

50周年記念日

2019 年 4 月 16 日

親愛なる読者の皆さん

グルマールは5月全体を「バーバの月」としてささげています。これは、シッダ・ヨーギや新しい探究者たちにとって、グルマールのグル、バーバ・ムクターナンダを思い出し、彼の誕生日を祝うことでバーバをたたえる時です。私は大いなる喜びをもって、今年のバーバの月の間に、ある 50 周年記念日を迎えることをお伝えします。2019 年 5 月 12 日に、私たちはバーバが彼の精神的自伝、『プレイ・オブ・コンシャスネス』の執筆を始めた日の 50 周年記念日を祝います。

精神的著書の領域において、『プレイ・オブ・コンシャスネス』は他に類を見ません。それは、バーバが彼のグル、バガヴァーン・ニッテャーナンダからシャクティパートの伝授を受けた後に展開する瞑想の修行についての率直で鮮烈な記述です。章から章へ、最終的にバーバがシッダの境地に至るまでの驚くべき旅に、私たちは連れて行かれます。英知と大いなる愛と共に、バーバはどのように内なる世界の隠された宝を見いだしたのかを語ります。彼の内側で湧き起こるビジョンや音、目の当たりにする大いなる意識のあまねく広がる光、旅をする宇宙のさまざまな霊妙な世界を描写します。彼はマインドの真の性質を理解するに至り、そして彼自身の大いなる自己を、すべての認識と行動の力の源である純粋な大いなる意識の点、ブルーパールとして体験します。

バーバは、インドの伝統的教典からの知識を利用し、これらの事実を精神的な力、クンダリーニ・シャクティの直接的な体験として確証しています。その一方で、彼の直接的な体験は教典の教えを照らし出しているのです。

バーバは、その著書は、チットシャクティ、すなわち大いなる意識の力の啓示であると言いました。実際、『Chitshakti Vilas チットシャクティ・ヴィラース』は、彼が『プレイ・オブ・コンシャスネス』に与えたヒンディー語の題名です。一つ一つの言葉、一つ一つの文章がバーバの恩恵を運び、そして神の知識を持つこと、周りの世界に神聖さを見ることを切望する人々への彼の慈愛にあふれています。

バーバが『プレイ・オブ・コンシャスネス』を著してから半世紀となり、それは 18 カ国語に翻訳され、世界のあらゆる地域の探究者たちに読まれています。この本を著すことで、バーバはシッダ・ヨーガの教えと修行の遺産に歴史的な貢献をしたのです。

心を込めて

スワミ・シャーンターナンダ

シッダ・ヨーガ瞑想ティーチャー



© 2019 SYDA Foundation®. All rights reserved. 著作権所有。

『プレイ・オブ・コンシャスネス』はシッダ・ヨーガ・ブックストアで購入できます。