

# L'héritage vivant de Baba Muktananda

Un exposé de Ishwari Cross

Nous abordons un magnifique anniversaire, le 108<sup>e</sup> anniversaire de la naissance de Baba Muktananda. A cette occasion, nous célébrons la grâce divine, l'amour et la sagesse que Baba a transmis à ses étudiants et au monde entier.

Dans la tradition des Écritures indiennes, le nombre 108 a une grande valeur symbolique : il représente le fait d'être complet, l'expérience de la plénitude parfaite, comme la pleine lune. Ces associations sont proches de la signification du mot *Siddha* : « complet », « parfait », « accompli ».

Il y a 108 perles sur la *japa mala* traditionnel, le chapelet de perles utilisé par les yogis pour la récitation du mantra. Quand nous pratiquons *mantra japa*, nous répétons sur chaque perle le mantra que Baba et Gurumayi nous ont donné, *Om Namah Shivaya*, qui signifie: « j'offre mes salutations au Seigneur Shiva, le Soi de tous ». Peut-être même qu'en déplaçant vos doigts sur les 108 perles d'un *japa mala* en cet anniversaire vous aurez le sentiment de parcourir les années écoulées depuis la naissance de Baba.

Baba nous a enseigné la signification intérieure du mantra – l'essence des Écritures et traditions spirituelles les plus profondes de l'Inde — qu'il avait apprise de son Guru, Bhagavan Nityananda. Maintes fois, Baba a dit : « Honorez votre Soi, vénérez votre Soi, méditez sur votre Soi, comprenez votre Soi. Dieu demeure en vous, il est vous. » Et aussi : « Voyez Dieu en chacun. » Baba n'a jamais cessé de nous rappeler l'unité du soi individuel et du Soi omniprésent et il nous a encouragés à atteindre cet état d'union.

Baba a enseigné à des milliers de chercheurs la magnifique doctrine du shivaïsme du Cachemire, qui décrivait si bien sa propre expérience de la *sadhana* et de la réalisation. Une des grandes Écritures du shivaïsme du Cachemire, le *Pratyabhijnahridayam*, décrit en détail comment la Conscience, de son propre gré, se condense

pour devenir toute chose dans l'univers et tout être humain. Et il montre comment, par la grâce du Guru et par nos propres efforts dans la *sadhana*, nous retrouvons cet état, en reconnaissant la Conscience divine comme notre véritable Soi.

Dans les années 1970, le monde avait presque oublié cette magnifique tradition mystique. C'est en grande partie grâce aux enseignements de Baba, à ses livres et aux discours qu'il a prononcés dans le monde entier que le shivaïsme du Cachemire fait aujourd'hui l'objet de nombreuses études.

Quelques semaines avant de prendre *mahasamadhi*, Baba est allé au Cachemire avec Gurumayi. Baba voulait honorer le lieu même où, selon la tradition, les *Shiva Sutras* sont apparus gravés sur un rocher du mont Mahadeva. Baba, Gurumayi et les Siddha Yogis qui les accompagnaient ont récité les vingt sutras du *Pratyabhijnahridayam* ainsi que d'autres Écritures shivaïtes, assis sur cette antique grande dalle rocheuse.

Le Muktabodha Indological Research Institute a été créé à l'initiative de Gurumayi, qui a poursuivi les efforts de Baba pour sauvegarder les textes des Écritures indiennes anciennes. Non seulement l'institut Muktabodha a sauvé d'importants manuscrits menacés de désintégration, mais il contribue à la traduction d'Écritures fondamentales dans les principales langues occidentales. Il semble que les bénédictions de Baba, qui figurent sur les pages d'introduction de plusieurs livres sur le shivaïsme du Cachemire, aient porté beaucoup de fruits. Le shivaïsme du Cachemire influence maintenant les pratiques spirituelles de chercheurs du monde entier.

Les enseignements de Baba Muktananda ne sont néanmoins pas confinés à une seule tradition philosophique ou mystique. Baba avait une vaste connaissance des Écritures et, à côté du shivaïsme du Cachemire, il a présenté une synthèse des enseignements des Upanishads, des *Yoga Sutras* de Patanjali et de la philosophie du Vedanta. Baba citait aussi constamment des saints poètes – des poèmes et des chants qui touchaient son cœur. Baba transmettait en permanence la connaissance de la Vérité de toutes les manières possibles. Cette Vérité émanait de chacun de ses gestes et paroles, de son regard et de son silence.

Baba a conçu en 1967 une structure pour la pratique du Siddha Yoga, connue sous

le nom d'emploi du temps quotidien de l'ashram. Il est encore suivi aujourd'hui dans les ashrams du Siddha Yoga et les retraites car c'est un moyen pour les chercheurs de parvenir à la récoognition du Soi et de s'y ancrer.

L'une des pratiques sur laquelle Baba a beaucoup insisté au cours des années est le *svadhyaya*, la récitation de textes sacrés. Au début des années 1960, Baba a introduit la récitation de *Shri Bhagavad Gita* et de *Shri Vishnu Sahasranam* à Gurudev Siddha Peeth. Plus tard, il a aussi introduit la récitation de *Shri Guru Gita*, du *Shiva Mahimna Stotra* et de *Shri Rudram*. En plus du *svadhyaya*, Baba a aussi initié les Siddha Yogis à d'autres formes de chant dévotionnel, comme le *namasankirtana* et le *bhajan*.

La pratique du chant sacré continue d'être un élément essentiel dans la *sadhana* des étudiants du Siddha Yoga. Depuis trente-quatre ans, Gurumayi consacre beaucoup d'attention et de soin à l'évolution de la musique du Siddha Yoga, introduisant des raffinements dans la manière de réciter les textes et créant de nouvelles et exquis compositions. Baba et Gurumayi ont infusé leur *sankalpa* dans ces disciplines du *svadhyaya* et du chant, les transformant en puissants instruments de croissance spirituelle.

La plupart des disciplines qui sont au centre de la *sadhana* du Siddha Yoga reflètent les formes de yoga dont parle le Seigneur Krishna dans les premiers chapitres de *Shri Bhagavad Gita*. La *seva*, le service désintéressé offert au Guru du Siddha Yoga, est une forme de *karma yoga*, le yoga de l'action juste. L'étude et la contemplation, qui nous aident à développer un discernement et un détachement plus subtils, correspondent au *jnana yoga*, le yoga de la connaissance. Le yoga de la méditation, *dhyana yoga*, constitue un autre pilier indispensable de la *sadhana* du Siddha Yoga. Et la dévotion, l'amour et la gratitude envers le Guru, qui sont les éléments moteurs donnant du sens à toutes les pratiques, sont une expression du *bhakti yoga*.

En complément de ces yogas décrits dans *Shri Bhagavad Gita*, Baba a fait bénéficier ses étudiants de la pratique du hatha yoga au moyen de différents cours, lui-même étant un hatha yogi de haut niveau. Et il a enseigné la répétition du mantra, ou *japa*, une autre puissante discipline yogique, ainsi que le *laya yoga*, l'absorption

subtile dans les plus hauts états méditatifs, tels que ceux qu'il décrit dans son autobiographie spirituelle, *Le Jeu de la Conscience*.

Il était naturel que la voie de Baba intègre autant de traditions apparemment disparates de la pratique yogique. Dans son livre *Kundalini, le secret de la vie*, Baba dit : « La Kundalini contient toutes les différentes formes de yoga<sup>1</sup>. »

Ce que Baba appelait la voie du Siddha Yoga émane de la grâce du Guru du Siddha Yoga, de l'inspiration de la Kundalini Shakti.

Dans son commentaire des *Shiva Sutras*, le sage Kshemaraja a dit que le Guru est la faculté de grâce de la Déesse suprême. Cette grâce est ce qui soutient la voie du Siddha Yoga et c'est l'héritage essentiel de Baba à travers l'initiation *shaktipat*.

Il est extrêmement rare de trouver un Guru capable de donner *shaktipat*, l'éveil de la Kundalini Shakti. Il y a des yogis qui accomplissent des austérités incroyables pendant très longtemps pour provoquer cet éveil. Baba lui-même a sillonné l'Inde pendant des dizaines d'années avant de trouver son Guru, Bhagavan Nityananda, qui lui a accordé cette initiation. Baba savait à quel point le don de *shaktipat* était exceptionnel et précieux. Obéissant aux instructions de son Guru, Baba a accordé *shaktipat* généreusement et abondamment. Nous bénéficions tous de sa générosité.

Aujourd'hui, Gurumayi Chidvilasananda continue à accorder *shaktipat* et à guider la *sadhana* d'innombrables Siddha Yogis et nouveaux chercheurs dans le monde entier.

Avance avec détermination  
jusqu'à devenir  
ancré  
dans la Joie Suprême

La vie et l'héritage de Baba sont un grand exemple de ce que Gurumayi enseigne dans son Message : maintenir une concentration inébranlable sur l'objectif suprême – la félicité du Soi, qui est notre nature et notre droit inné. Tout au long de cette année, Gurumayi nous donne de nombreuses méthodes pour étudier son

Message et les enseignements du shivaïsme du Cachemire que Baba aimait tant. Nous pouvons, par exemple, étudier les Commentaires du *Pratyabhijna-hridayam* et participer aux Séances de méditation 2016 intitulées *Chemins vers le madhya, la source de félicité*.

L'héritage de Baba n'est pas quelque chose qui reste dans le passé. Il est vivant dans chaque élément de la philosophie et de la culture du Siddha Yoga. Il est aussi vivant en chacun de nous qui avons reçu *shaktipat*, infusant dans chaque instant de nos vies la grâce de la lignée du Siddha Yoga.

---

<sup>i</sup> Swami Muktananda, *Kundalini: The Secret of Life*, (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1994) p.25  
*Kundalini : le secret de la vie*, p. 18 © 1995 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.