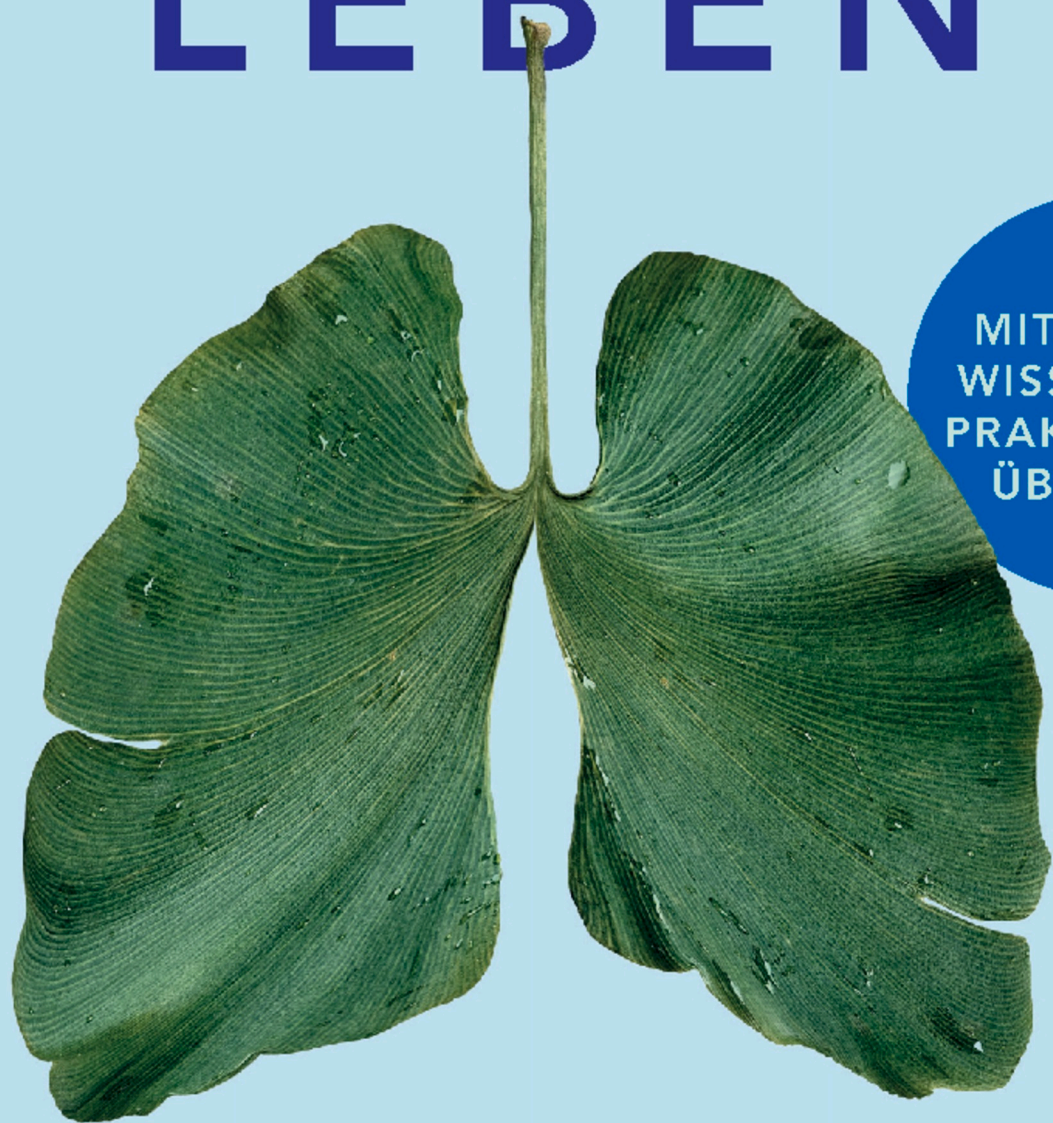


ALEXANDER PETERS

RICHTIG  
ATMEN-  
GESÜNDER  
LEBEN



MIT NEUEM  
WISSEN UND  
PRAKTISCHEN  
ÜBUNGEN

Für mehr Energie  
und Wohlbefinden

INSEL