

**PROF. DR.
ANDREAS MICHALSEN**

ERNÄHRUNG MEINE QUINTESSENZ



**KRAFTVOLL
UND GESUND
BLEIBEN!**

**SICHER LÄNGER
LEBEN!**

*Die wichtigsten
Erkenntnisse aus
der Forschung
und das Wissen
meiner Praxis*



**SPIEGEL
Bestseller**

Jetzt als Taschenbuch