



SØLLERØD GOLFklub



Junior golf i Søllerød Golfklub

Velkommen

Velkommen som junior golfer i Søllerød Golfklub – Vi glæder os til at spille en masse golf med jer!

Som junior golfer (og forældre) kan det nogen gang være lidt svært at få et overblik over, hvad der tilbydes af muligheder, når man går til golf. Denne pjece vil prøve at give jer et overblik over, hvad vi i Søllerød Golfklub forbinder med at spille junior golf.

Golf er en individuel sport, men det betyder ikke, at golf ikke er en social sport – tværtimod! I Søllerøds junior afdeling prøver vi at skabe en social base for alle vores juniorer gennem fælles træning, klub turneringer, fælles spising, camps m.m. For at vi skal kunne skabe et sjovt og socialt golfmiljø opfordre vi alle juniorer til aktivt at deltage i disse aktiviteter.

I denne pjece vil vi introducere jer til vores tilbud og til de turneringer, man som junior-golfer kan deltage i og udenfor klubben.

Den løbende kommunikation mellem Søllerøds junior afdeling og jer vil hovedsageligt være gennem mails og Facebook.

Facebook: Meld jer ind i gruppen "Søllerød Golfklubs Juniorer"

<https://www.facebook.com/groups/260213080694571>

Mail: Sørg for at klubben har jeres korrekte e-mail

Hjemmeside: <http://www.sollerodgolf.dk/juniorer/>

Tilmeldinger til de fleste ting, både i klubben og andre steder, foregår i Golfbox (<http://Golfbox.dk>). Hvor I logger ind med jeres DGU-nr.

Hvis I har spørgsmål, er I altid velkommen til at skrive til en fra junior udvalget eller spørge Hanne, der står i pro-shoppen – hun ved næsten ALT 😊

Møder

I **Søllerød** har vi 2 årlige fællesmøder for alle juniorer og deres forældre, her vil I kunne møde alle de andre juniorer, deres forældre, junior udvalget og klubbens trænere. Vi deler information om sæsonen og hygger.

Udover møderne, vil I selvfølgelig møde andre junior golfere i klubben når I går til træning eller deltager i vores sociale golf runde (**Søllerød/Mini Tour**) om mandagen.

I **Søllerød** vil vi gerne være der for hinanden, så I skal aldrig være bange for at spørge en af de andre juniorer til råds, hvis I har et spørgsmål.

Sæson Opstartsmøde

Før hver sæsonstart holder vi et fælles opstartsmøde i klubben, hvor vi vil snakke om sæsonens tilbud, turneringer og alt andet der rør sig i den nye sæson. De ansvarlige for de enkelte tilbud vil være her og fortælle og svare på spørgsmål.

Husk at op, da det er et super sted at møde de andre aktive juniorer, trænerne og junior udvalgsmedlemmerne.

Det er også her dine forældre kan melde sig til at hjælpe til i løbet af sæsonen 😊

Der vil blive sendt en mail invitation ud i god tid før mødet.

Sæson Afslutning

Efter golfsæsonen holder vi et fælles afslutningsmøde. Der vil være fokus på alt hvad den forgangne sæson har budt på af resultater og gode oplevelser. Her præsenteres også opstarten på **Søllerøds** Snepokal turnering, og dennes ansvarlige.

Mødet afsluttes med Christian Posts legendariske jule banko, med æbleskiver og masser af hygge.

Der vil blive sendt en mail invitation ud i god tid før mødet.

Træning

Som junior har I mulighed for at deltage i en ugentlig holdtræning. Træning er selvfølgelig fokuseret på at gøre jer til en bedre golfspiller, men er også et godt sted at møde andre golfere, som man kan spille med, når man ikke træner.

Træning i sæsonen

Hvert år før sæsonstart vil junior afdelingen (Hanne) sende en mail ud med tilmelding til sæsonens holdtræning. Det er vigtigt at svare på denne mail, hvis I ønsker at komme på et træningshold.

Når alle tilmeldinger er i hus, vil træner-teamet sammensætte holdene med hensyntagen til niveau og alder. Hvis I har specielle ønsker, er I velkommen til at sende dem med tilmeldingen, så vil vi prøve at imødekomme dem.

Vinter træning

Når vinteren nærmer sig, vil I modtage endnu en mail med mulighed for at melde jer til ugentligvinter holdtræning. Vintertræning foregår indendørs, enten i klubben eller et andet sted. Også her er det derfor vigtigt at I vender (hurtigt) tilbage så træner-teamet kan danne de rette hold og sikre de nødvendige indendørs facilitetsreservationer for vinteren.

Individuel træning

Hvis I ønsker ekstra træning, tilbyder Søllerød Proshop et junior klippekort på 5 eller 10 lektioner, med rabat.

Man må gerne være flere personer om et klippekort, så man kan dele det med en kammerat.

Selv træning

Inviter jeres golfkammerater ud på par-3 banen (den lille bane), indspilsområdet, driving rangen, putting green eller den store bane ...

Spil noget golf og husk altid at have det sjovt!

Elite træning

For vores elite juniorer tilbydes der ekstra træning flere gange om ugen, men det ved I nok alt om når I når der til 😊

Langbanekort

Før I må spille på den stor bane, skal I have et langbanekort og et rigtig golf-handicap. Det får I ved at bestå nogle forskellige prøver for at vise at I kan spille golf og forstår, hvordan man skal opføre sig på en golf bane.

Prøverne kan tages ifm. vores golf camps eller træningen. Føl-turen kan også arrangeres til en af vores mandagsmatches.

Duelighedsprøver

Her skal I bestå prøver i golfen forskellige discipliner, hvor I f.eks. skal ramme greenen 5 ud af 10 gange. Der vil være prøver i:

- Lange slag
- Chip og pitch slag
- Bunker slag
- Korte og lange put

Desuden skal I selv gå nogle runder på par-3 banen:

- 3 runder på par-3 banen i maks. 45 slag, hvor I skal aflevere scorekort i proshoppen efter hver runde.

Teoriprøver

I skal også bestå 2 teoretiske prøver for at vise at I kender de nødvendige golfregler og lidt om hvordan man skal opføre sig på en golfbane (etikette-prøven)

Regel-prøven kan finde på [Søllerøds](http://www.sollerodgolf.dk/juniorer/3-regelproever-for-juniorer/) junior hjemmeside:

<http://www.sollerodgolf.dk/juniorer/3-regelproever-for-juniorer/>

Føl-tur

Det sidste I skal er at gå en "føl-tur". Det er 9 huller på den store bane sammen med en voksen golfspiller der er tilknyttet junior afdelingen.

For at bestå føl-turen skal I vise at I ved hvordan man opfører sig, hvilke regler I evt. kommer til at skulle bruge under runden og lave 6 stableford point på runden.

Hvis I ikke ved noget om stableford (og golf handicap) kan I læse om det og mange andre ting her:

<https://www.danskgolfunion.dk/manualer/guide-til-juniorugen?l=da&v=2018>

Interne "Turneringer"

Vi afholder løbende gennem året nogle interne junior turneringer i Søllerød junior golf regi. Det er tænkt som junior afdelingens sociale samlingspunkt, så det er et super sted at møde andre juniorer og prøve at spille med nogle forskellige.

Vi håber at I alle sammen vil deltage, i hvert fald en gang i mellem!

Så møde op en mandag – Der vil altid være en I kan tage fat i og blive hjulpet i gang.

Søllerød Junior Tour (Mandagsmatch)

For jer med langbanekort spilles der hver mandag en match på den store bane, der spilles i forskellige rækker afhængigt af hcp., og I bliver i samme række hele sæsonen. Efter hver match er der kl. 19.00 præmieoverrækkelse og fællesspisning i restauranten. Og hvis vi er så heldige at nogle forældre har bagt kage, vil den blive serveret på banen. Der spilles forskellige match-former hen over året, så I får prøvet både individuelle og hold match.

I tilmelder sig til forårssæson og efterårssæson i Golfbox - der kommer en mail ud herom når det er tid. Det koster 500 kr. per ½-sæson, der dækker aftensmad og præmier. Desuden skal I hver uge melde jer til næste uges match.

I er velkomne til at dukke op de første par gange uden tilmelding, så skal vi nok hjælpe jer og få jer ud at spille.

Hvis I har spørgsmål til Søllerød Junior Tour kan I kontakte Ole (40354714) eller Camilla (20637270).

Søllerød Mini Tour (Mandagsmatch)

For jer uden langbanekort spilles der hver mandag en match på par-3 banen. Efter hver match er der kl. 19.00 præmieoverrækkelse og fællesspisning i restauranten. Og hvis vi er så heldige at nogle forældre har bagt kage, vil den blive serveret på banen.

I tilmelder sig til forårssæson og efterårssæson i Golfbox - der kommer en mail ud herom når det er tid. Det koster 500 kr. per ½-sæson, der dækker aftensmad og præmier. Desuden skal I hver uge melde jer til næste uges match.

I er velkomne til at dukke op de første par gange uden tilmelding, så skal vi nok hjælpe jer og få jer ud at spille.

Hvis I har spørgsmål til Søllerød Mini Tour kan I kontakte ???.

Snepokalen

I vintersæsonen, fra efterårsferien og til påske, spilles der hver weekend en match – her kan man deltage med eller uden langbanekort. Formatet vil altid være individuelle runder, der tæller til en samlet order of merit liste (rangliste) for årets snepokal.

Der spilles i 4 rækker afhængigt af hcp. ved først spillede match.

Der er ingen fælles spisning ved snepokalen – men derfor kan vi stadig hygge sammen efter runden. Præmieoverrækkelsen vil finde sted ifm. sæson opstart mødet den kommende sæson.

Den sidste weekend i hver måned vil den gennemgående snepokal, blive erstattet af en snepokal familie dag. Denne dag spilles der enkeltdagsmatcher i hver af rækkerne men man kan også samtidigt spille med i en familie parmatch sammen med et familiemedlem. På familiedagene vil der være præmieoverrækkelse på dagen.

Hvis I har spørgsmål til Søllerød Snepokal, kan I kontakte Jesper (20990033).

DGU Short game Challenges

En gang om året afholdes der DGU Shortgame Challenges ifm. med mandagsmatchen. Her har I mulighed for at kvalificere jer til den nationale finale weekend i shortgame.

Det er en konkurrence med fokus på 8 prøver i ”det korte spil”.

Der konkurreres i flere rækker afhængigt af hcp. og køn.

Læs mere her: <https://www.danskgolfunion.dk/sektionsside/dgu-short-game>

Golf Camps

Sommer Camp

Den første uge i skolernes sommerferie (uge 27) holder Søllerød junior afdeling en Sommer Camp. Her kan I deltage, uafhængigt om I har fået langbanekortet eller ej.

I løbet af ugen vil der være holdtræning, spil på par-3 og 18 hullers banen (kræver langbanekort). Ugen igennem vil der være enkelt dags og gennemgående turneringer. Der serveres frokost i klubbens restaurant eller ude på banen – ”Bane Burger” plejer at forekomme mindst en gang 😊

Dagene er normal fra 9-17, men afslutningstidspunktet kan variere afhængigt af dagens spilleplan.

Hvis I er lige ved at have langbanekortet, er sommer camp et fint sted at få det taget.

Tilmelding sker via Golfbox – Hanne sørger for at der kommer en mail ud når tilmeldingen åbner.

Efterårs Camp

I skolernes efterårsferie (uge 42) holder Søllerød junior afdeling en Efterårs Camp (3 dage). Her kan I deltage, uafhængigt om I har fået langbanekortet eller ej.

Tilmelding sker via Golfbox – Hanne sørger for at der kommer en mail ud når tilmeldingen åbner.

Sveriges-tur

Vi plejer at afholder en årlig weekendtur til Sverige (Abbekås Golfklub) i foråret. For at deltage skal I have fået jeres langbanekort.

Vi drager til Sverige lørdag morgen og ankommer så vi kan nå at spille 2 runder golf lørdag. Søndag står vi op til en runde golf før vi vender næsen hjemefter.

Vi overnatter i Abbekås golfklubs ferieboliger.

Gennem hele weekenden vil der være masser af mulighed for at hygge sig med de andre Søllerød juniorer, både på banen og over set spil bordfodbold om aftenen.

Tilmelding sker via Golfbox – Hanne sørger for at der kommer en mail ud når tilmeldingen åbner.

Hold Turneringer

Søllerød junior afdeling deltager i DGU's holdturneringer. Hvert år før sæsonstart vil Hanne sende en mail ud til alle for at høre om hvem der ønsker at deltage i årets holdturneringer. Det er **vigtigt at I svarer på denne mail** hurtigt, hvis I gerne vil spille holdturnering i sæsonen.

DGU Holdturneringen (Hcp. 18-54)

Det er en holdturnering som består af 3 rækker (afhængigt af hcp.). Junior afdelingen vil efter at have modtaget alle tilmeldingerne beslutte, hvor mange hold vi kan stille med i de forskellige rækker, samt deres sammensætning.

Holdene kommer til at bestå af 4-5 personer og ændrer sig ikke i løbet af turneringen. Hvert hold skal bruge en forælder, som holdkaptajn til at koordinere spilledatoer, sætte hold på dagen og indberette resultater til DGU.

Der vil typisk være 4 hold i hver pulje, som skal man skal møde både ude og hjemme – Så der vil typiske være 6 match dage i sæsonen, samt en finale weekend, hvis holdet kvalificerer sig.

<https://www.danskgolfunion.dk/sektionsside/holdturneringen>

Danmarksturneringen (Hcp. under 18)

Denne holdturnering består af 3 rækker, som man skal kvalificere sig til.

Disse hold er udtagelseshold og styres helt og alene af vores chefræner, og man kan rykke rundt mellem de forskellige hold igennem sæsonen.

Der spilles en række matcher i løbet af sæsonen, og det hele kulminerer i en finale weekend hvor Danmarksmestrene i de 3 rækker kåres.

<https://www.danskgolfunion.dk/sektionsside/danmarksturneringen-ungdom>

Eksterne Turneringer

I løbet af sæsonen vil der være en del golfturneringer rundt omkring i Danmark I kan deltage i. Nogle er gennemgående turneringer og andre er enkeltdagsturneringer.

Det er op til hver enkelt junior selv at finde disse og tilmelde sig i Golfbox, men vi hjælper gerne med at komme i gang – Så kom bare og spørg.

Da det er de samme mennesker der spiller disse turneringer, er det et godt sted at møde andre junior golfere, og få golf venner også uden for Søllerød.

Hvorfor spille turneringer:

<https://www.danskgolfunion.dk/sektionsside/hvorfor-er-det-vigtigt-spille-turnering>

D-Tour (Maks. Hcp. 54)

Består af en række af 6 endags-turneringer med en gennemgående rangliste.

Man kan tilmelde sig hele turneringsrækken eller en enkelt turnering ad gangen, og det foregår i Golfbox.

Information: <https://www.danskgolfunion.dk/sektionsside/d-tour>

Girls Only Tour (Hcp. 8-72)

Består af en række af 4 endags-turneringer med en gennemgående rangliste. Denne turnering er kun for piger, og er en super hyggelig turnering med fælles spising efter runderne. Der er flere rækker (afhængigt af hcp.) og en af rækkerne spilles på par-3 bane, så man kan deltage uden langbanekort.

Man tilmelder sig de enkelte turneringer en ad gangen i Golfbox.

Information: <https://www.danskgolfunion.dk/sektionsside/girls-only-tour>

<https://www.danskgolfunion.dk/artikel/pigeweekender>

DGU turneringplan

Desuden har DGU har en turneringsplan tilgængelig, der løbende holdes ajour med aktive turneringer.

Herfra kan man klikke sig videre til de enkelte turneringer for information og tilmelding: <https://www.danskgolfunion.dk/turneringsplaner>

Man kan med fordel benytte filtre på "Junior" og "Junior/Ynglinge" for at frasortere ikke relevante turneringer.

Junior Udvalget

Søllerøds junior udvalg er et frivilligt udvalg under Søllerød Golfklub.
Alle junior aktiviteter i klubben defineres og drives af frivilligt arbejde.

Intet er sat i sten – alle forslag til nye aktiviteter og forbedring af eksisterende er altid velkomne.

Og vi er altid på udkig efter aktive forældre til at deltage i udvalgsarbejde eller enkelt aktiviteter – intet bidrag er for lille 😊

I kan finde Juniorudvalget på Søllerød Golfklubs hjemmeside, hvor I også kan se hvem der, i år, er ansvarlig for de forskellige aktiviteter:

<http://www.sollerodgolf.dk/juniorer/juniorudvalget/>



I kan finde træner-teamet på proshoppens hjemmeside:

<http://www.cpg.dk/golf-academy/>



Hanne kan I, næsten altid, finde i Pro-shoppen.

Klubbens restaurant finder I her: <https://www.restaurantsgk.dk/>

Vi håber at se en masse til jer i klubben!

Vi er der jævnligt og er altid til rådighed for en snak, et svar eller bare et smil

Vi ses på banen

Søllerøds Juniorudvalg



SØLLERØD GOLFKLUB

