

Información sobre *Dulce Sorpresa*® 2026

Información general

- ¿Cómo puedo participar en la *Dulce Sorpresa*?
- ¿Se requiere registro?
- ¿Cómo puedo crear una cuenta en línea de Siddha Yoga?
- ¿En qué idiomas estará disponible la *Dulce Sorpresa*?
- ¿Qué sucede si me uno a la transmisión en vivo después de que haya iniciado?

Detalles técnicos

- ¿Cómo puedo asegurar que mi computadora está configurada para la transmisión en vivo?
- ¿Se recomiendan navegadores web y velocidad de internet específicos?
- El contador de tiempo en la reproducción avanza, pero no escucho ningún sonido. ¿Qué puedo hacer?
- ¿Qué puedo hacer si la transmisión en vivo no inicia o se corta?
- ¿Cómo puedo cambiar la calidad visual?

Información general

¿Cómo puedo participar en la *Dulce Sorpresa*?

La *Dulce Sorpresa* se llevará a cabo el jueves 1 de enero de 2026, a través de una transmisión de video en vivo desde Shree Muktananda Ashram. La transmisión de video en vivo inicia a las 10:00 a. m. horario de Nueva York (EUA).

Puedes participar en la *Dulce Sorpresa* a través del sitio web del sendero de Siddha Yoga o en el áshram, centro de meditación o grupo de canto y meditación de Siddha Yoga cercanos a ti.

¿Se requiere registro?

No se requiere registro para este evento. Para participar, es necesario entrar al sitio web del sendero de Siddha Yoga con tu cuenta en línea de Siddha Yoga.

¿Cómo puedo crear una cuenta en línea de Siddha Yoga?

Si no tienes una cuenta en línea de Siddha Yoga, haz clic [aquí](#) y después haz clic en la liga para crear una nueva cuenta. También puedes pulsar clic en "Sign In" en la esquina superior derecha del sitio web del sendero de Siddha Yoga,

- Se enviará un correo a tu cuenta de correo solicitando validar tu nueva cuenta. Por favor, crea tu nueva cuenta antes del evento.

¿En qué idiomas estará disponible la *Dulce Sorpresa*?

El *sátsang* estará disponible en el sitio web del sendero de Siddha Yoga en inglés con traducción al francés, hindi, italiano y español.

¿Qué sucede si me uno a la transmisión en vivo después de que haya iniciado?

Si te unes a la transmisión en vivo después de que haya iniciado, podrás participar en la parte restante de *Dulce Sorpresa*. No podrás regresar o ver alguna sección de la transmisión en vivo que ya haya pasado.

Detalles técnicos

¿Cómo puedo asegurar que mi computadora está configurada para la transmisión en vivo?

Puedes preparar tu equipo y espacio de manera óptima para la transmisión en vivo siguiendo los siguientes pasos:

- Asegúrate que el buscador que estás utilizando sea la última versión.

- Asegúrate que tu computadora no tenga ninguna actualización de software pendiente.
- Evalúa tu velocidad de internet para asegurar que sea adecuada.
- Antes de que inicie la transmisión en vivo asegúrate que todas las demás aplicaciones en tu computadora o dispositivo estén cerradas, tales como Skype, actualizaciones de software, otras ventanas de buscadores, etc.
- Asegúrate de tener una cuenta en línea de Siddha Yoga y registrarte antes de la transmisión en vivo.
- Revisa toda la información aquí abajo. Para apoyo técnico adicional lee [Información Técnica](#).

¿Se recomiendan navegadores web y velocidad de internet específicos?

Los navegadores de internet recomendados son Google Chrome y Firefox. La velocidad de internet mínima recomendada es 4Mbps. En caso de contar con una velocidad de internet inferior, podrás participar con una resolución de video más baja y pueden ocurrir pausas o cortes en la transmisión de video en vivo.

El contador de tiempo en la reproducción avanza, pero no escucho ningún sonido. ¿Qué puedo hacer?

Revisa que los altavoces estén encendidos y el volumen arriba. Revisa también que la configuración de audio de tu computadora o dispositivo móvil no esté en silencio.

¿Qué puedo hacer si la transmisión en vivo no inicia o se corta?

Será necesario que refresques tu navegador presionando las siguientes teclas:

- Presiona F5 si tienes una computadora Microsoft Windows
- Presiona Cmd+R si tienes una computadora Apple.

¿Cómo puedo cambiar la calidad visual?

La calidad visual de la transmisión en vivo se ajustará automáticamente acorde al ancho de banda de tu internet. Sin embargo, si quieres cambiar la calidad visual de la transmisión, haz clic en el símbolo de configuración 

que se encuentra en la esquina inferior derecha del reproductor. Elige la resolución más alta si la imagen parpadea; o elige una resolución más baja si el video se detiene o no carga adecuadamente.

