

Darshan von Gurumayis Illustration zur Jahresbotschaft

1. Januar 2018

Liebe Suchende,

ein frohes neues Jahr!

Auf dem Siddha Yoga Weg haben wir das große Glück, das Neue Jahr damit beginnen zu können, dass wir am *Satsang* „Eine wundervolle Überraschung“ teilnehmen. Darin erhalten wir von unserem Guru, Gurumayi Chidvilasananda, eine Botschaft, die uns in unserer *sadhana* anleitet.

Und darüber hinaus wird uns der Segen zuteil, Gurumayis Jahresbotschaft in visueller Form zu erhalten. Gurumayis Illustration zur Jahresbotschaft 2018 stellt eine konkrete Möglichkeit dar, uns in ihre Jahresbotschaft zu vertiefen und sie zu erfahren. Durch diese künstlerische Darstellung vermittelt uns Gurumayi die tiefere Bedeutung der Jahresbotschaft. Wenn wir uns nun daranmachen, die Botschaft zu erforschen, haben wir damit ein weiteres großartiges Werkzeug für die *sadhana*.

Mir wird die Ehre zuteil, euch zum *darshan* von Gurumayis Illustration zur Jahresbotschaft 2018 einzuladen. Wenn ihr euren Blick auf den verschiedenen Aspekten dieser künstlerischen Darstellung ruhen lässt, werdet ihr merken, dass sie euch mehr offenbart, als ihr auf den ersten Blick wahrgenommen habt.

Eine Möglichkeit, sich mit der Illustration zur Jahresbotschaft zu befassen, ist es, eure ganze Aufmerksamkeit darauf zu richten und so in Meditation zu gehen. Lasst euch von ihr, während ihr über die Formen, die Farbtöne und die Struktur meditiert, zur Quelle des Lichts in euch leiten.

Nimm dir mindestens fünfzehn Minuten Zeit, um Folgendes zu tun:

- Nimm dir zu Beginn einige Augenblicke Zeit und beobachte den natürlichen Rhythmus deines Atems.
- Schenke dann der Illustration deine volle Aufmerksamkeit. Werde dir ihrer Formen und Farben gewahr.
- Meditiere.
- Nimm dir nach der Meditation ein wenig Zeit, um deine Einsichten zu Gurumayis Jahresbotschaft und ihrer Illustration in deinem Tagebuch festzuhalten.

Mit herzlichen Grüßen,

Swami Shantananda

Siddha Yoga Meditationslehrer