

Insegnamento di Baba Muktananda

I

Il termine *satsang* è molto potente ed è importante comprenderlo. Ha avuto origine in India per descrivere la compagnia di persone religiose e santi. Avere *satsang* significa stare con il Guru o essere vicino a lui, ma ancor più, significa diventare uno con il Sé del Guru. Fondersi con il Guru significa diventare perfetti nel proprio Sé. Perché ciò avvenga è sufficiente avere la consapevolezza dell'unità del Sé, il senso del Sé, il sentimento di *purno'ham*, "Io sono perfetto".

~Baba Muktananda



Swami Muktananda, *The Perfect Relationship* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1980) p. 84-85.