

バーバ・ムクターナンダの教え

I

サツァングという言葉はとても力強く、理解することは重要である。それはインドで神聖な人々や聖人たちとの集いを表現したものが起源とされる。サツァングを持つということは、グルと共にいること、またはグルの近くにいることを意味するが、それ以上に、グルの大いなる自己と一つになることを意味する。グルと一つになることは、内側の自分自身の大いなる自己に完全になることである。そのためには、大いなる自己との一体性、大いなる自己の感覚、プルノーハム、つまり、「私は完全である」という気持ちを意識するだけで十分である。

～バーバ・ムクターナンダ



Swami Muktananda, *The Perfect Relationship* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1980) p. 84-85.