

バーバ・ムクターナンダの教え

この1年を通して、世界中のシッダ・ヨーギたちが2018年のグルマーイのメッセージ、「サツァング」を学び、実践しています。

グルマーイのグル、バーバ・ムクターナンダは、「真理と共にいること」という意味であるサツァングの素晴らしさを常に強調していました。世界中を旅して、バーバは数え切れない人々にサツァングの体験を紹介しました。彼は、人々が人生の中でサツァングの変容の力を体験することを可能にしたのです。

これから読む教えの数々で、バーバはサツァングを称賛し、その重要性、利点、可能性について詳しく説明しています。バーバの言葉を学ぶことで、私たちは真のサツァングと、それが私たちの中にある真理、私たちそのものである真理を明らかにするさまへの理解を深めます。

バーバの言葉を読み、熟考する時、あなたはまた、下記のようなことを自問することで、シッダ・ヨーガの自己探求の実践、アートマ・ヴィチャーラに取り組むことができます。

- 私はどのようにサツァングについてのバーバの教えを日々の生活と関連付けることができるだろうか。
- サツァングの体験に十分に心を開くために、私はどのような態度を取る必要があるだろうか。
- 私はサツァングの変容の力をどのように体験してきただろうか。

さらに、バーバの教えからあなたが学んだこと、その学びをサツツァングへのあなたの参加や2018年のグルマーイのメッセージの学びにどのように取り入れられるかを、日記に書いてもよいでしょう。



© 2018 SYDA Foundation®. 著作権所有。