

Un anniversaire d'or

16 avril 2019

Chers lecteurs,

Gurumayi a consacré tout le mois de mai comme « mois de Baba ». C'est un moment où les Siddha Yogis et les chercheurs nouveaux se souviennent du Guru de Gurumayi, Baba Muktananda, et l'honorent en célébrant l'anniversaire de sa naissance. J'ai la grande joie de vous annoncer que, cette année pendant le mois de Baba, nous célébrerons un anniversaire d'or. Le 12 mai 2019, nous fêterons le cinquantième anniversaire du jour où Baba a commencé à écrire son autobiographie spirituelle, *Le Jeu de la Conscience*.

Dans le domaine de l'écriture spirituelle, *Le Jeu de la Conscience* est unique. C'est le récit de Baba, sincère et vivant, sur le développement de sa pratique de la méditation après qu'il ait reçu l'initiation *shaktipat* de son Guru, Bhagavan Nityananda. Chapitre après chapitre, nous sommes emmenés dans un étonnant voyage qui se termine avec la réalisation par Baba de l'état de Siddha. Avec sagesse et beaucoup d'amour, Baba raconte comment il a découvert les trésors cachés du monde intérieur. Il décrit les visions et les sons qui naissent en lui ; il voit l'omniprésence de la lumière de la Conscience ; il visite différents mondes subtils de l'univers. Il finit par comprendre la vraie nature de l'esprit et il perçoit son Soi comme la Perle Bleue, le point de pure Conscience qui est la source de tous les pouvoirs de perception et d'action.

Baba fait appel à la connaissance des Écritures sacrées de la tradition indienne pour confirmer ces révélations comme étant des expériences directes de l'énergie spirituelle, Kundalini Shakti. En retour, ses expériences directes éclairent les enseignements des Écritures.

Baba a dit que ce livre était inspiré par *chitshakti*, l'énergie de la Conscience ; en fait, *Chitshakti Vilas* est le titre hindi qu'il a donné au *Jeu de la Conscience*. Chaque parole, chaque phrase, véhicule le pouvoir de la grâce de Baba et déborde de sa compassion pour ceux qui désirent connaître Dieu et voir la divinité dans le monde qui les entoure.

Un demi-siècle après que Baba ait écrit *Le Jeu de la Conscience*, celui-ci est traduit en dix-huit langues et lu par des chercheurs du monde entier. En écrivant ce livre, Baba a contribué de façon considérable à l'héritage des enseignements et des pratiques du Siddha Yoga.

Très cordialement,
Swami Shantananda
Enseignant de méditation Siddha Yoga



© 2019 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

Le Jeu de la Conscience est disponible à la **Librairie du Siddha Yoga**.