

Embarcando na Sadhana de Siddha Yoga

por David Katz

No dia do Ano Novo de 2023, os Siddha Yogues no Shree Muktananda Ashram se reuniram para receber a Mensagem de Gurumayi Chidvilasananda para o ano, no satsang Doce Surpresa. Neste satsang, David Katz deu a seguinte palestra.

Feliz Ano Novo!

Feliz Ano Novo a todos aqueles que são experts em medir o infinito!

E agora eu quero desejar um Feliz Ano Novo a toda criação que não está limitada pelo tempo! Feliz Ano Novo a todos os sete continentes! Feliz Ano Novo para o céu acima! Feliz Ano Novo para a terra abaixo! Feliz Ano Novo a todos os elementos!

Feliz Ano Novo a todas as dez direções!

Feliz Ano Novo a todos que têm o privilégio de celebrar a *felicidade* do novo no ano que se inicia. Feliz Ano Novo a todos aqueles que têm passado por dificuldades — pois vocês merecem receber e experienciar a felicidade do novo no ano que está chegando.

Quero lhes desejar um Feliz Ano Novo mais uma vez, da maneira como fazemos no caminho de Siddha Yoga, dizendo *Sadgurunath Maharaj Ki Jay!*

Esta manhã nos reunimos todos aqui na Sala Universal de Siddha Yoga para receber a Mensagem de Gurumayi Chidvilasananda para 2023. Estamos aqui para receber a orientação de Gurumayi. Para aqueles de nós que estão no caminho de Siddha Yoga há muitos anos, esta é a orientação que nos mostra como podemos continuar nossa *sadhana* de Siddha Yoga. E

para os novos buscadores, esta é a orientação que mostra como iniciar o caminho.

Estamos participando de *Doce Surpresa 2023! Jay Gurumayi!*

Meu nome é David Katz, e é uma grande honra e um grande deleite para mim servir como anfitrião e um dos palestrantes para o *satsang* de hoje com Gurumayi.

Sempre ajuda ter algum conhecimento sobre o significado do que você vai receber antes de recebê-lo de fato. Portanto, na minha fala, vou compartilhar com vocês o que eu mesmo aprendi a partir da minha *sadhana* de Siddha Yoga. Estou no caminho de Siddha Yoga há 39 anos, desde que minha adorável e talentosa esposa, Kashmiri me apresentou ao caminho. Ela também tem sido minha companheira de *sadhana* por todos esses anos. O conhecimento que adquiri através desses anos de *sadhana* me beneficiou imensamente pois aprendi como receber as Mensagens de Gurumayi para o ano e como praticá-las.

Ao redor do mundo, através dos continentes, das culturas e tradições, as pessoas encaram o primeiro dia de um novo ano com grande antecipação, reverência e celebração. O primeiro dia do novo ano é considerado uma oportunidade de começar de novo, de reinicializar nossas perspectivas, e seguir adiante para o futuro com um novo propósito e entusiasmo.

No caminho de Siddha Yoga, o dia 1º de janeiro é realmente um momento singular e poderoso. Neste dia, temos a boa sorte de receber a Mensagem de Gurumayi para o novo ano. Isso dá a todas as pessoas do *sangham* global de Siddha Yoga a oportunidade de avançar coletivamente em nosso crescimento espiritual. Existe uma força tremenda em nossa intenção compartilhada e nosso desejo sincero de juntos fazermos um progresso verdadeiro na *sadhana*.

Esta tradição de transmitir uma Mensagem para o novo ano foi estabelecida por Gurumayi em 1991. É a expressão mais pura da compaixão de Gurumayi e se transformou em um pilar do caminho de Siddha Yoga.

Vamos explorar isso um pouco mais. E vamos começar fazendo a seguinte pergunta: “O que é o caminho de Siddha Yoga?”

O caminho de Siddha Yoga é a resposta do Guru ao anseio de nosso coração por conhecer Deus. O caminho que o Guru nos mostra é feito de disciplina, estudo e contemplação. E pelo fato de sermos abençoados com a própria presença do Guru, este é um caminho de devoção e serviço. Para valorizar verdadeiramente os ensinamentos do Guru, é importante que nós, como discípulos, pratiquemos os ensinamentos, que os assimilamos e os coloquemos em prática.

A fantástica alquimia que acontece através do relacionamento Guru-discípulo começa com *shaktipat diksha*, o despertar da Kundalini Shakti no discípulo através de uma transmissão direta da graça do Guru. Essa iniciação é crucial.

Por quê? Porque o poder da Kundalini desperta sustenta os esforços que fazemos na *sadhana* para purificar a mente e os sentidos e experienciar nossa unidade com Deus. Somente um Guru Siddha, que está permanentemente estabelecido na experiência do Ser supremo, pode outorgar a iniciação *shaktipat*.

Depois de *shaktipat*, o Guru continua a guiar o desenvolvimento da Kundalini Shakti desperta. Essa orientação é dada através dos ensinamentos e práticas do caminho de Siddha Yoga, e é neste contexto que podemos entender a importância da Mensagem de Gurumayi para o ano.

Como Gurumayi diz:

Ao ouvir a mensagem, quero que saiba que ela é uma iniciação para o ano todo. O poder da Mensagem permeará sua compreensão e seus esforços com graça.¹

Gostaria que vocês dedicassem um momento para refletir sobre isso.

Eu me senti muito encorajado ao aprender isto de Gurumayi — que sua Mensagem é uma *iniciação* para o ano inteiro.

Agora, vamos observar mais de perto a palavra *iniciação*.

A palavra *iniciação* vem da raiz latina *initiatum*, que significa “o ato ou processo de iniciar ou começar alguma coisa”. Em muitas tradições espirituais, ser iniciado é considerado um tipo de consagração. E consagrar alguma coisa significa torná-la ou declará-la sagrada.

A partir dessas informações, podemos entender melhor a importância daquilo que estamos recebendo hoje de Gurumayi. E que não é nada menos que um novo começo sagrado no caminho da *sadhana* de Siddha Yoga, infundido com *Guru-kripa*, a graça do Guru.

Às vezes me pergunto: por que Gurumayi optou por dar uma Mensagem para o ano inteiro? Gurumayi está nos oferecendo ensinamentos o tempo todo. Quando ela fala conosco pessoalmente, ela está passando seus ensinamentos. Quando ela escreve, ela está oferecendo seus ensinamentos. Quando Gurumayi dá uma palestra, quando ela nos visita em nossos sonhos, quando fala conosco em nosso coração enquanto estamos, digamos, recitando a *Shri Guru Gita*, ou andando numa estação do metrô — em todos esses momentos Gurumayi está transmitindo seus ensinamentos. Gurumayi escreveu livros inteiros, compôs diversos volumes de poesia, onde ela transmite seus ensinamentos. Os

ensinamentos estão disponíveis se quisermos aprender com eles, se quisermos torná-los parte de nosso conhecimento e de nossa experiência de vida, um aspecto integral de nossa *sadhana*.

Então, considerando tudo isso, por que *é* que Gurumayi nos deu uma Mensagem para o ano inteiro?

Um pensamento me ocorre: pode ser simplesmente porque... Gurumayi nos conhece *muito* bem.

Quando é dada a alguma coisa a sua devida importância, como fazemos com a Mensagem do ano, isto *é*, quando seu propósito e importância são explicados para nós, então nós vamos à luta. Encontramos uma forma de valorizar aquilo que estamos recebendo. Também encontramos dentro de nós mesmos esta virtude chamada *comprometimento* — o comprometimento para seguir o comando, para absorver a Mensagem.

E sobre a questão de Gurumayi nos conhecer tão bem, gostaria de compartilhar um outro pensamento que tem me ocupado, com respeito à razão de Gurumayi dar uma Mensagem a cada ano. Muitas pessoas com quem conversei pessoalmente, e muitas outras que enviaram seus compartilhados no website do caminho de Siddha Yoga, disseram que a Mensagem de Gurumayi chega a elas no momento certo. Aquelas palavras de Gurumayi eram *exatamente* o que elas precisavam ouvir.

Ao mesmo tempo, quero deixar bem claro que a Mensagem de Gurumayi *é* atemporal. Cada Mensagem *é* um mantra, cada mensagem *é* um sutra — você pode passar eras desvendando seu significado, tão infinita *é* sua sabedoria.

Agora, como e quando Gurumayi decide que aquela *é* a Mensagem que ela quer transmitir em um determinado ano, isso eu não sei! E nesse desconhecimento sinto uma grande alegria.

Mas o que eu *posso* afirmar é que o impacto que a Mensagem de Gurumayi tem em nossa vida é incomensurável. Ela atinge o coração dos buscadores independente de suas crenças religiosas, sua cultura ou sua idade. A Mensagem de Gurumayi é um ensinamento universal.

Ouçam agora enquanto compartilho com vocês a experiência de uma buscadora com a Mensagem de Gurumayi para o ano de 2014. Essa mulher foi uma freira da Ordem das Dominicanas, da Igreja Católica, por cerca de sessenta anos. Em agosto de 2015 ela visitou o Shree Muktananda Ashram. E ela ficou tão grata por estar visitando o Ashram e por receber o *darshan* de Gurumayi que só conseguia expressar seus sentimentos através da gratidão por sua Mensagem favorita de Gurumayi. A freira disse:

Como você fala sobre algo que é tão precioso dentro de você? Eu adoro a Mensagem de Gurumayi – “O som insonoro surge e se dissolve no espaço de quietude impecável.” Quando li isso, coloquei em uma placa e pendurei em um dos portões do Convento, para que os jovens do ensino secundário pudessem ver.

Existe algo profundo dentro de cada um de nós. Podemos chamar isso de Pérola Azul, ou podemos chamar da presença de Deus. Aquela Mensagem de Gurumayi me tocou lá dentro, em um espaço profundo de silêncio. Você quer saber o que é Deus? É você, sou eu, é a presença de Deus na natureza. Não tenho palavras para lhe agradecer, Gurumayi, por aquilo que você me deu hoje.

Eu ouvi de uma das pessoas do *staff* da SYDA Foundation, que é amiga dessa freira, que ela continuou a falar sobre o profundo impacto que a Mensagem de Gurumayi para 2014 teve sobre ela. A Mensagem despertou a presença de seu mestre, Jesus, em seu coração.

A experiência que esta freira teve — e esta ideia de que os ensinamentos do Guru, e especialmente a Mensagem de Gurumayi, podem estimular um despertar após outro dentro de nós — faz lembrar a grande sabedoria dos sábios e profetas da Índia. Essa sabedoria foi registrada em muitas escrituras e textos filosóficos antigos.

Sempre achei que as escrituras indianas eram um profundo poço de conhecimento que ajuda a iluminar minhas próprias experiências no caminho de Siddha Yoga e minha compreensão dos ensinamentos de Gurumayi. E, por muitos anos, tive o privilégio de poder expandir o meu entendimento de quão profundo é esse poço, na minha posição de Presidente e Membro do Conselho do Instituto de Pesquisas Indológicas Muktabodha. Esse Instituto foi fundado por Gurumayi em 1997 para apoiar a preservação dos antigos textos das escrituras indianas. Até hoje, ele preservou digitalmente mais de três mil manuscritos.

Para citar o *Katha Upanishad*:

कवयो वदन्ति

kavayo vadanti

Os sábios dizem...

उत्तिष्ठत जाग्रत प्राप्य वरान्निबोधत

uttiṣṭhata jāgrata prāpya varānnibodhata

“Levante, desperte, aproxime-se dos grandes seres e aprenda com eles.”²

Que possamos, meus queridos companheiros *sadhakas*, compreender a importância do que significa estar desperto. E então, vamos encorajar *uns aos outros* a despertar. Sempre que percebermos nós mesmos ou os outros

começando a cochilar, vamos fazer brilhar a luz dos ensinamentos do Guru — a luz da Mensagem de Gurumayi — no caminho uns dos outros.

No ano de 2008, Gurumayi deu o nome *Doce Surpresa* ao *satsang* em que ela transmite sua Mensagem. Gurumayi explicou que é uma *surpresa* porque nós podemos receber sua Mensagem para o ano em qualquer formato.

E não importa *qual* formato a Mensagem tenha, gostaria de nos lembrar a todos que o grande presente de uma Mensagem para o ano inteiro é que nós temos tempo suficiente para estudar e colocar os ensinamentos em prática, para abordá-la como faríamos com um prisma e descobrir todos os diferentes modos como sua luz se reflete e refrata em nossa vida.

Não consigo nem contar as infindáveis vezes que a Mensagem de Gurumayi para 1996, *Encha-se de entusiasmo e cante a glória de Deus*, representou um bote salva-vidas para mim durante momentos desafiadores. E neste ano de 2022 que acaba de terminar, uma única palavra da Mensagem de Gurumayi, “Escute”, representou todo o alerta que eu precisava para parar, fazer uma respiração profunda, e me focar no que era necessário no momento, antes de agir.

É claro, todos nós conhecemos a palavra *escute*. Eu trabalhei por 35 anos como neurocientista e professor de escola de medicina. E certamente fiz tudo que foi possível para garantir que meus alunos me escutassem!

No entanto, quando ouço esta palavra “escute” vinda de meu Guru, ela reverbera de um modo diferente na minha mente. Ela reverbera com a vibração do *sankalpa* do Guru — que eu recebi na forma da Mensagem de Gurumayi para 2022. Ela reverbera em um nível que transcende a minha mente. Ela me leva para um lugar dentro de mim onde eu sei, sem sombra de dúvida, que “Eu Sou Esse Eu Sou”.

Somos *tão* abençoados por estarmos no caminho de Siddha Yoga. E para todos os novos buscadores que irão participar de *Doce Surpresa* pela primeira vez e receber a Mensagem de Gurumayi, que irá transformar a sua vida — quero que vocês saibam que estão embarcando em uma peregrinação sagrada. Vocês estão embarcando na *sadhana* de Siddha Yoga.



© 2022 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

¹ Gurumayi Chidvilasananda, *Sadhana do Coração* Vol. I (Rio de Janeiro, RJ: SYD Brasil 2007) p. 104.

² Baseado no *Katha Upanishad* 1.3.14; tradução inglesa © SYDA Foundation.