

Lehren von Baba Muktananda

Dieses ganze Jahr über widmen sich Siddha Yogis auf der ganzen Welt dem Studium und der Umsetzung von Gurumayis Botschaft für das Jahr 2018: *Satsang*.

Baba Muktananda, Gurumayis Guru, betonte immer wieder die Herrlichkeit von *satsang*, davon, „in der Gesellschaft der Höchsten Wahrheit zu sein“. Auf seinen Weltreisen führte er unzählige Menschen in die Erfahrung von *satsang* ein. Er ermöglichte es ihnen, dessen verwandelnde Kraft im eigenen Leben zu erfahren.

In den nachfolgend aufgeführten Lehraussagen rühmt Baba *satsang* und legt dessen Bedeutung, Nutzen und Wirkungskraft dar. Durch das Studium von Babas Worten erhöhen wir unsere Wertschätzung für wahren *satsang* und dafür, wie dieser die Höchste Wahrheit in uns offenbart, die Höchste Wahrheit, die wir *sind*.

Wenn du Babas Worte liest und über sie nachdenkst, kannst du dich auch mit der Siddha Yoga Übung der Selbstbefragung, *atma-vichara*, beschäftigen, indem du dir Fragen stellst wie:

- Was haben Babas Lehren über *satsang* mit meinem täglichen Leben zu tun?
- Welche Haltung muss ich einnehmen, um ganz offen für die Erfahrung von *satsang* zu sein?
- Auf welche Weise(n) habe ich die verwandelnde Kraft von *satsang* erfahren?

Du kannst auch in dein Tagebuch schreiben, was du aus Babas Lehren gelernt hast und wie du das auf deine Teilnahme am *satsang* und auf dein Studium von Gurumayis Botschaft für das Jahr 2018 anwenden kannst.

