

PROGRAMA HORÁRIO

Campeonato Nacional Veteranos Pista Coberta 2020

Programa Horário			
1ª Jornada			
Horas Prev.	Prova	Escalão	Sexo
09h00	<i>Abertura do Secretariado</i>		
10h00	3000 m/marcha	Todos	Ambos
10h00	Peso	2/3 Kg	Ambos
11h30	Peso	4 Kg	Fem
12h00	60m	Todos	Ambos
13h00	Comprimento	V35 a V55	Masc
13h30	Vara	Todos	Ambos
13h30	400m	Todos	Ambos
14h30	Peso	4/5 Kg	Masc
16h00	Comprimento	Fem e V60 +	Ambos
16h00	Peso	6 Kg	Masc
16h00	1500m	Todos	Ambos
17h30	Peso	7,260 Kg	Masc
18h15	60 m /bar.	Todos	Ambos
19h30	<i>Final da 1ª Jornada</i>		

2ª Jornada			
Horas Prev.	Prova	Escalão	Sexo
09h30	3000	Todos	Ambos
10h00	Triplo	Fem e V60 +	Ambos
10h00	Altura	V35 a V55	Masc.
12h00	200m	Todos	Ambos
12h00	Triplo	V35 a V55	Masc
12h00	Altura	Fem e V60	Ambos
14h00	800m	Todos	Ambos
16h00	4x200m	Todos	Ambos
17h00	<i>Entrega dos prémios coletivos</i>		
17h30	<i>Encerramento do Campeonato</i>		