

# Enseignement de Baba Muktananda

## I

*Satsang* est un terme très fort qu'il est important de bien comprendre. Il est apparu en Inde pour désigner la compagnie des sages et des saints. Avoir un *satsang* signifie être auprès du Guru ou être proche de lui, mais surtout, cela signifie s'unir au Soi du Guru. Se fondre dans le Guru, c'est devenir parfait au sein de notre Soi. Il suffit pour cela de prendre conscience de l'unité qu'est le Soi, de sentir la présence du Soi, d'éprouver *pūrno'ham* – « Je suis parfait. »

~Baba Muktananda



Swami Muktananda, *La Relation parfaite* (© 1988 SYDA Foundation® South Fallsburg, NY,) p. 93