

# Informazioni su *Dolce sorpresa* 2026

## Informazioni generali

- Come posso partecipare a *Dolce sorpresa*?
- È richiesta l'iscrizione?
- Come faccio a creare un account Siddha Yoga online?
- In quali lingue è disponibile *Dolce sorpresa*?
- Cosa succede se mi collego alla diretta dopo che è iniziata?

## Dettagli tecnici

- Come posso assicurarmi che il mio computer sia impostato per ricevere la trasmissione in diretta?
- Ci sono browser e velocità di internet consigliati?
- Il timer sullo schermo va avanti ma non sento alcun suono. Cosa devo fare?
- Cosa devo fare se il video non si avvia o si interrompe?
- Come cambio la qualità del video?

## Informazioni generali

### Come posso partecipare a *Dolce sorpresa*?

*Dolce sorpresa* si terrà giovedì 1° gennaio 2026, in diretta video dall'Ashram Shree Muktananda. La diretta video inizierà alle 16:00 (ora italiana).

Puoi partecipare a *Dolce Sorpresa* sul sito web del sentiero Siddha Yoga o in un Ashram, Centro di meditazione o Gruppo di canto e meditazione Siddha Yoga partecipante, che si trova vicino a te.

## **È richiesta l'iscrizione?**

No, non è richiesta l'iscrizione per questo evento. Per partecipare avrai bisogno di accedere al tuo account Siddha Yoga online sul sito web del sentiero Siddha Yoga.

## **Come faccio a creare un account Siddha Yoga online?**

Se non hai un account Siddha Yoga online, clicca sulla scritta “Sign In” (Accedi) che si trova nell'angolo in alto a destra del sito web del sentiero Siddha Yoga, poi clicca sul link per creare un nuovo account (to create a new account [click here](#)).

- Al tuo indirizzo email verrà inviata una email, che ti richiederà di convalidare il tuo nuovo account. Ti consigliamo di creare il nuovo account in anticipo rispetto all'evento.

## **In quali lingue è disponibile *Dolce sorpresa*?**

Il *satsang* sarà disponibile sul sito web del sentiero Siddha Yoga in inglese con traduzione vocale in francese, hindi, italiano e spagnolo.

## **Cosa succede se mi collego alla diretta dopo che è iniziata?**

Se ci si collega dopo l'inizio della diretta, si potrà partecipare alla parte restante di *Dolce sorpresa*. Non sarà possibile ritornare indietro o rivedere alcuna parte della diretta dopo il suo svolgimento.

## **Dettagli tecnici**

### **Come posso assicurarmi che il mio computer sia impostato per ricevere la trasmissione in diretta?**

Puoi preparare l'attrezzatura e lo spazio di lavoro in modo ottimale per la diretta, eseguendo le seguenti operazioni:

- Assicurati di utilizzare l'ultima versione del tuo browser.
- Controlla che nel tuo computer non ci siano aggiornamenti software in attesa.

- Verifica che la velocità di internet sia ottimale.
- Accertati che tutte le altre applicazioni del pc o del dispositivo (come per esempio Skype, aggiornamenti software, altre finestre del browser, ecc..) siano chiuse prima che inizi la trasmissione.
- Assicurati di avere un account Siddha Yoga online e di poter accedere prima che inizi la diretta.
- Rivedi tutte le informazioni sopra indicate. Per ulteriore supporto tecnico, vedi le **Informazioni Tecniche**.

### **Ci sono browser e velocità di internet consigliati?**

I browser consigliati sono Google Chrome e Firefox. La velocità minima consigliata è di 4 Mbps. Se la velocità di internet è inferiore, sarà possibile partecipare con una risoluzione video inferiore e potrebbero verificarsi pause o interruzioni della diretta.

### **Il timer sullo schermo va avanti ma non sento alcun suono. Cosa devo fare?**

Verifica che gli altoparlanti siano accesi e che il volume sia alzato. Verifica inoltre che la configurazione audio sul tuo computer o dispositivo mobile non sia impostata in “muto”.

### **Cosa devo fare se il video non si avvia o si interrompe?**

Potrebbe essere necessario aggiornare il browser premendo i seguenti tasti:

- Premi F5 se hai un computer con sistema operativo Microsoft Windows.
- Premi Cmd+R se hai un computer Apple.

### **Come posso cambiare la qualità del video?**

La qualità del video durante la diretta verrà regolata automaticamente in base alla velocità di internet del tuo pc. Comunque, se vuoi cambiare la qualità del video, clicca sul simbolo delle configurazioni  accanto al simbolo dell'altoparlante nell'angolo in basso a destra dello schermo. Scegli una risoluzione più alta se il

fermo immagine è tremolante e scegli una risoluzione più bassa se il video si interrompe o non si carica correttamente.



© 2025 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.