

バーバ・ムクターナンダの教え

IV

サツァングに参加し、そこで学んだことを実践しなさい。このようにして、心は浄化されるようになるだろう。自らの諸々の感覚を制御できるようになった聖人たちは、他の者たちの感覚をも制御することができる。そのような存在と共にサツァングを持ちなさい、すると、あなたの心は変容するだろう。

～バーバ・ムクターナンダ



Swami Muktananda, *Conversations with Swami Muktananda* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1998) p. 137.