

En présence d'un Siddha

Anecdotes sur Baba Muktananda

II

En 1978, j'ai rejoint l'équipe des sévâites permanents de l'ashram du Siddha Yoga à Oakland. Quelques mois plus tard, Baba est arrivé dans le cadre de sa troisième et dernière tournée mondiale. À cette époque de ma vie, mon expérience de la *shakti* intérieure était intermittente et subtile. J'ai prié intérieurement Baba de renforcer mon expérience de la *shakti*.

Peu après l'arrivée de Baba, j'ai commencé à offrir de la *seva* en tant qu'assistante de darshan. Chaque soir, pendant le satsang, j'étais assise près de Baba. Pendant que Baba donnait le darshan, bénissant ceux qui s'avançaient avec son plumeau de plumes de paon, mon rôle était de garder un œil sur la panier de darshan qui se remplissait d'offrandes et d'emporter les paniers pleins. Chaque fois que j'emportais une panier, les plumes de paon de Baba me caressaient.

J'offrais cette *seva* chaque soir et progressivement la sensation de la *shakti* intérieure est devenue de plus en plus forte. J'ai commencé à éprouver une grande chaleur dans tout le corps. Je sentais la *shakti* qui montait en moi et emplissait l'intérieur de ma tête si intensément que c'était indéniable. En quelques mois, mon expérience de la *shakti*, autrefois subtile, a pris la forme d'un brasier intérieur.

Je réalise maintenant que Baba m'a accordé une connexion intérieure permanente à la *shakti* divine, un lien qui devait m'accompagner le reste de ma vie. Aujourd'hui encore, mon expérience de la *shakti* intérieure continue à se développer. Baba et Gurumayi continuent à répondre à mes prières. Je me sens pleine d'humilité devant l'incroyable générosité du Guru.

Mon mari et moi avons rencontré Baba Muktananda à Melbourne pendant une Intensive *Shaktipat* en 1978, au début de sa troisième tournée mondiale. Ce fut pour nous une période intense qui a changé nos vies. À la fin du séjour de Baba en Australie, nous avons été invités à nous joindre à d'autres Siddha Yogis pour dire au revoir à Baba à l'aéroport. Nous nous sommes entassés dans le salon d'attente, assis sur le sol, pendant que Baba parlait et plaisantait avec nous, nous rappelant de méditer, de travailler dur et de mener une bonne vie.

Baba lançait des poignées de chocolats dans la salle en *prasad* et l'atmosphère était emplie d'amour et de rires tendres. Finalement, on nous a annoncé que le vol de Baba était prêt et qu'il était temps pour nous de partir.

Pendant que tout le monde se levait et se dirigeait vers la porte du fond, j'ai eu envie de passer un dernier instant avec Baba. Baba était assis en silence pendant que tout le monde sortait. Je me suis avancée et me suis assise aux pieds de Baba. Un profond silence entourait Baba. Mes yeux se sont fermés doucement et je suis restée assise dans cette paix méditative.

Cela n'a sans doute duré que quelques précieuses minutes, mais l'expérience a eu sur moi un effet continu et profond. Au cours des mois et des années qui ont suivi, chaque fois que je m'asseyais pour méditer, je me souvenais de la paix et du silence de la présence de Baba. Alors, en absorbant ce souvenir sur l'inspiration, je glissais aisément en méditation profonde.

J'ai continué à méditer ainsi jusqu'à ce que je rencontre Gurumayi en 1986 et que j'éprouve le même silence profond, la même paix et le même amour en sa présence. La méditation sur le Guru m'a constamment accompagnée sur cette voie extraordinaire.

Une Siddha Yogi de Melbourne, Australie

En 1976, en cadeau d'anniversaire, j'ai été invitée par ma sœur à participer à une Intensive *Shaktipat* avec Baba. En tant que scientifique, j'étais quelque peu sceptique par rapport à la spiritualité, mais j'étais aussi curieuse et j'ai décidé d'y participer. Dans la première séance de l'Intensive, nous avons chanté le mantra *Om Namah Shivaya*, puis nous nous sommes mis à méditer. J'entendais le *fuitt, fuitt* des plumes de paon de Baba qui marchait dans les allées de la salle. Quand il est arrivé près de moi, j'ai senti la caresse des plumes sur ma tête et, en même temps, le doux parfum du *heena*. Puis, j'ai senti la pression de son pouce et de son index sur l'arête de mon nez.

À cet instant, j'ai senti un courant subtil, comme un minuscule éclair, circuler de sa main jusqu'au centre de ma poitrine. J'ai commencé à sentir une douce énergie irradier de mon cœur et se répandre dans tout mon corps. Si je devais lui attribuer une couleur, ce serait la couleur dorée. C'était à la fois plus fort et plus subtil que tout ce que j'avais pu ressentir auparavant – un mélange d'amour et de bonheur. Des mots ont surgi d'un espace tout au fond de moi : « Je suis à la maison, je suis chez moi. Mon cœur est ma maison. »

Le matin qui a suivi mon retour à la maison après la fin de l'Intensive *Shaktipat*, je me suis réveillée spontanément à 5 heures et j'ai décidé de méditer. J'ai toujours continué cette pratique depuis.

Afin de mieux comprendre la nature de l'énergie que Baba avait éveillée en moi, j'ai commencé à étudier des textes comme le *Pratyabhijna-hridayam*, que Baba nous avait présenté. J'ai lu des écrits sur la nature de la Conscience et la façon dont elle se manifeste sous la forme de l'univers. L'étude de ces textes m'a aidée à intégrer mes expériences de méditation dans la compréhension fournie par la science. C'est grâce à l'expérience que Baba m'a accordée et à ses enseignements tirés des Écritures que je suis aujourd'hui capable de percevoir que ma conscience individuelle et le monde matériel font partie de la même Conscience.

Une Siddha Yogi de l'Orégon, États-Unis