

Darshan del Trabajo artístico del Mensaje de Gurumayi para 2018

1 de enero de 2018

Queridos buscadores,

¡Feliz Año Nuevo!

En el sendero de Siddha Yoga somos muy bendecidos de comenzar el Año Nuevo participando en el Satsang *Una Dulce Sorpresa* y recibiendo de nuestro Guru, Gurumayi Chidvilasananda, un Mensaje que guía nuestra *sádhana*.

También somos afortunados de recibir el Mensaje de Gurumayi en una forma visual. El Trabajo artístico del Mensaje de Gurumayi para 2018 es un medio tangible para seguir estudiando y experimentando su Mensaje. A través de este Trabajo artístico, Gurumayi imparte el significado más profundo del Mensaje. Tenemos otra herramienta sublime para la *sádhana* al comenzar nuestra propia exploración.

Es un honor para mí invitarte a tener el *darshan* del Trabajo artístico del Mensaje de Gurumayi para 2018. Al posar la mirada en los diferentes aspectos de este Trabajo artístico, descubrirás que revela más de lo que el ojo ve.

Una manera de estar con el Trabajo artístico del Mensaje es enfocarse en él como un medio para entrar en meditación. Mientras meditas en su forma, matices y textura, deja que te lleve hacia la fuente de luz interior.

Reserva al menos quince minutos para hacer lo siguiente:

- Comienza tomando unos momentos para observar el ritmo natural de tu respiración.
- Después, pon toda tu atención en el Trabajo artístico del Mensaje. Permite que sus formas y colores entren en tu conciencia.
- Medita.

- Después de la meditación, toma un momento para registrar en tu diario tus revelaciones sobre el Mensaje de Gurumayi y el Trabajo artístico del Mensaje.

Saludos cordiales,

Swami Shantananda

Profesor de Meditación Siddha Yoga

© 2018 SYDA Foundation®. Todos los derechos reservados.