

**Intended use**

The LigaFit is a portable, non-sterile, non-invasive medical device intended for long-term immobilization / support of the knee during injury to its ligaments. The device also enables the controlled (re) mobilization of the joint by setting limits for flexion and extension.

**Indications**

- ✓ Ruptures of the anterior, posterior or both cruciate ligaments with accompanying injuries;
- ✓ Isolated ruptures of the anterior or posterior cruciate ligament;
- ✓ Rupture and/or instability of the collateral ligaments;
- ✓ After reconstruction of the anterior, posterior or both cruciate ligaments;
- ✓ For conservative treatment of joint knee instability.

**Contraindications**

If undue pain, unpleasant sensation or allergy develops while you are wearing the brace, please take it off immediately and consult your healthcare professional.

**Fitting instructions**

The device acts as a brace to stabilize the knee.

It is applied by:

1. Open all the straps. Sit on the edge of a chair, pull the brace up the affected leg and flex your knee to 45°. Position the joints so that the center of the hinges (extension wedges) are on a level with the top edge of the knee cap.
  - ⚠ Make sure that the brace is not twisted on your leg.
2. First fasten the lower front calf strap, then the upper back thigh strap. Keep your knee in a flexed position and push both joints towards the back of the leg;
3. Now fasten the lower back thigh strap.
  - ⚠ Make sure that you do not have the hinge joints positioned in front of the midline of the leg.
4. Now fasten the upper front calf strap. Then the upper back calf strap, and finally the front thigh strap.
5. Bend your knee slightly a few times and refasten the straps again in order to prevent the brace from slipping.

**Setting the flexion & extension limits**

1. 10° extension wedges are pre-installed in your knee brace as standard.
2. To replace the wedges, first loosen the screws in the joint cover, then take the cover off the wedges can now be removed by being gently pulled out in a forward direction.
3. Replacement extension wedges (silver) can be found under wedge set marked R-E (right) and L-E (left). Slide the new wedge into the joint from the front and secured by tightening the screws. Insert the wedge so that the letter shows on the joint plate points upward. Now insert the screws in the thread and screw it tight.
4. To replace the black flexion wedge loosen the screws and pull the wedge out from the back of the brace. Select a suitable wedge from the wedge set marked R-F (right) and L-F (left). Insert the wedge so that letter shown on the joint plate points upwards. Now insert the screw in the thread and screw it tight.
5. Bend and flex the brace joint a couple of times and check that the wedges are positioned correctly. Finally, secure the joint cover.

⚠ The medial (inside) and lateral (outside) limit settings must always be the same.

**Care instructions**

The brace can be worn in both fresh and salt water. Rinse the brace with clean water afterwards. Leave to dry naturally.

The inner pads and the condyle pads can be washed by hand with a mild soap/detergent. Leave to dry naturally.

- ⚠ Do not wring out. Air dry. Do not iron. Remove joints before washing. Do not put the device in a washing machine or dryer.



When used normally the brace is maintenance-free. However, in exceptional circumstances the hinges can be lubricated using Teflon™ spray.

**Storage instructions**

Store in dry place and do not expose to direct sunlight and moisture.

**Warranty**

Currently valid legal conditions applicable.

**Verwendungszweck**

The LigaFit ist ein tragbares, unsteriles medizinisches Gerät geeignet für langfristige Stabilisierung und Unterstützung der verletzten Kniegelenk während einer Verletzung seiner Bänder. Das Gerät erlaubt auch die kontrollierte (Re-)Mobilisation des Gelenks durch Einstellung der Flexion und Extension.

**Indikationen**

- ✓ Bei Rupturen der vorderen oder beider Kreuzbänder mit Begleit-Verletzungen;
- ✓ Bei isolierten Rupturen der vorderen oder hinteren Kreuzbänder;
- ✓ Bei Rupturen und/oder Instabilitäten der Kreuzbänder;
- ✓ Nach Wiederherstellung der vorderen oder hinteren oder beider Kreuzbänder.

**Kontraindikationen**

Sollten übermäßige Schmerzen oder ein unangenehmes Gefühl während des Tragens auftreten, nehmen Sie die Orthese bitte sofort ab und suchen Sie Ihren Arzt oder Orthopädietechniker auf.

**Anziehenanleitung**

Die Orthese stabilisiert das Kniegelenk. Die Anwendung geht so:

1. Öffnen Sie alle Gurte. Setzen Sie sich auf die Kante eines Stuhls, streifen Sie die Orthese über das betroffene Bein und winkeln Sie das Bein in einer 45° -Stellung an. Positionieren Sie die Gelenke so, dass sich die Scharniermitten (Extensions-keile) auf Höhe der Oberkante der Kniescheibe befinden.
  - ⚠ Achten Sie darauf, dass die Orthese dabei nicht verdreht am Bein sitzt.
2. Schließen Sie zuerst den vorderen unteren Unterschenkelgurt, anschließend den hinteren oberen Oberschenkelgurt. Behalten Sie das Knie in der Beugstellung und drücken Sie die beiden Gelenke in Richtung Beinrückseite;
3. Schließen Sie nun den hinteren unteren Oberschenkelgurt.
  - ⚠ Achten Sie aber darauf, die Gelenke nicht vor die seitliche Mittellinie des Beins zu ziehen.
4. Schließen Sie nun den vorderen oberen Unterschenkelgurt. Anschließend den hinteren oberen Unterschenkelgurt und schließlich den vorderen Oberschenkelgurt.
5. Machen Sie einige leichte Kniebeugen und ziehen Sie die Gurt ein der gleichen Reihenfolge nochmals fest, um ein Rutschen der Orthese zu vermeiden.

**Einstellen von Flexions- & Extensionsbegrenzungen**

1. In Ihrer Knieorthese sind 10° Extensionskeile und 90° Flexionskeile vorinstalliert.
2. Um die Keile auszuwechseln, öffnen Sie die Schrauben der Gelenkabdeckung und nehmen Sie den Deckel ab.
3. Um den silbernen Extensionskeil zu wechseln, öffnen Sie die Schraube und ziehen Sie den Keil nach vorne heraus. Die Austauschkeile finden Sie im Keileset mit dem Aufdruck „R-E“ bzw. „L-E“ und der entsprechenden Gradeinstellung. Schieben Sie den neuen Extensionskeil von vorne ins Gelenk. Fügen Sie den Keil so ein, dass der Buchstabe, der auch auf der Gelenkplatte angegeben ist, nach oben zeigt (R bzw. L).
4. Legen Sie nun die Schraube in die Gewinde-Öffnung und ziehen Sie sie fest. Die schwarzen Flexionskeile werden von hinten installiert. Wählen Sie aus dem Keileset den passenden Flexionskeil aus, der mit „R-F“ bzw. „L-F“ und der entsprechenden Gradzahl beschriftet ist. Fügen Sie den Keil so ein, dass der Buchstabe, der auch auf der Gelenkplatte angegeben ist, nach oben zeigt (R bzw. L). Legen Sie nun die Schraube in die Gewinde-Öffnung und ziehen Sie sie fest.
5. Bewegen Sie die Orthesengelenke und überprüfen Sie die Position der Keile. Befestigen Sie anschließend die Gelenkabdeckung.

⚠ Die mediale (Innenseite) und die laterale (Außenseite) Gradeinstellung muss immer gleich sein.

**Pflegehinweise**

Die Orthese kann sowohl in Süß- als auch in Salzwasser getragen werden. Spülen Sie danach die Orthese mit klarem Wasser. Lufttrocknen lassen. Die Innenpolster und Kondylenpolster können mit kaltem Wasser und einer milden Seifenlauge von Hand gewaschen werden.

- ⚠ Nicht auswringen. Nicht bügeln. Lufttrocknen. Die Gelenke bitte zum Waschen abnehmen. Stellen Sie das Gerät nicht in eine Waschmaschine oder einen Trockner.



Bei normalem Gebrauch ist der Gelenkmechanismus wartungsfrei. Er kann aber in Ausnahme Fällen mit Teflon™ Spray geschmiert werden.

**Lagerungshinweis**

Bitte das Produkt trocken lagern und vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

**Garantie**

Es gelten die aktuell gültigen allgemeinen Geschäftsbedingungen.



**LIGAFIT**  
S-FIT-80-005

Handleiding  
Instructions for use  
Mode d'emploi  
Gebrauchsanweisung



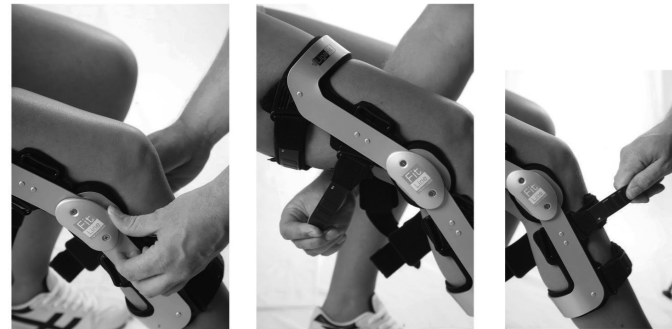
moovartes

**Moovartes bv**

Toekomstlaan 16  
3600 Genk  
BELGIUM

Tel. BE: +32 (0)89 710400  
Tel. NL: +31 (0)46 4369110

Mail: info@moovartes.com  
Website: www.moovartes.com



**Gebruiksdoel**

De LigaFit is een draagbaar, niet-steriel medisch hulpmiddel bedoeld voor langdurige immobilisatie en stabilisatie van het kniegewricht tijdens letsels aan zijn ligamenten. De spalk zorgt voor een gecontroleerde (Re)mobilisatie van het gewricht door de flexie en extensie in te stellen.

**Indicaties**

- ✓ Bij ruptuur van de voorste, achterste of beide kruisbanden met bijkomende verwondingen;
- ✓ Bij geïsoleerde ruptuur van de voorste of achterste kruisband;
- ✓ Bij ruptuur en/of instabiliteit van de kruisbanden;
- ✓ Na herstel van de voorste, achterste of van beide kruisbanden;
- ✓ Voor de conservatieve behandeling van kniegewrichtsinstabiliteit.

**Contra-indicaties**

Mocht u tijdens het dragen veel pijn of een onaangenaam gevoel hebben, trek dan de spalk onmiddellijk uit en vraag uw arts of orthopedisch instrumentenmaker om raad.

**Aanleginstructies**

Het hulpmiddel dient als brace om de knie te stabiliseren. Het wordt als volgt aangelegd:

1. Open alle riemen. Ga op de rand van een stoel zitten, leg de orthese over het betreffende been en buig het been in een stand van 45°. Plaats de scharnieren zo dat het midden van de scharnieren (extensiewiggen) zich ter hoogte van de bovenkant van de knieschijf bevindt.
  - ⚠ Let erop dat de orthese daarbij niet verdraaid aan het been zit.
2. Sluit eerst de voorste, onderste onderbeenriem en vervolgens de achterste, bovenste dijbeenriem. Houd de knie gebogen en druk beiden scharnieren in de richting vande achterkant van het been.
3. Sluit nu de achterste, onderste bijbeenriem. Trek de scharnieren weer iets naar voren.
  - ⚠ Let er op dat u de scharnieren daarbij niet voor de zijwaartse middellijn van het been trekt.
4. Sluit nu de voorste, bovenste onderbeenriem. Vervolgens de achterste, bovenste onderbeen riem en tenslotte de voorste dijbeenriem.
5. Buig de knieën nu een paar keer en trek de riemen indezelfde volgorde nog een keer vast om te voorkomen dat de orthese gaat glijden.

**Flexie- & extensiebeperkingen instellen**

1. In uw knie-orthese zijn extensiewiggen van 10° vooraf ingesteld.
2. Om de wiggen te vervangen: open eerst de schroeven van de scharnierafdekking en verwijder het deksel.
3. Om de extensiewig te vervangen: open de schroef en trek de wig er naar voren uit. De reservewiggen bevinden zich in de wiggen met het opschrift R-E of L-E en de bijhorende graadinstelling. Schuif de nieuwe extensiewig van voren naar voren in het scharnier en bevestig hem met de schroef. Voeg de wig er zo in dat de letter die op de scharnierplaat staat, naar voren wijst (R of L). Leg nu de schroef in de schroefdraadopening en trek deze stevig vast.
4. Om de flexiewig te vervangen: open de schroef en trek de wig er naar achteren uit. Kies in de wiggen de passende flexiewig die voorzien is van de letter R-F of L-F. Zet de wig er zo in dat deze met de bijgevoegde schroef door een van de openingen bevestigd kan worden.
5. Beweeg de orthesescharnieren en controleer de stand van de wiggen. Bevestig de scharnierafdekking.

⚠ De mediale en de laterale graadinstelling moeten altijd hetzelfde zijn (binnenzijde en buitenzijde).

**Onderhoudsinstructies**

De orthese kan zowel in zoet als in zout water gedragen worden. Spoel nadien uit met schoon water en laat gewoon drogen. De binnenbekleding en condylusbekleding kunnen met koud water en een mild zeepsopje met de hand gewassen worden. Laat gewoon drogen.

⚠ Niet uitwringen. Niet strijken. Verwijder de scharnieren alvorens te wassen. Gebruik geen wasmachine of droogkast.



Bij normaal gebruik heeft het scharniermechanisme geen onderhoud nodig. Het kan echter bij wijze van uitzondering worden doorgesmeerd met Teflon™ spray.

**Bewaarinstructies**

De orthese op een droge plaats bewaren en niet blootstellen aan direct zonlicht.

**Garantie**

Huidig geldende legale voorwaarden van toepassing.

**Utilisation prévue**

Le LigaFit est un dispositif médicale portable, non stérile destinée à l'immobilisation et la stabilisation à long terme du genou, pendant des blessures à ses ligaments. L'attelle prévoit une (ré)mobilisation de l'articulation par ajuster le flexion & l'extension.

**Indications**

- ✓ Ruptures du ligament croisé antérieur, postérieur ou des deux ligaments croisés latéraux, accompagnées de lésions;
- ✓ Ruptures isolées du ligament croisé antérieur ou postérieur;
- ✓ Ruptures et/ou instabilités du ligament collatéral;
- ✓ Après le rétablissement du ligament croisé antérieur, postérieur ou des deux ligaments croisés latéraux;
- ✓ Soins médicaux conservateurs des instabilités de l'articulation du genou.

**Contra-indications**

Si des douleurs extrêmes ou une sensation de gêne devaient se manifester durant l'utilisation, veuillez enlever immédiatement l'orthèse et consulter votre médecin ou votre technicien-orthopédiste.

**Instructions d'application**

Ce dispositif sert d'orthèse pour stabiliser le genou. L'application est la suivante:

1. Ouvrez toutes les sangles. Asseyez-vous au bord d'une chaise, placez l'orthèse sur la jambe concernée et pliez votre jambe de façon à ce que celle-ci forme un angle de 45°. Positionnez les articulations de telle manière à ce que les centres des charnières (les coussins d'extension) soient placés à hauteur du côté supérieur de la rotule.
  - ⚠ Veuillez à ce quel'orthèse ne soit pas placée de travers sur la jambe.
2. Fermez tout d'abord la sangle inférieure antérieure de la jambe, ensuite la sangle supérieure postérieure de la cuisse. Maintenez le genou en position fléchie et appuyez les deux articulations en direction de la face arrière de la jambe.
3. Ensuite, fermez la sangle inférieure postérieure de la cuisse. Tirez les articulations quelque peu vers l'avant.
  - ⚠ Veuillez cependant à ne pas tirez les articulations devant la ligne centrale latéralede la jambe.
4. Fermez la sangle supérieure antérieure de la jambe. Ensuite la sangle supérieure postérieure de la jambe et finalement la sangle antérieure de la cuisse. Cette sangle n'est disponible que pour la version CI).
5. Faites quelques flexions légères du genou et serrez les sangles à fond en procédant dans le même ordre afin d'éviter que l'orthèse ne glisse pas

**Ajuster des limitations de flexion et de l'extension**

1. Des coussins d'extension de 10° sont déjà intégrés dans votre orthèse pour le genou.
2. Pour changer les coussins, dévissez tout d'abord les vis du revêtement de l'articulation et enlevez le couvercle.
3. Pour changer un coussin d'extension, dévissez la vis et enlevez le coussin vers l'avant. Vous trouverez les coussins de remplacement dans le jeu de coussins portant l'inscription 'R-E' ou 'L-E' et l'ajustage des degrés correspondant. Poussez le nouveau coussin d'extension vers l'avant dans l'articulation et fixez-le au moyen de la vis. Insérez le coin de telle façon que la lettre qui est indiquée sur la plaque d'articulation soit dirigée vers le haut (R ou L). Placez ensuite la vis dans l'ouverture filetée et serrez à fond.
4. Afin de changer le coussin de flexion, dévissez la vis et tirez le coussin vers l'arrière. Dans le jeu de coussins, choisissez le coussin de flexion qui convient, portant l'inscription 'R-F' ou 'L-F' et le nombre de degrés correspondant. Insérez le coussin de telle manière à ce que celui-ci se laisse fixer à travers l'un des alésages de la vis annexée.
5. Faites bouger les articulations de l'orthèse et vérifiez la position des coussins. Ensuite, remplacez le revêtement de l'articulation.

⚠ L'ajustage médial (face interne) et l'ajustage latéral (face externe) des degrés doit toujours être le même.

**Conseils d'entretien**

L'orthèse peut se porter tout aussi bien dans de l'eau douce que dans de l'eau salée. Ensuite, rincez l'orthèse dans de l'eau claire. La laisser sécher à l'air. Les coussins internes et les coussins des condyles se lavent à la main dans de l'eau froide et dans une eau savonnée douce.

⚠ Ne pas tordre. Sécher à l'air. Ne pas repasser. Nettoyage à lave-linge et à sec interdit. Enlever les charnières avant de laver.



En cas d'utilisation normale, le mécanisme de l'articulation ne nécessite pas d'entretien. Cependant, il peut être graissé au moyen de spray Teflon™ si nécessaire.

**Conseils de conservation**

Conservez l'orthèse dans un endroit sec et ne l'exposez pas à la lumière solaire directe.

**Garantie**

Conditions légales actuellement en vigueur.



**Important notes**

- The brace is recommended for one user only.
- The brace is not intended to be applied on breached skin.
- Respect the cleaning instructions.
- Remove device before showering.

If allergic skin rashes occur, please consult your physician. Any serious incidents that occurred in relation to this device should be reported to the manufacturer and the competent authority of the member state in which the user is established.



**Remarques importantes**

- L'orthèse n'est recommandée que pour un seul utilisateur.
- Ne portez pas l'orthèse sur la peau endommagée.
- Respectez les instructions d'entretien.
- Enlevez l'orthèse avant de prendre une douche.

En cas d'éruptions cutanées allergiques, consultez votre médecin. Tout incident grave lié à cet dispositif doit être rapporté au fabricant et l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur est / ou patient est établi.



**Belangrijke aanwijzingen**

- De brace is slechts aangewezen voor één gebruiker.
- De brace dient niet te worden gedragen over beschadigde huid.
- Respecteer de onderhoudsinstructies.
- Verwijder de brace alvorens te douchen.

Indien tekenen van huidallergieën optreden, gelieve uw arts te contacteren. Ernstige ongevallen die zich voordoen dienen gemeld te worden bij de fabrikant en de bevoegde autoriteit van de lidstaat waarin de gebruiker en / of patiënt gevestigd is.



**Wichtige Hinweise**

- Die Orthese wird nur zum Gebrauch an einem Person empfohlen.
- Benutzen Sie die Orthese nur auf unverletzter Haut.
- Respektieren Sie die Pflegehinweise.
- Ziehen Sie die Orthese aus vor dem Duschen.

Schwere Vorfälle die in Zusammenhang mit dem tragen der Orthese auftreten sollten dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats in dem der Gebraucher ansässig ist gemeldet werden.