

Eine Lehre von Baba Muktananda

IV

Beteilige dich an *satsang* und übe, was du dort lernst. Auf diese Weise wird das Herz gereinigt werden. Heilige, die gelernt haben, ihre eigenen Sinne zu beherrschen, sind in der Lage, die Sinne anderer zu bezähmen. Habe *satsang* mit solchen Wesen, und dein Herz wird verwandelt werden.

~Baba Muktananda



Swami Muktananda, *Conversations with Swami Muktananda* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1998) S. 137.