

SPA MENU

SCHÖNES LEBEN À LA CARTE

GÜLTIG AB 01.12.2023

David Lloyd

MERIDIAN

— FACE & BODY —

ENTDECKE UNSER VIELSEITIGES SPA ANGEBOT AN MASSAGEN, FACIALS UND BEAUTY-ANWENDUNGEN.

„Es ist uns ein besonderes Anliegen, unseren Kundinnen und Kunden regelmäßig auch besonders innovative Spa-Erlebnisse zu ermöglichen.“

– REBECCA RANKERS, EXPERTIN FÜR FACE & BODY



WICHTIGE HINWEISE

- **Verschieben oder stornieren** kannst Du Deine Buchung bis zu 24 Stunden vorher kostenfrei. Bei einer späteren Information müssen wir den vollen Behandlungspreis berechnen.
- Melde Dich bitte 15 Minuten **vor Behandlungsbeginn** bei uns im Club, spätestens 5 Minuten vor Behandlungsbeginn im Face & Body Bereich. Bitte habe Verständnis, dass Verspätungen Deine Behandlungszeit verkürzen.
- **Nach Behandlungsende** hast Du 30 Minuten Zeit (45 Minuten bei Ayurveda-Behandlungen) für Nachruhen im Wellness-Bereich, Duschen und Umkleiden bis zum Check-Out an der Rezeption. Möchtest Du länger bleiben, so berechnen wir Dir beim Check-Out 18 Euro je angefangene Stunde, jedoch maximal den Preis einer Tageskarte.
- **Duschtuch, Bademantel, eigene Badeschuhe** bringst Du je nach Bedarf idealerweise selbst mit. Du kannst diese Dinge jedoch auch gegen eine Gebühr an der Rezeption ausleihen. Badeschuhe bieten wir zum Kauf an.
- Du bist **schwanger?** Dafür haben wir eine spezielle Massage für werdende Mütter. Bitte beachte, dass wir Massagen erst ab der 14. Schwangerschaftswoche durchführen. Wir empfehlen Dir mit Deinem Gynäkologen zu klären, ob eine Massage für Dich in Frage kommt.

UNSER TIPP

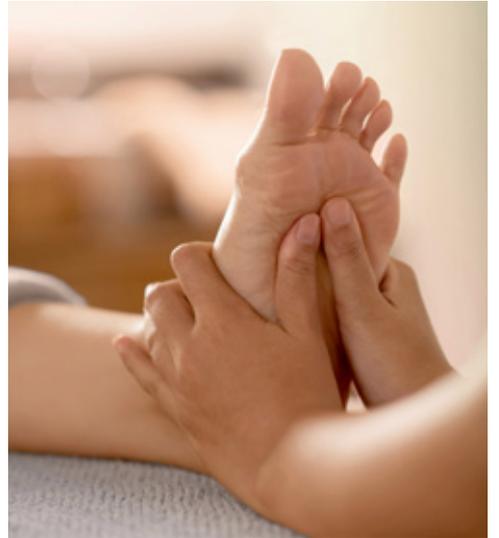
IM TREND: BEAUTYDRINKS

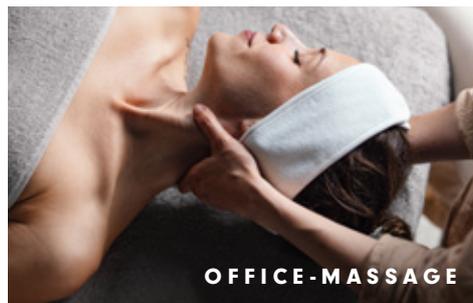
Der Hyaluron Drink des Hamburger Start-ups PROCEANIS ist ein echtes Pionierprodukt.

Dieser vegane Beautydrink verleiht dem Körper eine Extraportion Vitalität, sorgt für ein strahlendes Äußeres und fördert den Erhalt schöner Haut, Haare und Nägel. Bestehend aus einer Kombination von reinem Hyaluron, wertvollen Nährstoffen und vitaminreichem Granatapfelextrakt, setzt der Drink da an, wo andere Kosmetika aufhören – natürliche Schönheit und Wohlbefinden von innen.

Ausgezeichnet mit dem German Beauty Award und erhältlich an unseren Standorten in Frankfurt und Hamburg Eppendorf.







MASSAGEN

10% AUF ALLES FÜR
PLATINUM-MITGLIEDER

	DAUER (Min.)	PREIS Mitglieder	PREIS Tagesgäste
KLASSISCHE MASSAGE TOPSELLER Intensive Massagegriffe fördern die Muskelentspannung und sorgen für angenehme Lockerung. Wähle zwischen verschiedenen Ölen und stimme Deine persönlichen Schwerpunkte mit Deinem Therapeuten ab.	25	43€	48€
	40	58€	63€
	50	75€	80€
	80	109€	114€
AROMA-RELAXMASSAGE Die Kraft von beruhigenden oder stimulierenden Ölen kombiniert mit wohltuenden Massagegriffen. Die Durchblutung wird gefördert, der Stoffwechsel aktiviert und Verspannungen werden gelöst.	40	58€	63€
	50	75€	80€
	80	109€	114€
OFFICE-MASSAGE TOPSELLER Gezielte Massagegriffe im Schulter-Nackenbereich in Kombination mit belebendem Minzöl fördern die Muskelentspannung.	25	43€	48€
	40	58€	63€
SPORTMASSAGE Diese Massage unterstützt die Regeneration nach Belastungen. Dabei lindern Druckbewegungen in Problembereichen auch hartnäckige Verspannungen.	25	47€	52€
	40	61€	66€



**10% AUF ALLES FÜR
PLATINUM-MITGLIEDER**

	DAUER (Min.)	PREIS Mitglieder	PREIS Tagesgäste
<p>GESICHTS- UND KOPFMASSAGE</p> <p>Genieße die sanfte Berührungintensität der gezielten Massagegriffe. Vergesse den Alltagsstress, steiger Dein Wohlbefinden. Deine Mimik wird sichtbar entspannt.</p>	25	43€	48€
<p>FUSSREFLEXZONENMASSAGE TOPSELLER</p> <p>Jedem unserer Organe ist eine Zone an den Füßen zugeordnet. Gezielte Druckbewegungen lindern Disharmonien im Körper und helfen, das Gleichgewicht wieder herzustellen.</p>	40	58€	63€
<p>MASSAGE FÜR WERDENDE MÜTTER*</p> <p>Gleichermaßen wohltuend für Mutter und Kind. Wassereinlagerungen und durch die Schwangerschaft bedingte Rücken-, Gelenk- und Beinschmerzen können gemindert werden.</p>	40	60€	65€
	50	76€	81€
*Bitte beachte die Hinweise zu Behandlungen während der Schwangerschaft auf Seite 2.			
<p>„EINFACH MAL ABSCHALTEN“ NEU</p> <p>Tiefenentspannung für jeden, der nicht gut abschalten kann. Spezielle Griffe und Dehnungen im Schulter-, Kopf- und Nackenbereich lösen Verspannungen und Blockaden.</p>	50	75€	80€



HOT STONE MASSAGE



LOMI LOMI MASSAGE

MASSAGEN

**10% AUF ALLES FÜR
PLATINUM-MITGLIEDER**

	DAUER (Min.)	PREIS Mitglieder	PREIS Tagesgäste
<p>HOT STONE MASSAGE</p> <p>Warme Lavasteine und fein duftendes Aromaöl kombiniert mit klassischen Massagegriffen schenken ein wohliges Gefühl der Tiefenentspannung.</p>	75	109€	114€
<p>LOMI LOMI MASSAGE</p> <p>Die Königin der Massagen! Intensiv verwöhnende Auszeit nach hawaiianischer Tradition mit pflegendem Orangenblütenöl. Beruhigt den Geist und öffnet das Herz.</p>	80	116€	121€
<p>RECOVERY MASSAGE</p> <p>Durch die Kombination aus klassischer Massage, Akupressur & Fußreflexzonenbehandlung wirkt diese Behandlung ganzheitlich entspannend und aktiviert die Regenerationsfähigkeit des Körpers. Die Behandlung schließt mit einer Kopfmassage mit Kokosöl.</p>	50 80	81€ 116€	86€ 121€

MASSAGEN - AYURVEDA

10% AUF ALLES FÜR
PLATINUM-MITGLIEDER

	DAUER (Min.)	PREIS Mitglieder	PREIS Tagesgäste
ABHYANGA MASSAGE	50	80€	85€
Sanfte ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage. Hochwertige Öle und spezielle Massagetechniken öffnen die Entgiftungskanäle, regenerieren und vitalisieren.	80	109€	114€
ABHYANGA + SHIRODARA STIRNÖLGUSS	80	116€	121€
Bei dieser Behandlung wird die klassische Abhyanga-Massage um einen feinen Stirnölguss mit warmen Öl und eine beruhigende Kopfmassage ergänzt. Energiefluss und Lymphe werden aktiviert. Tiefenentspannung mit Detox-Wirkung.	45	61€	66€
AYURVEDISCHE RÜCKENMASSAGE			
Durch ein besonderes Kräuteröl und tiefenwirksame Massagetechniken werden Verspannungen im Rücken sowie im Nacken- und Schulterbereich sanft gelöst.			

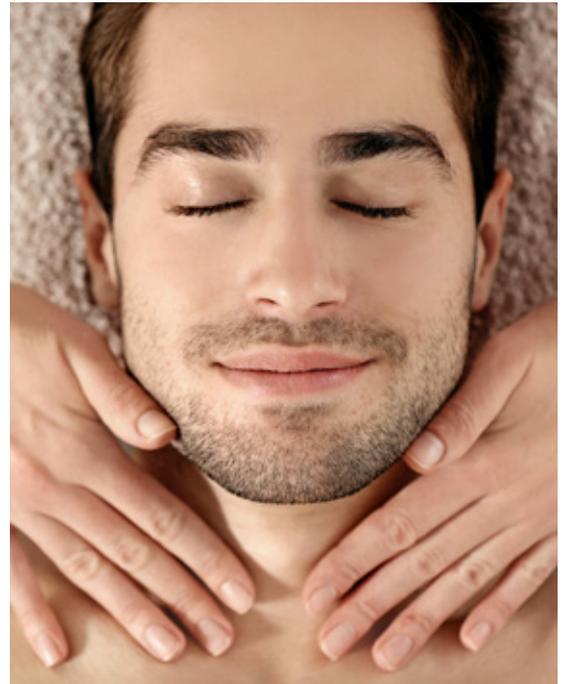




**BASIS-BESTANDTEILE ALLER
PHARMOS NATUR BEHANDLUNGEN:**

Hautanalyse und Pflege-Empfehlung,
Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Brauen-
Korrektur, Arm-Massage, Aloe Vera-
Frischpflanzenblatt, Maske, Augen- und
Abschlusspflege.

Unser Kosmetiker-Team ist speziell auf die Anwendung
von PHARMOS NATUR Kosmetik geschult. Lass Dich
gern bei der Auswahl von PHARMOS NATUR Produk-
ten für Deine individuelle Pflege zu Hause beraten.



FACIALS

10% AUF ALLES FÜR
PLATINUM-MITGLIEDER

	DAUER (Min.)	PREIS Mitglieder	PREIS Tagesgäste
 HYDRA BALANCE Diese Gesichtsbehandlung wirkt ausgleichend und erfrischend zugleich: Warme Fußkompressen, Kurzmassage für Gesicht, Hals und Dekolleté.	60	102€	107€
 LOVE YOUR AGE Diese regenerierende Gesichtsbehandlung schenkt Dir eine jugendliche Ausstrahlung: Kurze Rückenentspannung, warme Fußkompressen, Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté.	90	127€	132€
 PURE FEUCHTIGKEIT FÜR DEN KÖRPER NEU Bei dieser Kombination aus Pflege und lockender Massage kommen hochwertige Öle bei lockernden Massagengriffen zum Einsatz. Im Ergebnis ist Deine Muskulatur entspannt und Deine Haut wunderbar geschmeidig.	70	118€	123€
 PHARMOS MEN'S CARE FOR MEN Speziell für die männliche Haut. Vitalisierend, glättend, straffend, regenerierend, beruhigend, feuchtigkeitsspendend und entzündungshemmend. Zusätzlich verwöhnen Dich warme Fußkompressen, Schaumreinigung mit Pinsel, kurze Nacken- und Kopfmassage.	60	102€	107€

WERTSCHÄTZUNG VON MENSCH & NATUR

Erlebe einzigartige und nachhaltige Green Luxury Naturkosmetik aus Süddeutschland. PHARMOS NATUR verwendet dabei Pflanzen und Früchte, die sich in den traditionellen Hochkulturen der Welt bewährt haben. Green Luxury heißt Wertschätzung von Mensch und Natur.


**PHARMOS
NATUR**



FACIALS

10% AUF ALLES FÜR
PLATINUM-MITGLIEDER

	DAUER (Min.)	PREIS Mitglieder	PREIS Tagesgäste
 BEAUTIFUL BASIC TOPSELLER			
Eine individuelle, auf Deinen Hauttyp und Bedürfnisse abgestimmte Basisbehandlung – für ein klares, frisches und entspanntes Hautbild.	60	88€	93€
→ mit Ausreinigung	75	105€	110€
 HYDRA 4HA TOPSELLER			
Feuchtigkeits-Power hoch 4! Durch die Kombination verschiedener Hyaluronsäuren wird Deine Haut sofort sichtbar mit Feuchtigkeit versorgt und wirkt praller. Aufpolstern, reaktivieren, regenerieren – verwöhne Deine Haut.	75	109€	114€
 JEUNESSE DE LUXE			
Jünger und frischer aussehen ohne OP. Die Kombination von kosmetischen und medizinischen Techniken sorgt für einen sofort sichtbaren und nachhaltigen Effekt.	90	127€	132€

FRANZÖSISCHE HIGHTECH-PFLANZEN- KOSMETIK SEIT ÜBER 75 JAHREN.

Zelebriere Deine Schönheit und tauch ein in die SOTHYS Welt. Auf Dich warten elegante, innovative Produkte mit neuesten Wirkstoffen und sinnlichen Texturen.

 **SOTHYS**
PARIS





**10% AUF ALLES FÜR
PLATINUM-MITGLIEDER**

	DAUER (Min.)	PREIS Mitglieder	PREIS Tagesgäste
<p> GLOW INTENSIVBEHANDLUNG NEU</p> <p>Sechs hochdosierte Pflegephasen sorgen für mehr Feuchtigkeit, einen ebenmäßigen Teint und reduzieren Pigmentflecken. Die Haut sieht jugendlicher aus. Behandelt werden Gesicht und Hände.</p>	90	120€	125€
<p> MICRONEEDLING MIT MIKRODERMABRASION NEU</p> <p>- Nur in Frankfurt, Hamburg Alstertal & Eppendorf buchbar.</p> <p>Jünger und frischer aussehen ohne OP. Die Kombination von kosmetischen und medizinischen Techniken sorgt für einen sofort sichtbaren und nachhaltigen Effekt.</p>	75	149€	154€
<p> SOTHYS GENTLEMEN FOR MEN</p> <p>Feuchtigkeit und Energie durch Mineralien aus dem Vulkangestein und Hyaluron stärken die beanspruchte Männerhaut: Schaumreinigung inkl. Peeling, Maske, Nacken- und Kopfmassage, Anti-Aging-Serum.</p>	60	94€	99€

Unser Kosmetiker-Team ist speziell auf die Anwendung von SOTHYS Kosmetik geschult. Lass Dich gern bei der Auswahl von SOTHYS Produkten für Deine individuelle Pflege zu Hause beraten.



ALLE GESICHTSBEHANDLUNGEN AB 60 MIN. beinhalten in der angegebenen Behandlungszeit eine Hautanalyse, Korrektur der Augenbrauen und eine Pflege-Beratung.



hydracial

UNVERGLEICHLICHER & NATÜRLICHER GLOW

Die führende Marke im Bereich der nicht-invasiven Mikrodermabrasion. Das US-Unternehmen nutzt eine patentierte Technologie zur Reinigung, Extraktion und Hydratisierung der Haut. Spezielle Seren sorgen für den unvergleichlichen und natürlichen Glow, auf den auch die Hollywood-Stars schwören.

FACIALS

10% AUF ALLES FÜR
PLATINUM-MITGLIEDER

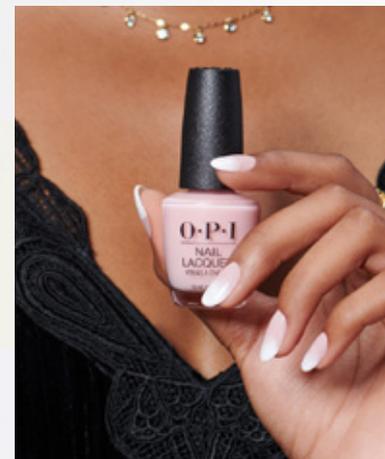
	DAUER (Min.)	PREIS Mitglieder	PREIS Tagesgäste
HYDRAFACIAL NEU - Nur in Frankfurt buchbar. Gegen müde und glanzlose Haut in drei Schritten: sanfte Reinigung mit Peeling, Entfernung von Unreinheiten bis tief in die Poren und intensive Versorgung der Haut mit individuell abgestimmten Inhaltsstoffen. Die Behandlung ist sofort wirksam und für alle Hauttypen geeignet.	30	149€	154€
EXTRAS ZU DEN BEHANDLUNGEN ZUBUCHBAR			
WIMPERN FÄRBEN	15	17€	22€
AUGENBRAUEN FÄRBEN	15	14€	19€
WIMPERN UND AUGENBRAUEN FÄRBEN	25	27€	32€
DEPILATION MIT WARMWACHS - Nicht buchbar in Frankfurt. Oberlippe oder Gesicht	15	17€	22€



BESONDERS LANGLEBIG & SPLITTERFEST

OPI Nagellacke begeistern durch hohe Deckkraft und intensive Pigmentierung. Wähle den passenden Ton für jede Gelegenheit und freue Dich über die perfekte und besonders glanzvolle Maniküre.

O·P·I



BEAUTY-ANWENDUNGEN

10% AUF ALLES FÜR
PLATINUM-MITGLIEDER

- Nicht buchbar in Frankfurt.

	DAUER (Min.)	PREIS Mitglieder	PREIS Tagesgäste
SPA MANIKÜRE			
Entspannende Hand- und Nagelpflege für perfekt gepflegte Hände mit exklusiven Produkten von OPI: Fingerbad, Formen der Nägel, Korrektur der Nagelhaut und Handmassage.	40	54€	59€
→ mit OPI Farblack	55	69€	74€
→ mit Shellac	55	69€	74€
SPA PEDIKÜRE			
Kosmetische Fußpflege für den gelungenen Auftritt mit exklusiven Pflegeprodukten von OPI: Fußbad, Formen der Nägel, Fräsen der Nageloberfläche, Korrektur der Nagelhaut, Lösen von Verhornungen und Fußmassage.	40	60€	65€
→ mit OPI Farblack	55	74€	79€
→ mit Shellac	55	74€	79€

GUTSCHEINE

KENNST DU SCHON UNSEREN WEBSHOP?

Tageskarten und Geschenkgutscheine für Anwendungen, Packages oder Wertgutscheine kaufst Du auch bequem online. Ausgedruckt oder als digitaler Gutschein findest Du im Shop passende Geschenke für jede Gelegenheit und jedes Budget.

Viel Spaß beim Shoppen!



ZUM SHOP



UNSERE STANDORTE MIT DAY SPA



KIEL SOPHIENHOF



HAMBURG ALSTERTAL



HAMBURG AM MICHEL



HAMBURG BARMBEK



HAMBURG EPPENDORF



HAMBURG WANDSBEK



BERLIN SPANDAU ARCADEN



FRANKFURT SKYLINE PLAZA

David Lloyd
MERIDIAN
— FACE & BODY —



TERMINBUCHUNG:



FACEBODY@MERIDIANSPA.DE



REZEPTION



F&B-BEREICH



040/822170-799

DU KANNST DIR VORSTELLEN, TEIL UNSERES TEAMS ZU WERDEN?

In unserem Jobportal findest Du regelmäßig interessante Stellenangebote für all unsere Standorte: jobs.meridianspa.de.

DAVID LLOYD MERIDIAN SPA & FITNESS | DAVID LLOYD CLUBS GERMANY

BERLIN | FRANKFURT | HAMBURG | KIEL

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.
Abweichende Preise an unserem Standort in Frankfurt.

Meridian Spa & Fitness Deutschland GmbH
Wandsbeker Zollstr. 87-89 | 22041 Hamburg