

Ensinaamentos de Baba Muktananda

Ao longo deste ano, Siddha Yogues ao redor do mundo estão estudando e implementando a Mensagem de Gurumayi para 2018: *Satsang*.

Baba Muktananda, o Guru de Gurumayi, constantemente enfatizava o esplendor do *satsang*, “estar na companhia da Verdade.” Conforme viajava pelo mundo, Baba apresentava a experiência do *satsang* a inúmeras pessoas; e lhes possibilitava experienciar seu poder transformador em suas vidas.

Nos ensinamentos que se seguem, Baba exalta o *satsang* e explana sobre sua importância, benefícios e seu poder. Ao estudar as palavras de Baba, aprimoramos nossa apreciação pelo *satsang* verdadeiro e pela maneira como ele revela a Verdade que está dentro de nós, a Verdade que nós *somos*.

Ao ler e refletir sobre as palavras de Baba, você também pode se engajar na prática de Siddha Yoga do autoquestionamento, *atma-vichara*, e fazer-se perguntas:

- Como posso aplicar os ensinamentos de Baba sobre *satsang* no meu dia a dia?
- Que atitude preciso adotar para estar completamente aberto à experiência do *satsang*?
- De que forma(s) tenho experimentado o poder transformador do *satsang*?

Talvez você também queira anotar em seu diário o que aprendeu com os ensinamentos de Baba e como pode usar aquilo na sua participação em *satsang* e no estudo da Mensagem de Gurumayi para 2018.



© 2018 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.