

PROF. DR.  
ANDREAS MICHALSEN

# ERNÄHRUNG

## MEINE QUINTESSENZ



**KRAFTVOLL  
UND GESUND  
BLEIBEN!**

**SICHER LÄNGER  
LEBEN!**

**SPIEGEL  
Bestseller-  
Autor**

*Die wichtigsten  
Erkenntnisse aus  
der Forschung  
und das Wissen  
meiner Praxis*

**INSEL**