

Enseñanzas de Baba Muktananda

A lo largo de este año, los siddha yoguis de todo el mundo han estado estudiando e implementando el Mensaje de Gurumayi para 2018: *Satsang*.

Baba Muktananda, el Guru de Gurumayi, puso un énfasis constante en la gloria del *satsang*, “estar en compañía de la Verdad.” Al viajar por el mundo, Baba introdujo a innumerables personas a la experiencia del *satsang*; hizo posible que ellas experimentaran en sus vidas ese poder transformador.

En las siguientes enseñanzas, Baba enaltece el *satsang* y expone su significado, beneficios y potencia. Al estudiar las palabras de Baba, incrementamos nuestro aprecio por el verdadero *satsang* y por la forma en que revela la Verdad que existe dentro de nosotros, la Verdad que *es* nosotros.

Mientras lees y reflexionas en las palabras de Baba, también puedes dedicarte a la práctica de Siddha Yoga de la auto-indagación, *atma-vichara*, haciéndote preguntas, como por ejemplo:

- ¿Cómo puedo relacionar las enseñanzas de Baba sobre el *satsang* con mi vida diaria?
- ¿Qué actitud necesito adoptar para abrirme plenamente a la experiencia del *satsang*?
- ¿De qué manera(s) he experimentado el poder transformador del *satsang*?

También puedes escribir en tu diario lo que has aprendido de las enseñanzas de Baba y cómo puedes aplicar esto a tu participación en el *satsang* y al estudio del Mensaje de Gurumayi para 2018.

