

Productinformatie voor professionals

Yakult heeft drie gefermenteerde zuiveldranken in het assortiment: Yakult Original, Yakult Balance en Yakult Plus. In elk flesje zitten 20 miljard *L. paracasei* Shirota*-bacteriën. Het is wetenschappelijk bewezen dat deze bacteriën veilig zijn, de darmen levend bereiken en het aantal lactobacillen en bifidobacteriën in de darmmicrobiota verhogen.

De *L. paracasei* Shirota-bacterie werd in 1930 door arts en wetenschapper dr. Minoru Shirota geselecteerd en gecultiveerd vanwege zijn vermogen om de darmen levend te bereiken.

Het lukte dr. Shirota om met behulp van de *L. paracasei* Shirota, magere melk en een fermentatieproces van ongeveer een week een lekker eindproduct te maken. In 1935 werden de eerste flesjes Yakult op de markt gebracht. Het fermentatieproces is tot op de dag van vandaag hetzelfde gebleven en dat maakt Yakult uniek.

De zuiveldranken van Yakult bevatten geen kunstmatige kleurstoffen of conserveermiddelen.

Yakult Original

Ingrediënten: water, gereconstitueerde magere **melk** (40%), glucose-fructosesiroop, suiker, maltodextrine, aroma's en *L. casei* Shirota-bacteriën.

Yakult Balance

Ingrediënten: water, gereconstitueerde magere **melk** (40%), zoetstof: maltitolsiroop, glucose-fructosesiroop, verdikkingsmiddel: polydextrose, aroma's, zoetstof: steviolglycosiden uit Stevia (zoetstof van natuurlijke oorsprong), vitamine D en *L. casei* Shirota-bacteriën.

Yakult Plus

Ingrediënten: water, gereconstitueerde magere **melk** (40%), zoetstof: maltitolsiroop, polydextrose, glucose-fructosesiroop, aroma's, vitamine C, zoetstof: steviolglycosiden uit Stevia (zoetstof van natuurlijke oorsprong) en *L. casei* Shirota-bacteriën.

Voedingswaarde	Yakult Original per flesje 65 ml	Yakult Balance per flesje 65 ml	Yakult Plus per flesje 65 ml
Energie	43 kcal	27 kcal	29 kcal
Vetten	0 g	0 g	0 g
waarvan verzadigde vetzuren	0 g	0 g	0 g
Koolhydraten	10,0 g	8,7 g	6,7 g
waarvan suikers	8,8 g	2,8 g	2,7 g
lactose	1,2 g	1,2 g	1,2 g
Eiwit	0,8 g	0,8 g	0,8 g
Zout	0,03 g	0,03 g	0,03 g
Vezels			2,3 g
Vitamine C			24 mg (30%**)
Vitamine D		1,5 µg (30%**)	

** % van de referentie innames

Yakult Balance bevat 68% minder suiker en 38% minder calorieën dan Yakult Original.
Yakult Plus bevat 70% minder suiker en 33% minder calorieën dan Yakult Original.
Alle Yakult varianten zijn glutenvrij en tarwevrij.

**Science for Health is het kenniscentrum op het gebied van probiotica en darmgezondheid.
Die kennis delen we graag met jou!**

Bezoek scienceforhealth.nl of scan de QR-code voor:

- Geaccrediteerde bijscholing, congressen, on demand webinars en e-learnings
- Brochures en specials over obstipatie, antibiotica, gezonder oud worden en biologisch ritme
- Boekje Joep moet poepen
- Stoelgangkaarten

Op de hoogte blijven van nieuws en bijscholing?
Meld je dan aan voor de digitale nieuwsbrief
via scienceforhealth.nl/nieuwsbrief

Contact

scienceforhealth.nl
info@scienceforhealth.nl
020 - 347 21 00



Disclaimer

Dit is een uitgave van Science for Health, de wetenschappelijke afdeling van Yakult Nederland BV. Niets uit deze uitgave mag zonder toestemming van de redactie openbaar worden gemaakt of verveelvoudigd. ©2024 Yakult Nederland BV.

* *L. paracasei* Shirota is de nieuwe naam voor de *L. casei* Shirota, de bacterie in Yakult. De bacterie zelf is niet veranderd, het betreft een taxonomische aanpassing. Voor aanvullende uitleg: scienceforhealth.nl/taxonomie