

Un anniversario d'oro

16 Aprile 2019

Cari lettori,

Gurumayi ha dedicato l'intero mese di maggio a Baba, quale "Mese di Baba". È un tempo in cui i Siddha Yogi e i nuovi cercatori ricordano il suo Guru, Baba Muktananda, e lo onorano festeggiandone il compleanno. È con grande piacere che vi annuncio che quest'anno, durante il mese di Baba, segneremo un anniversario d'oro. Il 12 maggio 2019 celebreremo il cinquantesimo anniversario del giorno in cui Baba iniziò a scrivere la sua autobiografia spirituale, *Il Gioco della Coscienza*.

Nel campo della letteratura spirituale, *Il Gioco della Coscienza* è un caso unico. È il racconto sincero e vivido che Baba fa dello sviluppo della sua pratica di meditazione, dopo che ebbe ricevuto l'iniziazione *shaktipat* dal suo Guru, Bhagavan Nityananda. Un capitolo dopo l'altro, siamo portati in un viaggio straordinario, che culmina nel raggiungimento, da parte di Baba, dello stato di Siddha. Con saggezza e grande amore, Baba racconta di come ha scoperto i tesori nascosti del mondo interiore. Descrive visioni e suoni che sorgono da dentro; vede la luce onnipervasiva della Coscienza; viaggia in vari mondi sottili dell'universo. Egli arriva a comprendere la vera natura della mente e sperimenta il proprio Sé come la Perla blu, il punto di pura Coscienza che è la sorgente di ogni facoltà di percezione e di azione.

Baba attinge alla conoscenza delle scritture indiane, per confermare che quelle rivelazioni sono esperienze dirette dell'energia spirituale, Kundalini Shakti. E di converso, le sue esperienze dirette illuminano gli insegnamenti delle scritture.

Baba disse che il suo libro è un'ispirazione di *chitshakti*, il potere della Coscienza; e in effetti, *Chitshakti Vilas* è il titolo in hindi che egli ha dato al *Gioco della Coscienza*. Ogni parola, ogni frase porta con sé la forza della grazia di Baba, ed è colma della sua compassione per coloro che desiderano conoscere Dio e vedere la divinità nel mondo intorno a sé.

Mezzo secolo dopo che Baba lo ha scritto, *Il Gioco della Coscienza* è stato tradotto in diciotto lingue, e lo leggono cercatori in ogni parte del mondo. Scrivendo questo libro, Baba ha dato un contributo enorme al patrimonio degli insegnamenti e pratiche Siddha Yoga.

Un cordiale saluto,
Swami Shantananda
Insegnante di meditazione Siddha Yoga



© 2019 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Il Gioco della Coscienza è disponibile presso il Bookstore Siddha Yoga.