

Ein goldenes Jubiläum

16. April 2019

Liebe Leserinnen und Leser,

Gurumayi hat den gesamten Monat Mai zum „Baba-Monat“ erklärt. In dieser Zeit erinnern sich Siddha Yogis und neue Suchende an ihren Guru Baba Muktananda und sie ehren ihn mit der Feier seines Geburtstags. Mit großer Freude teile ich euch mit, dass wir in diesem Jahr im Baba-Monat ein goldenes Jubiläum feiern. Am 12. Mai 2019 feiern wir den fünfzigsten Jahrestag des Tages, an dem Baba seine spirituelle Autobiografie *Spiel des Bewusstseins* zu schreiben begann.

Im Bereich spiritueller Schriften ist *Spiel des Bewusstseins* einzigartig. Es ist Babas aufrichtiger und lebendiger Bericht darüber, wie sich seine Meditationsübung entfaltete, nachdem er die *shaktipat*-Einweihung von seinem Guru Bhagavan Nityananda erhalten hatte. Kapitel für Kapitel nimmt Baba uns auf eine Reise mit, die ihren Höhepunkt findet, als er den Zustand eines Siddhas erlangt. Mit Weisheit und großer Liebe erzählt uns Baba, wie er die verborgenen Schätze der inneren Welt entdeckte. Er beschreibt Visionen und Klänge, die in seinem Inneren aufsteigen. Er sieht das durchdringende Licht des Höchsten Bewusstseins. Er bereist verschiedene feinstoffliche Welten des Universums. Er lernt die wahre Natur des Geistes zu verstehen und erfährt sein eigenes Selbst als Blaue Perle, den Punkt des reinen Bewusstseins, aus dem alle Fähigkeiten des Wahrnehmens und Handelns entspringen.

Baba bezieht sich auf das heilige Wissen der indischen Tradition, um zu belegen, dass diese Offenbarungen unmittelbare Erfahrungen der spirituellen Kraft, der Kundalini Shakti, sind. Seine unmittelbaren Erfahrungen erhellen wiederum die Lehren aus den Schriften.

Baba sagte, dass dieses Buch von *chitshakti*, der Kraft des Höchsten Bewusstseins, inspiriert wurde, und er gab *Spiel des Bewusstseins* auf Hindi tatsächlich den Titel *Chitshakti Vilas*. Jedes Wort, jeder Satz enthält die Kraft von Babas Gnade und ist von seinem Mitgefühl für diejenigen erfüllt, die sich danach sehnen, Gott zu erkennen und das Göttliche in der Welt um sie herum zu sehen.

Ein halbes Jahrhundert nachdem Baba *Spiel des Bewusstseins* schrieb, ist das Buch in achtzehn Sprachen übersetzt und wird von Suchenden überall auf der Welt gelesen. Durch das Schreiben dieses Buches leistete Baba einen entscheidenden Beitrag zum Vermächtnis der Siddha Yoga Lehren und Übungen.

Mit herzlichen Grüßen,

Swami Shantananda

Siddha Yoga Meditationslehrer



Spiel des Bewusstseins ist im Siddha Yoga Buchladen erhältlich.

© 2018 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.