

Enseignements de Baba Muktananda

Tout au long de cette année, les Siddha Yogis du monde entier étudient et mettent en application le Message de Gurumayi pour 2018 : *Satsang*.

Baba Muktananda, le Guru de Gurumayi, soulignait régulièrement la gloire du *satsang*, « être en compagnie de la Vérité ». Lors de ses voyages autour du monde, Baba a initié d'innombrables personnes à l'expérience du *satsang* ; il leur a donné la possibilité d'en ressentir dans leur vie le pouvoir de transformation.

Dans les enseignements qui suivent, Baba fait les louanges du *satsang* et expose son importance, ses bienfaits et son potentiel. L'étude des paroles de Baba renforce notre estime pour le véritable *satsang* et pour la façon dont il révèle la Vérité qui est en nous, la Vérité qui *est* nous.

Quand vous lisez et contemplez les paroles de Baba, vous pouvez aussi vous consacrer à la pratique du Siddha Yoga de l'introspection, *atma-vichara*, en vous posant des questions telles que :

Comment faire le lien entre les enseignements de Baba sur le *satsang* et ma vie quotidienne ?

Quelle attitude dois-je adopter pour m'ouvrir complètement à l'expérience du *satsang* ?

De quelle(s) façon(s) est-ce que je ressens le pouvoir de transformation du *satsang* ?

Vous pouvez aussi noter dans votre journal ce que vous avez appris dans les enseignements de Baba et comment vous pouvez le mettre en application en *satsang* et dans l'étude du Message de Gurumayi pour 2018.

