear un entorno agradable y saludable para toda la familia es uno de nuestros principales objetivos, porque todos los miembros de la familia pueden y deben disfrutar de su tiempo libre sin importar la edad.

Nuestra gran variedad de actividades se encarga de que cada día todos los grupos de edad puedan divertirse con nosotros.



## EL CONTEXTO

Creemos que cada niño es único. Con el fin de permitir que desarrollen sus habilidades, sus facultades y su personalidad, DL Kids ofrece un ambiente seguro y solidario que permite aprender jugando.

Los niños aprenden naturalmente, experimentando. Es natural que jueguen para aprender y dar un sentido a lo que los rodea. DL Kids permite a los niños crecer a su propio ritmo, poniendo el enfoque en sus fortalezas y no en sus debilidades.

Para el niño, el juego es una cosa importante que le permite explorar y descubrir su universo, dentro de un marco supervisado seguro y agradable. Nosotros lo entendemos así y proporcionamos al niño una serie de actividades respondiendo a todos los aspectos de su desarrollo.



## EL PROYECTO

David Lloyd Kids es un proyecto lúdico-educativo que se desarrolla durante todo el año. Nuestro programa de actividades DL Kids sigue una programación pedagógica diseñada exclusivamente para nuestros clubs, que se suman a las sesiones programadas por nuestro equipo.

Nuestro horario semanal cuenta con actividades programadas de 3 a 10 años. Talleres de arte, clases de baile, juegos deportivos, musicales, clases FIT, etc. También organizamos fiestas infantiles durante todo el año así como animaciones infantiles en eventos del club.

El espacio de DL Kids consta de salas exclusivas dedicadas a los niños, equipadas con todo tipo de material para uso y disfrute de los niños y niñas. Además, también utilizamos espacios polivalentes del club como una pista polideportiva o salas de baile de gran tamaño.

# Baby play de 2 meses a 3 años

Los niños y niñas nunca serán demasiado jóvenes para ser dinámicos y hacer nuevos amigos. Ellos pueden explorar el mundo a su alrededor, descubrir nuevas experiencias, jugar y aprender divirtiéndose.

## **BABY CLUB** (2 meses - 3 años con pañal)

Sesiones donde los bebés pueden jugar, patear y reír juntos de una manera alegre bajo el cuidado y supervisión de las educadoras infantiles del equipo de David Lloyd Kids.



# Actividades dirigidas infantiles

Cualquiera que sea la edad e intereses que tengan, en David Lloyd Kids tenemos una gran selección de actividades que sabemos que les encantarán a todos los niños y niñas.

## LET'S PLAY ( 3-10 años)

Esta sesión llevará a los niños a un viaje de imaginación a través del deporte, donde habrá muchos juegos que fomentarán el desarrollo de habilidades. Presentaremos a los niños iniciaciones a diferentes deportes, para ayudar a desarrollar su coordinación, habilidades sociales y desarrollo físico.



## LET'S DISCOVER ( 3-10 años)

La imaginación de los niños lidera esta sesión. Mediante una participación activa, moviéndose y ayudando a desarrollar la creatividad, habilidades sociales y motricidad fina.



## BALLOON MODELLING ( 3-10 años)

¡Daremos forma a los globos de la manera más divertida y luego te los podrás llevar a casa!

## FACE PAINTING ( 3 - 10 años)

A los niños les encanta que les pinten la cara y enseñar los diseños a sus amigos y familiares. Todos los productos disponibles son seguros e higiénicos y cuentan con purpurina y colores brillantes.

## LET'S MAKE (3 - 10 años)

Aventuras creativas como pintar, dibujar y colorear provocarán la imaginación de los niños mientras se divierten explorando diferentes texturas y colores. Actividades semanales diseñadas para ayudar a desarrollar habilidades motoras, concentración y autoestima.



# DL Kids 3-10 años

## ACTION SQUAD

¡Esta clase es increíble! Se trata de crear una diversión inolvidable a través del deporte; habrá muchos juegos, desafíos y pruebas para disfrutar. Y con esto, desarrollaremos habilidades que se pueden utilizar en cualquier ámbito deportivo.

## SPORTS SQUAD

Una clase para niños y niñas deportistas y para aquellos que quieran descubrir algo nuevo. En cada sesión los participantes conocerán un deporte diferente aprendiendo las reglas, haciendo juegos y partidos amistosos. Diseñado para ayudar a construir una autoestima positiva, mejorar las capacidades físicas y el bienestar mental y mejorar los niveles de condición física.

## CLUB NIGHT

Los niños y niñas se encontrarán con amigos y con nuestro equipo de monitores/as. Habrá juegos, juguetes de construcción, talleres y actividades temáticas. Los niños tomarán el control y juntos crearemos la diversión. ¡Será divertido!



## SCOOTER SQUAD (3-10 AÑOS)

Haz amigos mientras aprendes las habilidades básicas necesarias para montar en patinete a través de divertidos juegos y actividades. Aprenderá a mantenerse seguro en su scooter, trabajará para obtener su licencia de scooter y se divertirá.

Ofrecemos clases separadas y personalizadas.



## DESIGN SQUAD

Crea, construye y juega. Esta sesión estimula la imaginación con actividades que incluyen talleres de arte, construcciones, y cualquier idea que sea crear algo único hecho con sus propias manos. Ofrecemos clases separadas y personalizadas.

## CINEMA CLUB

La sesión ideal para relajarse y disfrutar de una película con amigos en un ambiente tranquilo y seguro.

# Fines de semana y festivivos

Nuestro Club Crèche de fin de semana y festivivos ofrece una caja de recursos para todos, en un ambiente estimulante y afectuoso con muchas actividades diferentes para ayudar al desarrollo infantil.

Mientras los padres disfrutan de las distintas ofertas deportivas y sociales del club dejamos que los niños se desarrollen a su propio ritmo, enfocándose en lo que pueden hacer.

¡Toda la familia sale ganando!



# DL Teens

David Lloyd Clubs ha diseñado un proceso de iniciación para todos los jóvenes a partir de 11 años que quieran participar en las clases dirigidas o entrar en la sala de fitness.



## BATTLEBOX PLAY

Se basa en divertirse y es perfecto para ponerse en forma en familia. Este programa requerirá trabajo en equipo e incorporará velocidad, agilidad, fuerza, equilibrio y movimiento... ¡Que comiencen los 'juegos'! Por razones de seguridad, requerimos un mínimo de un adulto por cada dos niños y una edad mínima de 8 años.

## F.I.T GYM FLOOR (TEEN HIIT) +10

Actividad para chicos y chicas de 10 y 11 años, donde ofrecemos clases dirigidas exclusivas para su edad.

## BATTLEBOX TEEN

Entrenamiento para adolescentes de 12 a 15 años. El objetivo es desarrollar las diferentes capacidades físicas adaptándolas a la edad, fuerza, coordinación, habilidad, velocidad y todo en un espacio al aire libre.

Siempre en un entorno supervisado por un instructor de la sala

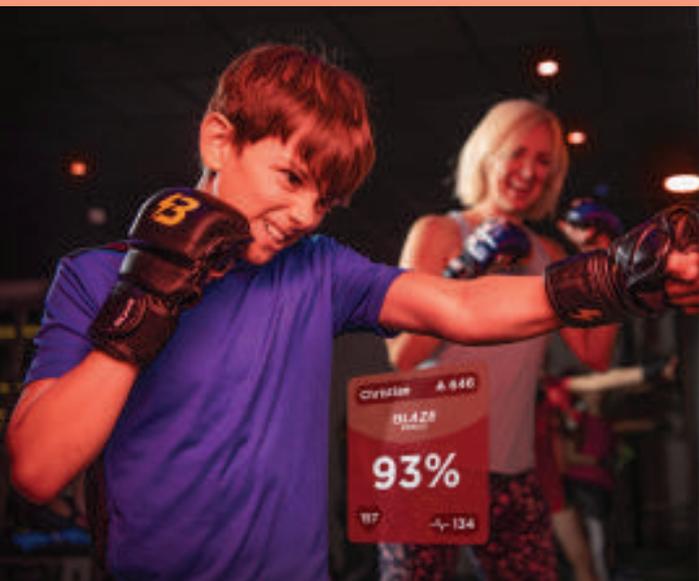
## WELCOME FITNESS TEEN +14

Actividad para chicos y chicas entre 14 y 16 años, con muchas ganas de utilizar nuestras máquinas más modernas y preparados para disfrutar de nuestra sala de fitness.

## ACTIVIDADES DIRIGIDAS +14

Todas las clases de ejercicios de grupo están ahora disponibles para chicos y chicas de 14 años que hayan completado el proceso de formación TEEN.

Esto nos permite una mayor oferta para los adolescentes, que están en una transición joven-adultos y pueden descubrir el gran abanico que ofrece el club asistiendo a las actividades dirigidas.



## BLAZE REBELS NUEVO

Actividad familiar con un entrenamiento de intervalos de alta intensidad que combina cardio, fuerza, boxeo y artes marciales mixtas a ritmo de la música.

El programa que sacará lo mejor de ellos:

# Tennis & Swimming Stars

David Lloyd  
CLUBS  
TURÓ

David Lloyd Clubs ofrece un amplio rango de actividades para que los niños aprendan divirtiéndose de forma sana y saludable. Uno de nuestros programas más famosos está dirigido a los más pequeños, el método de formación de tenis y natación Stars está enfocado a iniciar a los niños y niñas en el mundo del deporte en un ambiente divertido y seguro.

**TENNIS STARS** es el sistema pionero en adaptar el material (raqueta, pelotas y dimensiones de la pista) en función de la edad cronológica y desarrollo de los alumnos. Esto les permite adquirir la base técnica y los conocimientos tácticos con mayor facilidad y rapidez.



## SWIMMING STARS

Desde David Lloyd Clubs, conocemos la importancia del aprendizaje de la natación para cualquier niño o niña. Desde el departamento de piscina ofrecemos a todos los socios y socias la posibilidad de participar en nuestros proyectos que nombramos **Escuela de Natación y Escuela de Competición**. Para ello, nos esforzamos día a día en darles más y mejores herramientas para que crezcan desarrollando todas las habilidades acuáticas pertinentes para cada etapa. Trabajamos con una metodología que combina aspectos técnicos imprescindibles, con ejercicios lúdicos para facilitar el aprendizaje y una atención muy personalizada. La escuela de natación, incluye a los niños y niñas desde los 3 meses a los 16 años y establece una serie de categorías y niveles con objetivos claros y definidos, que los alumnos y alumnas van alcanzando a medida que progresan en su aprendizaje.

**ETAPA 1:** Introducción y conocimiento del medio acuático. Adquirir confianza, seguridad y autonomía, al mismo tiempo que disfrutan y aprenden a divertirse en el agua.

**ETAPA 2:** Adquirir y perfeccionar las competencias individuales que permitan progresar en el desempeño de la actividad física y deportiva en las actividades acuáticas, al mismo tiempo que adquieren conocimiento de los diferentes estilos de competición y de las modalidades deportivas.

**ETAPA 3:** Desarrollar y dominar habilidades y destrezas que permitan llegar en óptimas condiciones para iniciarse en el mundo de las especialidades de la natación deportiva.

**COMPETICIÓN:** Adquirir, dominar y perfeccionar habilidades y destrezas mediante la competición, que permitan a nuestros/as nadadores/as desarrollar conocimientos del mundo profesional.

# Escuela Tenis

Ven a disfrutar del tenis en nuestra escuela. Aprender es una carrera de fondo sin edades y abierta a todos. Profesionales titulados e instalaciones envidiables permitirán a nuestros alumnos adquirir los fundamentos técnico-tácticos de este deporte y unas capacidades motrices en concordancia. Nuestro objetivo final es crear la ilusión para que el tenis y nuestros valores se manifiesten en la práctica deportiva, permitiéndoles crecer como jugadores y personas.

Los grupos de escuela serán elaborados por el equipo técnico del club en función de las edades y el nivel. La edad cronológica es orientativa.

El Club fomentará la participación a torneos sociales y abiertos, acorde con el nivel de los alumnos y alumnas.

## NOVEDAD

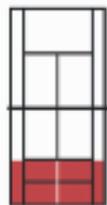
La escuela de Tenis no para su actividad durante las vacaciones de Navidad\*.

Director Escuela de Tenis: Joan Puig.

Coordinadora: Míriam Mínguez

Correo electrónico: racquets.barcelona@davidlloyd.es

## FASE DE DESCUBRIMIENTO: Rojos 2019 – 2018



### Precio:

**1 Día**    **2 Días**  
500€    840€

Opción de 2 o 3 pagos  
(consultar ficha de inscripción)

#### El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso
- "Trobades" gratuitas esporádicas los fines de semana por la tarde
- Chocolatada por Navidad

### Objetivos:

- Leer el bote: coordinación brazo-pelota.
- Iniciarse en las empuñaduras: ESTES "suaves".
- Trabajar el control del equilibrio y la posición de los pies.

### Horario: 75min

Los grupos se abrirán solo si hay un mínimo de 3 alumnos

L	M	Mi	J	V	S	D
	17.30h	17.30h	17.50h 18.30h		10.00h 11.00h	

"Empezamos a hacer fácil lo difícil de forma divertida".

Juego, diversión y desarrollo motor

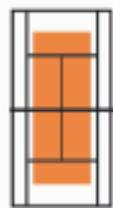
(\* Includo en el precio. Consulta calendario en página 24.

# Escuela Tenis

David Lloyd  
CLUBS  
TURÓ

## FASE DE DESARROLLO: Naranjas 2017 – 2016

“La ilusión es la base”  
Conceptos técnicos y  
tácticos básicos



### Objetivos:

- Controlar las empuñaduras: ESTES.
- Adquirir la unidad de giro e iniciar el “swing”.
- Servir sin bote por debajo e iniciar la técnica por encima del hombro.

### Horario: 60min

Los grupos se abrirán solo si hay un mínimo de 3 alumnos

L	M	Mi	J	V	S	D
17.30h	17.30h	17.30h	17.30h	17.30h	10.00h	10.00h
18.30h	18.30h	18.30h	18.30h	18.30h	11.00h	
					12.00h	

### Precio:

1 Día	2 Días
650€	1090€

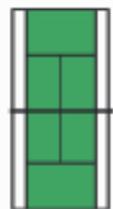
#### El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso
- ‘Trobades’ gratuitas esporádicas los fines de semana a por la tarde
- Chocolatada por Navidad
- Miniligas del Barcelonès (alumnos seleccionados)

Opción de pago trimestral  
(consultar ficha de inscripción)

## FASE DE CONSOLIDACIÓN: Verdes 2015 – 2014

“La distancia es la clave en el  
momento de golpear”  
Patrones técnicos y  
tácticos básicos



### Objetivos:

- Consolidar las empuñaduras: ESTES.
- Cambio de empuñadura. Repeticiones.
- Iniciar conceptos de PADEF.
- Adquirir mayor intensidad y tipos de desplazamiento.

### Horario: 60min

Los grupos se abrirán solo si hay un mínimo de 3 alumnos

L	M	Mi	J	V	S	D
18.30h	17.30h	17.30h	17.30h	17.30h	10.00h	11.00h
		18.30h	18.30h		11.00h	
					12.00h	

### Precio:

1 Día	2 Días
650€	1150€

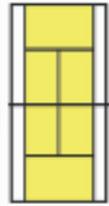
#### El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso y torneo en familia
- ‘Trobades’ gratuitas esporádicas los fines de semana por la tarde
- Chocolatada por Navidad
- MiniLigas del Barcelonès (alumnos seleccionados)
- Licencia de tenis (según criterio técnico)

Opción de 2 o 3 pagos  
(consultar ficha de inscripción)

# Escuela Tenis

## FASE DE ESPECIALIZACIÓN 1: Amarillos 2013 - 2012 - 2011



### Precio:

**1 Día**    **2 Días**  
650€      1150€

#### El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso y torneo en familia
- 'Trobades' gratuitas esporádicas los fines de semana a por la tarde
- Chocolatada por Navidad
- Licencia de tenis (según criterio técnico)

Opción de 2 o 3 pagos  
(consultar ficha de inscripción)

### Objetivos:

- Profundizar en la técnica de los golpes de red.
- Potenciar los desplazamientos para iniciarse en el trabajo de transición a la red.
- Ampliar conceptos PADEF y movimientos e intensidad de pies.
- Participar en torneos sociales y abiertos adecuados al nivel.

### Horario: 60min

Los grupos se abrirán solo si hay un mínimo de 3 alumnos

L	M	Mi	J	V	S	D
17.30h 18.30h	17.30h 18.30h	17.30h 18.30h	17.30h 18.30h	16.45h 18.30h	10.00h 11.00h 12.00h	12.00h

**"Saber golpear no quiere decir saber jugar".**

Ampliar la base técnica, aumento del control atencional y de los golpes en el entrenamiento.

## FASE DE ESPECIALIZACIÓN 2: Amarillos 2010 - 2006



### Precio:

**1 Día**    **2 Días**  
820€      1425€

#### El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso y torneo en familia
- 'Trobades' gratuitas esporádicas los fines de semana a por la tarde
- Chocolatada por Navidad
- Licencia de tenis (según criterio técnico)

Opción de 2 o 3 pagos  
(consultar ficha de inscripción)

### Objetivos:

- Potenciar los distintos movimientos e intensidad de pies.
- Combinar ejercicios PADEF. Mayor volumen de repeticiones.
- Fomentar la creación de grupos de alumnos/as para autogestionarse sus encuentros.
- Participar en torneos sociales y abiertos adecuados al nivel.

### Horario: 75min

Los grupos se abrirán solo si hay un mínimo de 3 alumnos

L	M	Mi	J	V	S	D
19.30h	19.30h	16.45h* 19.30h	19.15h	16.45h 19.15h	11.15h 12.30h	

**"El tenis como parte esencial de la vida social del club".**

Consolidar la base técnica de los golpes, aumento del control atencional y de los golpes en el entrenamiento.

# Escuela Tenis

## FASE DE TECNIFICACIÓN: Especiales 1 2013 – 2009



### Precio:

#### 1 Día

1235 €

#### 2 Días

2175€

#### 3 Días

3135€

#### El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso y torneo en familia
- "Trobades" gratuitas esporádicas los fines de semana por la tarde
- Chocolatada por Navidad
- Licencia de tenis (según criterio técnico)
- Torneo por equipos
- Tenis por Navidad y Semana Santa incluidos en el precio (sólo inscritos 3 días)
- Preparación física de 45 minutos al finalizar el tenis

Opción de 2 o 3 pagos (consultar ficha de inscripción)

### Objetivos:

- Ampliar la base técnica del jugador, sobretodo el servicio
- Trabajar el patrón de juego según características del jugador.
- Inicio del programa de preparación física.
- Trabajar los primeros conceptos de PADEF.

### Horario: 150min

Los grupos se abrirán solo si hay un mínimo de 3 alumnos

L	M	Mi	J	V	S	D
17.30h	17.30h	17.30h	17.30h	17.30h		
	17.30h*		17.30h*			

\*Sólo para alumnos del 2016 - 2017

**"Competir no enseña a jugar, solo a competir".**

Trabajo de la biomecánica de los golpes y trabajo específico diferentes aspectos del juego.

## FASE DE PRECOMPETICIÓN: Especiales 2 2010 – 2006



### Precio:

#### 1 Día

1235 €

#### 2 Días

2175€

#### 3 Días

3135€

#### El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso y torneo en familia
- "Trobades" gratuitas esporádicas los fines de semana por la tarde
- Chocolatada por Navidad
- Licencia de tenis (según criterio técnico)
- Torneo por equipos
- Tenis por Navidad y Semana Santa incluidos en el precio (sólo inscritos 3 días)
- Preparación física de 45 minutos al iniciar la actividad

Opción de 2 o 3 pagos (consultar ficha de inscripción)

### Objetivos:

- Aumentar la intensidad de los peloteos, trabajo de pies y maximizar la concentración durante el entrenamiento.
- Potenciar la técnica de la volea y el remate.
- Ampliar conceptos de PADEF. Potenciar los cambios de dirección.
- Construir un patrón de juego: Mayor análisis de lo que está pasando. Cambio de táctica.

### Horario: 150min

Los grupos se abrirán solo si hay un mínimo de 3 alumnos

L	M	Mi	J	V	S	D
18.30h	18.30h	18.30h	18.30h	15.45h		
				18.30h		

**"El tenis no es un deporte de riesgo, el error no forzado es el peor enemigo".**

Trabajo específico de diferentes aspectos del juego y biomecánica de los golpes

# Escuela Pádel

La escuela juvenil de pádel de nuestro club es una escuela consolidada tanto en iniciación como precompetición. La escuela participa y organiza distintas "trobades" con otros clubs entre sus alumnos. Durante las vacaciones escolares se organizan distintos cursos intensivos y un stage.

**NOVEDAD** La escuela de Pádel no para su actividad durante las vacaciones de Navidad\*.

Director Escuela de Pádel: Joan Puig.  
Coordinador: Jordi Vila  
Correo electrónico: padel.barcelona@davidlloyd.es

## GRUPO ROJO (2019-2018)



### Precio:

**1 Día**    **2 Días**  
600€    990€

### El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso
- Chocolatada por Navidad

Opción de 2 o 3 pagos (consultar ficha de inscripción)

## GRUPO NARANJA (2017-2016)



### Precio:

**1 Día**    **2 Días**  
725€    1250€

### El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso
- "Trobades" esporádicas sábados y domingos por la tarde
- Chocolatada por Navidad

Opción de 2 o 3 pagos  
(consultar ficha de inscripción)

(\*). Incluido en el precio. Consulta calendario en página 24.

### "Empezamos a jugar".

Juego, diversión y desarrollo motor.

### Objetivos:

- Desarrollo psicomotriz.
- Aprender a coger bien la pala.
- Aprender golpes básicos (drive, revés, volea, servicio).

### Horario: 60min.

Los grupos se abrirán solo si hay un mínimo de 3 alumnos

<b>L</b>	<b>M</b>	<b>Mi</b>	<b>J</b>	<b>V</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
18.00h		18.00h		18.00h	11.00h	

### Objetivos:

- Perfeccionamiento de golpes básicos.
- Posicionamiento en pista.
- Rally sostenido.

### Horario: 60min.

Los grupos se abrirán solo si hay un mínimo de 3 alumnos

<b>L</b>	<b>M</b>	<b>Mi</b>	<b>J</b>	<b>V</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
18.00h	18.00h	18.00h	18.00h	18.00h	11.00h	11.00h
					12.00h	12.00h

# Escuela Pádel

## GRUPO VERDE (2015-2014)

"Perfeccionamiento al pádel" Conceptos técnicos y tácticos.

### Objetivos:

- Dominio de golpes básicos.
- Aprendizaje del reglamento.
- Empezar a practicar golpes especiales.

### Horario: 60min.

Los grupos se abrirán solo si hay un mínimo de 3 alumnos

L	M	Mi	J	V	S	D
18.00h	18.00h	18.00h	18.00h	18.00h	11.00h	11.00h
19.00h	19.00h	19.00h	19.00h	19.00h		



### Precio:

1 Día	2 Días
725€	1250€

Opción de 2 o 3 pagos  
(consultar ficha de inscripción)

### El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso y torneo en familia
- 'Trobades' esporádicas internas e intercambios con otros clubs sábados y domingos por la tarde y chocolatada
- Chocolatada por Navidad
- Torneo por equipos

## GRUPO AMARILLO 1 (2013-2010)

"Perfeccionamiento al pádel".  
Conceptos técnicos y tácticos.

### Objetivos:

- Dominio de regla y normativa.
- Perfeccionamiento golpes especiales.
- Empezar a competir y trabajar con alta intensidad.

### Horario: 60min.

Los grupos se abrirán solo si hay un mínimo de 3 alumnos

L	M	Mi	J	V	S	D
18.00h	18.00h	18.00h	18.00h	17.00h	11.00h	11.00h
19.00h	19.00h	19.00h	19.00h	19.00h	12.00h	12.00h



### Precio:

1 Día	2 Días
725€	1250€

Opción de 2 o 3 pagos  
(consultar ficha de inscripción)

### El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso y torneo en familia
- 'Trobades' esporádicas internas e intercambios con otros clubs sábados y domingos por la tarde y chocolatada
- Chocolatada por Navidad
- Torneo por equipos

# Escuela Pádel

David Lloyd  
CLUBS  
TURÓ

## GRUPO AMARILLO 2 (2009-2006)



### Precio:

<b>1 Día</b>	<b>2 Días</b>
725€	1250€

Opción de 2 o 3 pagos  
(consultar ficha de inscripción)

### El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso y torneo en familia
- 'Trobades' esporádicas internas e intercambios con otros clubs sábados y domingos por la tarde y chocolatada
- Chocolatada por Navidad
- Torneo por equipos

## "Consolidación del juego"

Dominio de los golpes especiales

### Objetivos:

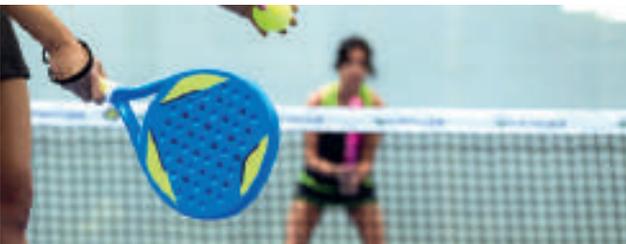
- Dominar golpes especiales.
- Dominar ataque y defensa, transición.
- Sacar el mayor partido a su juego y jugar con táctica los puntos.

### Horario: 60min.

Los grupos se abrirán solo si hay un mínimo de 3 alumnos

L	M	Mi	J	V	S	D
19.00h	19.00h	19.00h	19.00h	19.00h	11.00h 12.00h	11.00h 12.00h

## ESPECIALES Y PRECOMPETICIÓN (2009 - 2006)



### Precio:

<b>1 Día</b>	<b>2 Días</b>
1130€	1975€

Opción de 2 o 3 pagos  
(consultar ficha de inscripción)

### El precio incluye:

- Uniforme oficial
- Fiesta final de curso y torneo en familia
- 'Trobades' internas e intercambios con otros clubs sábados y domingos por la tarde y chocolatada
- Chocolatada por Navidad
- Competiciones FCP
- Licencia federativa (según criterio técnico)

## "Deporte de competición"

Conceptos técnicos y tácticos  
+ preparación física

### Objetivos:

- Dominar todos los golpes y aprender los golpes especiales (remate x3, x4, víbora, salida de pista, etc).
- Estrategia de punto y gestión dinámica de la posición.
- Rally sostenido y transiciones defensa/ataque/defensa.
- Valores del deporte en equipo (sí, el pádel es un deporte de equipo).

### Horario: 90 min.

Los grupos se abrirán solo si hay un mínimo de 3 alumnos

L	M	Mi	J	V	S	D
18.00h	18.00h	16.30h 18.00h	18.00h	18.00h		

# Escuela de natación

El viaje de los niños y niñas en el aprendizaje de la natación empieza en la fase llamada APROXIMACIÓN, en la cual desarrollan las habilidades necesarias para ganar confianza y comodidad en el agua. A medida que avanzan en los niveles BEBÉS y Nivel Blanco van adquiriendo competencias motrices básicas, buscando aumentar su comodidad en este nuevo medio. En la siguiente etapa, APRENDIZAJE, en los niveles Rojo y Naranja adquieren autonomía desarrollando nuevas habilidades y aprendiendo movimientos nuevos en el agua. En la última, pasarán a la fase de PERFECCIONAMIENTO, en los niveles Verde y Amarillo donde aprenderán habilidades y disciplinas específicas, con el fin de que aquellos que sí lo deseen, puedan adentrarse en la natación de competición, fomentando la adquisición de hábitos de vida saludables.

**Coordinador:** Carlos Gallardo

**Correo electrónico:** swimming.barcelona@davidlloyd.es

## BEBÉS (3-23 meses)

**ETAPA 1** En esta etapa es obligatorio que un familiar esté con el bebé en el agua.

### Objetivos:

- Familiarización con el agua y adaptarse a las nuevas situaciones.
- Conocimiento básico del medio acuático.
- Experimentación de los fundamentos de la natación.

**Horario :** 45min

<b>L</b>	<b>M</b>	<b>Mi</b>	<b>J</b>	<b>V</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
					10.00h	

**ETAPA 1** Introducción y conocimiento en el medio acuático.

### Objetivos:

- Dominio de las habilidades motrices básicas en el agua con material.
- Aprendizaje de la patada de crol y espalda.
- Iniciación al nado sin material.

**Horario:** 45min

<b>L</b>	<b>M</b>	<b>Mi</b>	<b>J</b>	<b>V</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
		17.45h		17.45h	10.00h	

#### El precio incluye:

- Ratio 6 participantes
- Bañador y gorro
- Fiesta final de curso

**Precio:** 465€

Opción de 2 o 3 pagos  
(consultar ficha de inscripción)

## BLANCOS

#### El precio incluye:

- Ratio 6 participantes
- Bañador y gorro
- Fiesta final de curso

**Precio:**

<b>1 Día</b>	<b>2 Días</b>	<b>3 Días</b>
465€	695€	975€

Opción de 2 o 3 pagos  
(consultar ficha de inscripción)

# Escuela de natación

David Lloyd  
CLUBS  
TURÓ

## ROJOS



### Precio:

**1 Día** 465€   **2 Días** 695€   **3 Días** 975€

Opción de 2 o 3 pagos  
(consultar ficha de inscripción)

### El precio incluye:

- Ratio 6 participantes
- Bañador y gorro
- Fiesta final de curso

**ETAPA 1** Introducción y conocimiento del medio acuático.

### Objetivos:

- Dominio de la patada de crol y espalda.
- Aprendizaje del nado sin material de crol y espalda.
- Iniciación a la patada de braza.

**Horario:** 45min.

<b>L</b>	<b>M</b>	<b>Mi</b>	<b>J</b>	<b>V</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
		17.45h		17.45h	10.00h	

## NARANJAS



### Precio:

**1 Día** 465€   **2 Días** 695€   **3 Días** 975€

Opción de 2 o 3 pagos  
(consultar ficha de inscripción)

### El precio incluye:

- Ratio 8 participantes
- Bañador y gorro
- Fiesta final de curso

**ETAPA 2** Adquirir y perfeccionar habilidades acuáticas.

### Objetivos:

- Dominio del nado de crol y espalda.
- Aprendizaje del estilo de braza.
- Iniciación a los virajes.

**Horario:** 45min.

<b>L</b>	<b>M</b>	<b>Mi</b>	<b>J</b>	<b>V</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
17.45h		18.30h	17.45h	18.30h	10.45h	10.45h

# Escuela de natación

David Lloyd  
CLUBS  
TURÓ

## VERDES



Precio:		
1 Día	2 Días	3 Días
465€	695€	975€

Opción de 2 o 3 pagos  
(consultar ficha de inscripción)

### El precio incluye:

- Ratio 10 participantes
- Bañador y gorro
- Fiesta final de curso

**ETAPA 2** Adquirir y perfeccionar habilidades acuáticas.

### Objetivos:

- Perfeccionamiento de habilidades deportivas en el agua.
- Aprendizaje de virajes.
- Iniciación a la mariposa.
- Inicio de perfeccionamiento técnico.

**Horario:** 45min.

L	M	Mi	J	V	S	D
18.30h		18.30h	17.45h	18.30h	11.30h	

## AMARILLOS



Precio:		
1 Día	2 Días	3 Días
465€	695€	975€

Opción de 2 o 3 pagos  
(consultar ficha de inscripción)

### El precio incluye:

- Ratio 10 participantes
- Bañador y gorro
- Fiesta final de curso

**ETAPA 3** Desarrollar y dominar habilidades acuáticas con destreza.

### Objetivos:

- Desarrollo de la condición física en general.
- Correcta ejecución de los cuatro estilos de natación.
- Perfección de los virajes.
- Autoconocimiento de capacidades personales.

**Horario:** 45min.

L	M	Mi	J	V	S	D
18.30h		18.30h	17.45h	18.30h	11.30h	

# Escuela de Competición

La **Escuela de Competición** incluye los nadadores y nadadoras desde los 7 hasta los 18 años. También, establece una serie de categorías con objetivos claros y definidos, donde los nadadores y nadadoras van alcanzando a medida que progresan en su aprendizaje. El trabajo centrado en el perfeccionamiento, el entrenamiento y la competición son las bases de esta sección.

Los grupos de la escuela serán elaborados por el staff técnico de la escuela de competición en función de las edades y los niveles. Los grupos de trabajo serán reducidos para poder enfocarnos a cada miembro del equipo de una manera más individual, ayudándoles en cada aspecto a mejorar y dándoles una atención mucho más personalizada.

Participamos en las competiciones internas organizadas por el mismo departamento y externas, organizadas por el CEEB y en los Campeonatos de Cataluña Escolar.

## ESCUELA DE COMPETICIÓN



Categoría:	Edad:
Prebenjamín	7 y 8 años
Benjamín	9 y 10 años
Alevín	11 y 12 años
Infantil	13 y 14 años
Cadete	15 y 16 años
Juvenil	17 y 18 años

### Precio:

El precio no incluye la licencia

**L-V** 1185 €

**V-D** 1115 €

**L-D** 1285 €

**1 Día entre semana**

665 €

**1 Día fin de semana**

720 €

### El precio incluye:

- Bañador, gorro, camiseta y pantalón
- Competiciones
- Fiesta final de escuelas
- Descuento en el stage de natación de verano
- De L-V 30 minutos de preparación física al iniciar la actividad

### Objetivos:

- Perfeccionamiento de los estilos.
- Salidas + 100m estilos + virajes.
- Conocer el funcionamiento del mundo profesional.

### Horario 90min.

De lunes a viernes se hará 30 minutos de preparación física.

L	M	Mi	J	V	S	D
17.50h	17.50h	17.50h		17.50h	11.30h	11.30h

Natación, valores  
y equipo.

Opción de 2 o 3 pagos  
(consultar ficha de inscripción)

# Escuelas kids

## Escuela de karate

David Lloyd Turó ofrece su escuela Karate para todos los niños y niñas a partir de 5 años. Desde un nivel de iniciación hasta una vertiente más técnica y filosófica del Karate. La escuela se estructura con unos objetivos anuales, los cuales serán evaluados al final del curso con un examen práctico con el fin de conseguir el siguiente Dan y cinturón.



### Objetivos:

- Disciplina y principios de cortesía y perfección de la personalidad.
- Mejorar coordinación y psicomotricidad.
- Sociabilidad y diversión, a través de juegos didácticos.
- Potenciar la actividad física y aumentar de la capacidad de concentración.

Para abrir grupo deberá haber un mínimo de 4 alumnos inscritos.

**Horario:** 60 min.

### Iniciación (4-7 años)

**Martes**

17.30h - 18:30h

**Jueves**

17.30h - 18:30h

### Grupo Intermedio (8-11 años)

**Jueves**

18.30h - 19:30h

## Escuela de defensa personal (11-14 años)

La defensa personal para adolescentes, es un entrenamiento muy completo y estamos seguros de que se encontrará un método dinámico de aprendizaje en un ambiente de cordialidad, respeto y profesionalidad con resultados garantizados.

Los niños desarrollarán la habilidad de defenderse ante cualquier tipo de agresión física o psicológica, además de un gran carácter y confianza en sí mismos. Para lograrlo, sus entrenamientos están enfocados en desarrollar fortaleza mental, defensa contra un gran número de agresiones, amenaza verbal, Bullying, entre otras formas de agresión.

### Beneficios:

- Aumenta la capacidad de defensa propia ante situaciones de acoso, bullying y ataque a su autoestima.
- Desarrolla mejores reflejos, reacciones, sensibilidad y velocidad.
- Entrenamiento para desarrollar su concentración.
- Su capacidad de defensa personal se basa primero en el respeto a sí mismo y de los demás sin abusar de su conocimiento.
- Entrenamiento de concentración que le permitirá mejores resultados en situaciones de estrés.
- Mejora de salud y vitalidad.



Mínimo 4 inscripciones

**Grupo iniciación:** De 11 a 14 años

**Horario:** Martes de 18:30h a 19:30h

**Precios:**

**1 día**  
390€

**2 días**  
590€

Opción de pago en 2 o 3 veces  
(consultar ficha de inscripción)

# Escuelas kids

## Escuela de baile

Nuestra escuela de danza garantiza la diversión a través de la música, el ritmo y el ejercicio físico, potenciando la coordinación de movimientos y la expresividad del propio cuerpo, así como la atención y la concentración de los niños.

Las clases se basarán en bailes de éxitos musicales, enseñaremos pasos sencillos y los irán uniendo en secuencias cada vez más largas hasta formar una coreografía.

La escuela se estructura en tres bloques durante el año, los cuales serán evaluados cada trimestre con el fin de conseguir los objetivos marcados en cada grupo.

Los objetivos generales que se trabajarán en la escuela son:



### Objetivos:

- Mejorar la coordinación y el control del cuerpo.
- Mejorar la capacidad de concentración.
- Potenciar la capacidad muscular.
- Mejorar la expresividad facial y corporal.
- Corregir malas posturas habituales.
- Solucionar problemas de timidez, autoestima.
- Ayuda a mejorar la gestión emocional.

Para abrir grupo deberá haber un mínimo de 4 alumnos inscritos.

**Horario:** 60 min.

**Grupo de edad**      **Miércoles**  
A partir de los 4 años    17:30h - 18:30h

**Precio:**  
**1 día 390€**

Opción de pago en 2 o 3 veces  
(consultar ficha de inscripción)

#### El precio incluye:

- 1 clase a la semana
- Clases de 60 minutos
- Evaluación trimestral

**Coordinadora:** Ester Luque  
**correo electrónico:** DLkids.barcelona@davidlloyd.es

# Información General

## CALENDARIO CURSO 2023-2024

### Primer trimestre

Mier. 6 de septiembre - Jue. 21 de diciembre.

### Vacaciones de Navidad

Vier. 22 de diciembre 2023 - Dom. 7 de enero 2024.

**Excepto escuelas de raquetas.**

### Días NO lectivos de las escuelas de raquetas

**2023:** 24 y 31/12    **2024:** 6 y 7/1

### Segundo trimestre

Lun. 8 de enero - Sáb. 23 de marzo.

### Vacaciones de Semana Santa

Dom. 24/03/24 al Lun. 01/04/24

**Todas las escuelas**

### Tercer trimestre

Mar. 02/04/2024 al 21/06/2024

### Días festivos de las escuelas

**2023:** 11/09 - 24 y 25/09 - 12/10 - 1/11 - 6/12 - 8/12

**2024:** 01/05 - 20/05

**Fiesta final de curso:** Sáb. 15 de junio de 2024

**Tenis y Pádel:** Sudadera, pantalón corto y polo marca HEAD.

**Piscina:** Bañador y gorro marca Head mares.

**Piscina competición:** Bañador, gorro de competición, camiseta y pantalón corto marca HEAD mares.

\*La equipación oficial será obligatoria en todas las competiciones que participe el club. Todas las inscripciones realizadas antes del 1 de noviembre tienen el uniforme incluido en el precio de la escuela. A partir del 1 de noviembre el uniforme tendrá un coste extra.

En ningún caso se aceptará la baja por no asistencia o por ser notificada a entrenadores.

En caso de baja temporal por lesión u otros motivos, deberá presentarse un justificante.

En caso de baja por alguno de los motivos aceptados en la normativa general del Club, se retornaría el 100% del importe restante en el momento de la baja. En caso de baja médica por lesión de más de un mes de duración, se abonará el 50% del importe durante el período de dicha baja.

## Normativa

Para formalizar la inscripción es imprescindible ser socio del club. Las inscripciones incompletas no serán válidas. Por motivos de seguridad, es obligatorio rellenar el documento CID adjuntado a la hoja de inscripción.

El pago de la inscripción será únicamente con tarjeta de crédito o domiciliación bancaria.

David Lloyd Club Turó no se responsabiliza de la pérdida o desaparición de objetos personales.

Si por inclemencias meteorológicas se suspenden las clases de tenis y pádel, estas no podrán ser recuperadas. No obstante, las escuelas de raquetas ofrecerán actividades gratuitas mensuales los sábados por la tarde para sus alumnos. Los profesores de los domingos podrán ser rotativos.

Los grupos de escuela serán elaborados por cada equipo técnico en función de las edades y nivel.

Particularidades de los grupos de raquetas:

1. De un mínimo de 3 alumnos por pista a partir del 1 de octubre.
2. Los grupos especiales se confeccionarán por criterio técnico.
3. Las inscripciones de los equipos y sus integrantes se inscribirán y se confeccionarán por criterio técnico. Así mismo la tramitación de la licencia federativa.
4. Las pistas y la superficie de las mismas, igual que los profesores, podrán ser cambiadas durante el curso.

Opción de pago en 2 o 3 veces (consultar ficha de inscripción)

## Bajas

Cualquier baja o modificación deberá ser debidamente notificada enviando un e-mail al responsable de la escuela.

# Fiestas infantiles y Fnal de curso

David Lloyd  
CLUBS  
TURÓ

David Lloyd  
CLUBS  
TURÓ

## Fiesta final Escuelas 15 Junio 2024

Actividades deportivas y fiesta  
para todos los alumnos y alumnas.



David Lloyd  
CLUBS  
TURÓ

## Fiestas Infantiles

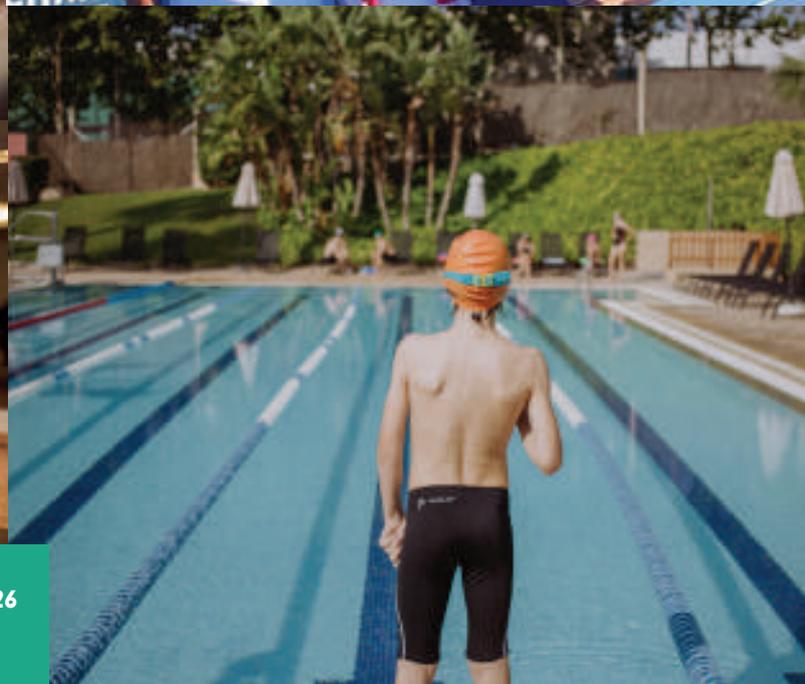


## CASAL CLUB

- Verano
- Navidad

## STAGES DEPORTIVOS

- Semana Santa





Av. Diagonal 673-685 Barcelona  
Teléfono: 93 334 20 12  
Correo electrónico: [barcelona@davidlloyd.es](mailto:barcelona@davidlloyd.es)

*David Lloyd*  
— CLUBS —  
TURO