

Insegnamenti di Baba Muktananda

Nel corso di quest'anno, i Siddha Yogi in tutto il mondo stanno studiando e applicando il Messaggio di Gurumayi per il 2018: *Satsang*.

Baba Muktananda, il Guru di Gurumayi, enfatizzava costantemente la magnificenza del *satsang*, "essere in compagnia della Verità". Nei suoi viaggi in tutto il mondo, Baba introdusse innumerevoli persone all'esperienza del *satsang*; rendeva loro possibile sperimentare il suo potere di trasformazione nella loro vita.

Negli insegnamenti seguenti, Baba loda il *satsang* e ne spiega l'importanza, i benefici e la forza. Studiando le parole di Baba, cresce il nostro apprezzamento per il vero *satsang*, che rivela la Verità dentro di noi, la Verità che *siamo* noi.

Mentre leggi e rifletti sulle parole di Baba, puoi anche impegnarti nella pratica Siddha Yoga di auto-esame, *atma-vichara*, ponendoti domande come:

- Come posso mettere in relazione gli insegnamenti di Baba sul *satsang* con la mia vita quotidiana?
- Quale atteggiamento devo adottare per essere completamente aperto all'esperienza del *satsang*?
- In che modo/i ho sperimentato il potere di trasformazione del *satsang*?

Potresti anche scrivere nel tuo diario quello che hai imparato dagli insegnamenti di Baba e come puoi applicarlo alla tua partecipazione al *satsang* e allo studio del Messaggio di Gurumayi per il 2018.

