

シッダ・ヨーガ・サーダナーに乗り出す デイビッド・カツツ

スウィートサプライズ(嬉しい驚き)でグルマーイ・チッドヴィラーサーナンダの今年のメッセージを受け取るために、集まりました。このサツツァングで、デイビッド・カツツが以下の話をしました。

新年おめでとうございます！

無限を測定することに熟達したすべての人に、新年おめでとうございます！

そして、時間に束縛されないすべての創造物にも、幸せな新年を祈願したいと思います。七つの全大陸に、新年おめでとうございます。上空の空に、新年おめでとうございます。足元の大地に、新年おめでとうございます。すべての元素に、新年おめでとうございます。10 の全方角に、新年おめでとうございます。

新年の「真新しさ」の「幸せ」を祝う機会に恵まれているすべての人に、新年おめでとうございます。必死に頑張っているすべての人にも、新年おめでとうございます——あなた方は新年の真新しさの幸せを受け取り、体験するのにふさわしいのですから。

私はもう一度、次のように言うことで、シッダ・ヨーガの道で私たちがやっている方法で新年のあいさつをしたいと思います——サッドグルナートゥ・マハーラージ・キー・ジェイ！

今朝、私たちは皆、2023 年のグルマリーのメッセージを受け取るために、ここシッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホールに集いました。私たちはグルマリーの導きを受け取るために、ここに居ます。何年もシッダ・ヨーガの道を歩んできた私たちにとっては、これはどのように自分のシッダ・ヨーガ・サーダナーを続けていくことができるかの導きです。そして新しい探究者にとっては、どのようにこの道を歩み始めるかの導きです。

私たちは 2023 年のスウィートサプライズに参加しています！ ジェイ・グルマリー！

私はデイビッド・カツです。そして、グルマリーとの今日のサツァングで司会として、そして話し手の一人として奉仕できることは、とても光栄であり喜びです。

実際に受け取る前に、これから受け取るものの重要性についてある程度の知識を持っていることは、常に役に立ちます。ですから、今日の話では、私自身のシッダ・ヨーガ・サーダナーから学んだことを皆さんにお話ししようと思います。私は 39 年間、シッダ・ヨーガの道を歩んで来ました。それは、私の愛すべき才能あふれる妻、カシュミリに紹介されてからのことです。彼女はまたこの何年もの間、私のサーダナー仲間でもあります。何年にもわたるサーダナーを通して得た知識は、その年のグルマリーのメッセージをどのように受け取り、どのように実践するかを知る上で、大いに役立っています。

世界中で——大陸、文化、そして伝統を超えて——人々は大きな期待、敬意、そして祝賀の気持ちで新年の初日を迎えます。新年の初日は、新たにスタートし、視点をリセットし、新しい目的と熱意を込めて未来へと前進する機会として受け入れられています。

シッダ・ヨーガの道において、元日は時間の中でまさに比類のない強力な瞬間です。この日に、新年のためのグルマリーのメッセージを受け取るのはとても幸運です。それは世界中のシッダ・ヨーガ・サンガムの私たち全員に、一緒になって精神的な成長を遂げる機会を与えてくれます。サーダナーにおいて共に真の進歩を遂げるという私たちが共有している意図と心からの願いには、計り知れないほどの大きな可能性があります。

新年のメッセージを与えるというこの伝統は、1991 年にグルマリーによって確立されました。それはグルマリーの慈愛の本質を典型的に示す表現であり、シッダ・ヨーガの道の柱になりました。

このことをもう少し探究してみましょう。まず、「シッダ・ヨーガの道とは何か？」と問い掛けることから始めましょう。

シッダ・ヨーガの道は、神を知りたいという私たちの心の切望に対するグルの応答です。グルによって私たちに示された道は規律、勉強、熟考の道です。そして、グルの存在そのものによって私たちは祝福されているので、それは献身と奉仕の道です。グルの教えを心から大切にするためには、私たちが、弟子として、これらの教えを練習し、吸収し、実行することが大事です。

グルと弟子の関係を通して生じる並外れた錬金術は、シャクティパート・ディークシャー、すなわちグルの恩恵がじかに伝達されることによる弟子の中のクンダリニー・シャクティの目覚めから始まります。この伝授が最も重要です。

なぜでしょう？ なぜなら目覚めたクンダリーニーの力は、マインドと感覚を浄化し、神との一体性を体験するために、私たちがサーダナーにおいてする努力を支えるからです。シッダ・グル、至高なる自己の体験の中に永久に確立している者のみが、シャクティパートの伝授を授けることができます。

シャクティパートの後、グルは目覚めたクンダリーニー・シャクティの開花を導き続けます。この導きはシッダ・ヨーガの道の教えや修行を通して与えられます。この文脈の中でこそ、私たちはその年のグルマーイのメッセージの重要性を理解することができます。

グルマーイは言います。

メッセージを聞いたら、それは今年一年間のイニシエーション(伝授)だと理解してください。メッセージの力は、あなたの理解と努力に恩恵を注ぎ込みます。ⁱ

ここで少し時間を取って、このことについて考えてください。

私はこのことをグルマーイから学び、元気が出ました。メッセージはその年一年間のイニシエーション(伝授)であると。

では、「イニシエーション」という単語を少しの間さらに注意して見てみましょう。

単語「イニシエーション」はラテン語の語根イニシアタスに由来し、その意味は「何か新しいことを教える、または始める行為、またはその過程」です。多くの精神的な伝統の中でイニシエー

ションを受けるとは、ある種の神聖化と考えられています。そして何かを神聖化するとは、それを神聖にする、神聖であると宣言することを意味します。

これらの洞察を手にしたので、私たちは今日グルマリーから受け取ろうとしていることの重要性をより良く理解できます。そして、それはシッダ・ヨーガ・サーダナーの道において、グル・クリパー、グルの恩恵が注がれた、神聖な新たな始まりに他ならないのです。

時々、私は疑問に思います。なぜグルマリーはその年一年間のためのメッセージを与えることを選択したのだろうか？ グルマリーは常に教えを与えています。グルマリーが私たちに面と向かって話をする時、教えを与えています。グルマリーが執筆する時、教えを与えています。グルマリーが講話をする時、夢の中で私たちに訪れる時、例えば、私たちが「シュリー・グル・ギーター」を朗唱したり地下鉄のプラットフォームを歩いている時、グルマリーが私たちの心の中で私たちに話し掛ける時、——こうした時いつも、グルマリーは教えを与えています。グルマリーは何冊もの本を書き、何冊にもなる詩を作り、そのすべての中で教えを授けています。もし私たちが教えを学びたいと思えば、もし教えを自分の知識や人生体験の一部、自分のサーダナーのなくてはならない一面にしたいと思えば、教えは手に入ります。

さて、このすべてを考慮した上で、グルマリーが年間を通したメッセージを与えてきたのは、一体なぜなのでしょう？

私にある考えが浮かびます。「それはもしかしたら…グルマリーは私たちをまさしく本当によく知っているからなのかもしれない」

1 年のメッセージが与えられる時のように、何かが特別な席を与えられる時——その目的や重要さが私たちに説明される時、私たちはそれに真剣に向き合い取り組むのです。自分が受け取っているものを大切にする方法を見いだします。私たちはまた、自らの内側に「一意専心」と呼ばれる美德をも見いだします。指導に従い、メッセージを心に持ち続けておくことへの一意専心です。

グルマリーが私たちのことをとてもよく知っているということに関して、グルマリーが毎年メッセージを与える理由について私が抱いているもう一つの考えを披露したいと思います。私がこれまで個人的に話した多くの人や、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトに掲載してくれた大勢の人が、グルマリーのメッセージは最も適切な時に届くと言っています。それらのグルマリーの言葉は、彼らがまさにちょうど必要としていたものだったのです。

同時に、グルマリーのメッセージは時を超えているということも明確にしておきたいと思います。メッセージのそれぞれがマントラであり、メッセージのそれぞれがスートラです——あなたはその意味を解き明かすために無限の時間を費やすことでしょう。その英知はそれほどに終わりが無いものです。

それでは、グルマリーはいつどのようにして毎年、これが今年のメッセージと決めているのでしょうか？——それは分かりません！ この分からないということに、私は大きな喜びを感じます。

ただ私に言えることは、グルマリーのメッセージが私たちの人生にもたらす強い影響は計り知れないということです。それは宗教的信条や、所属している文化や、年齢に関係なく探究者たちの心に届きます。グルマリーのメッセージは普遍的な教えなのです。

それでは、ある探究者の 2014 年のグルマリーのメッセージについての体験を紹介しますので聞いてください。この女性は 60 年近く、カトリックのドミニコ修道会の修道女でした。2015 年 8 月に、彼女はシュリー・ムクターナンダ・アーシュラムを訪れました。彼女はシュリー・ムクターナンダ・アーシュラムを訪問してグルマリーのダルシャンを受けられたことがとても嬉しかったので、彼女の大好きなグルマリーのメッセージへの感謝を表現することでしか自分の思いを表すことができませんでした。修道女は言いました。

自らの内側にあるこれほどまでに貴重な何かについて、一体どのように話したらいいのでしょうか？ 私はグルマリーの「音なき音が非の打ちどころのない静謐(せいひつ)な空間の中で生まれては静まる」というメッセージが大好きです。これを読んだ時、私はそれをボードに書き、修道院の門の一つに掲げ、高校生たちに見えるようにしました。

私たち一人一人の内側の奥深くに何かがあります——私たちはそれをブルーパールと呼んだり、神の存在と呼んだりできます。グルマリーからのこのメッセージは、私の内側にある深遠な静寂の空間に触れました。あなたは神とは何か知りたいですか？ それはあなたです。それは私です。それは自然の中にある神の存在です。グルマリー、あなたが今日私に与えてくださったものに対して、私は十分に感謝することなどできません。

私は SYDA ファウンデーションのスタッフの一人でこの修道女の友人でもある人から、グルマリーの 2014 年のメッセージがこの修道女にもたらした深遠な影響について、彼女は話し続けていると聞きました。それは彼女の心に主イエスの存在を呼び起こしたのです。

この修道女がした体験——そしてこの考え、すなわち、グルの教え、特にグルマリーのメッセージは私たちの内側に次から次へと気づきを起こすことができるということ——はインドの賢

人や先見者の偉大な英知を思い起こさせます。この英知は多くの古い教典や哲学書に記されています。

私は常に、インドの教典は、私自身のシッダ・ヨーガの道の体験と、グルマーイの教えについての私の理解を照らす助けとなる知識の深い源泉のようだと思っています。そして、長年にわたり、私はムクタボーダ・インドロジカル学術調査研究所の所長、また、理事長という立場で、その源泉がまさにどれほど深遠であるかについての私の理解を深めることができる恩恵を受けました。この研究所は、古代インドの教典の原典の保存を支援するために 1997 年にグルマーイによって設立されました。これまでに、3000 点以上の手書きやタイプされた文献がデジタル化により保存されています。

『カタ・ウパニシャッド』からの引用です。

कवयो वदन्ति ...

kavayo vadanti

賢人は語っている…

उत्तिष्ठत जाग्रत प्राप्य वरान्निबोधत

uttiṣṭhata jāgrata prāpya varānnibodhata

「起きなさい、目覚めなさい、偉大なる者たちに近づいて、彼らから学びなさい」ⁱⁱ

私たち、私の仲間のサーダカたちが、目覚めるとはどういうことなのか、その重要性を理解しますように。そして、目覚めるために、「互いに」軽くつつき合いましょう。私たち自身が、または他者が、うたた寝し始めているのを見た時はいつでも、グルの教えの光で——グルマーイのメッセージの光で——互いの道の上を照らしましょう。

2008 年に、グルマールは、自らのメッセージを伝えるサツツァングに「スウィートサプライズ（嬉しい驚き）」と命名しました。私たちがグルマールのその年のメッセージをあらゆる形で受け取り得るので「驚き」なのだと、グルマールは説明しました。

そして、メッセージが「どのような」形を取っていたとしても、私たち全員に思い出してほしいことがあります。その年 1 年間のメッセージという素晴らしい贈り物には、それを勉強し、その教えを実践するための十分な時間があるということです。私たちは、プリズムに向き合うようにそれに取り組み、その光が私たちの生活の中で反射、屈折するたくさんの方法を発見するのです。

1996 年のグルマールのメッセージ「情熱に満たされ、神の栄光を謳いなさい」が、私が困難な状況にある中で、私の命を救う救命ボートの役割を果たしてくれたことが数え切れないほどあります。そして昨年、2022 年のグルマールのメッセージの中のたった一言「聴きなさい」は、行動を起こす前に、立ち止まり、深呼吸し、その瞬間に必要なとされていることに耳を傾けることを私に思い出させるのに十分でした。

もちろん、私たちは皆、「聴きなさい」という言葉を知っています。私は 35 年間、神経科学者と医科大学の教授として務めてきました。そして、学生が私の話を聴くようにできる限りのことを試みるということ、確かにしてきたのです！

けれども、私のグルからこの「聴きなさい」の言葉を聞く時、それは異なった様相を呈して、私の心の中に共鳴します。それは、2022 年のグルマールのメッセージの形で受け取った、グルのサンカルパの振動と共鳴しているのです。それは私のマインドを超越したレベルで鳴り響いています。それは、私を、疑う余地なく「私は、私としてのそれである」ということを知っている内側の場所に導きます。

私たちは、シッダ・ヨーガの道に従っていて、まさしく本当に祝福されています。そして、スイートサプライズに初めて参加し、あなたの人生を変容させるグルマリーのメッセージを受け取ろうとしているすべての新しい探究者の方々——私は、あなたが神聖な巡礼に旅立とうとしているのだと知ってほしいのです。あなたは、シッダ・ヨーガ・サーダナーに乗り出すのです。



© 2023 SYDA Foundation®. 著作権所有。

ⁱ Gurumayi Chidvilasananda, *Sadhana of the Heart* Vol. I (S. Fallsburg, NY: SYDA Foundation 2006) p. 96.

ⁱⁱ Based on *Katha Upanishad* 1.3.14; English translation © SYDA Foundation.