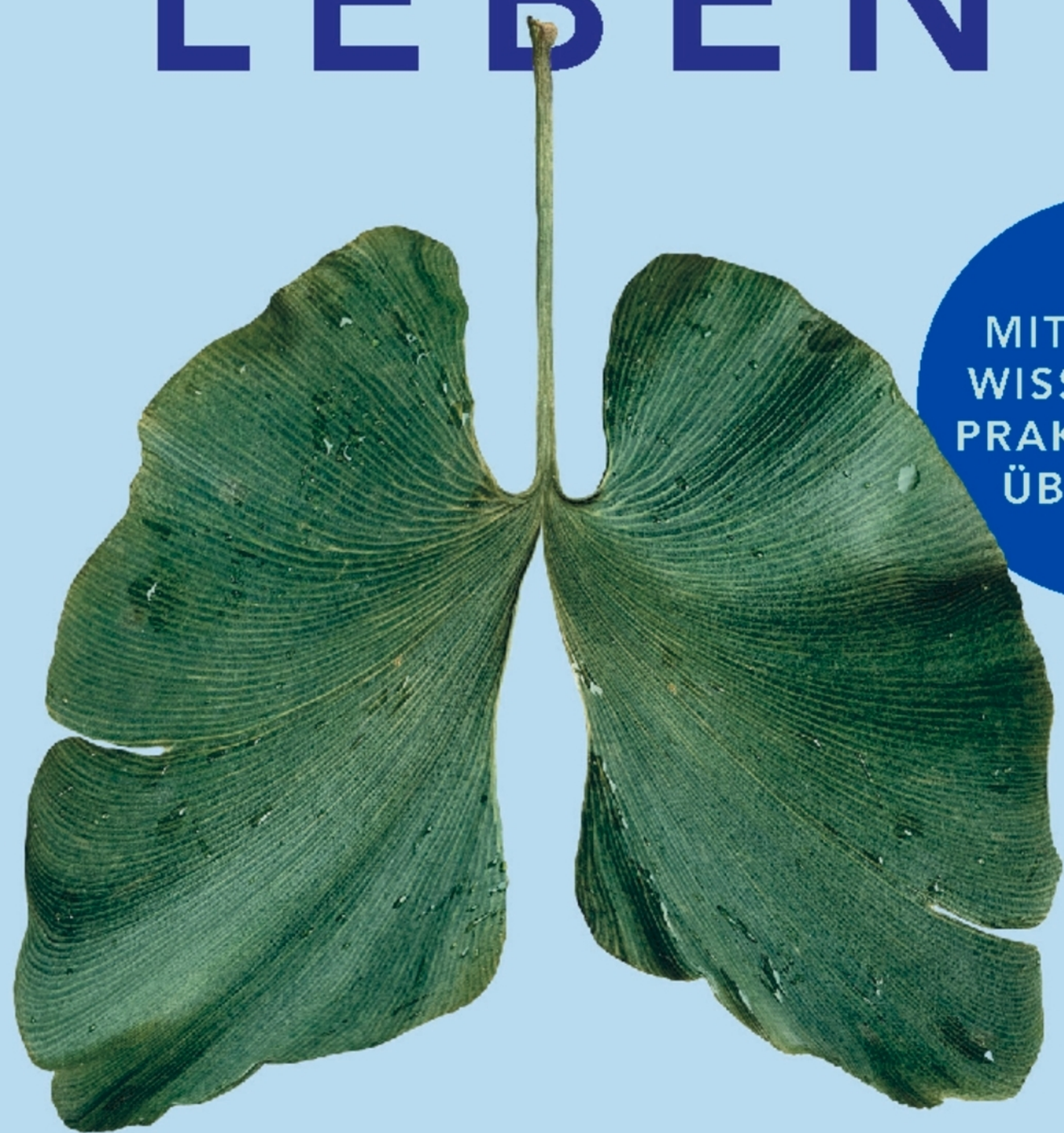


ALEXANDER PETERS

RICHTIG
ATMEN-
GESÜNDER
LEBEN



MIT NEUEM
WISSEN UND
PRAKTISCHEN
ÜBUNGEN

Für mehr Energie
und Wohlbefinden

INSEL