

L'état d'un Siddha

Le témoignage de Swami Apoorvananda

En honneur de l'anniversaire de Baba Muktananda, j'aimerais décrire l'état qu'avait atteint Baba, l'état d'un Siddha, d'un être parfait.

Par la grâce de son Guru, Bhagavan Nityananda, et par sa pratique assidue de la méditation, Baba était parvenu à connaître le Soi, la Conscience divine présente au cœur de l'être individuel, et à s'y fondre. Cet état où l'on est établi dans la conscience du Soi est le but de la voie du Siddha Yoga. Il y a dans les *Shiva Sutras* un aphorisme qui décrit l'état d'un être qui s'est uni au Soi.

Les *Shiva Sutras* sont un des textes sacrés du shivaïsme du Cachemire ; Baba a puisé beaucoup d'enseignements dans ces textes, particulièrement pendant sa troisième tournée mondiale qui a eu lieu entre 1978 et 1981. Baba aimait le shivaïsme du Cachemire parce qu'il décrivait de façon exquise sa propre expérience de la pratique et de la réalisation spirituelles.

L'aphorisme des *Shiva Sutras* dit :

siddhaḥ svatantrabhāvaḥ

Un Siddha vit dans une liberté totale.

– *Shiva Sutras* 3.13

Le mot sanskrit *siddha* signifie « réalisé, accompli ou parfait ». Le mot *siddha* est aussi utilisé pour désigner le yogi ou l'être parfait qui a réalisé ou accompli le but le plus élevé de la *sadhana* : l'union complète avec le Soi. Baba était un tel Siddha.

Le mot *svatantrabhava* signifie « l'état de liberté totale ». *Bhava* signifie « état » et *svatantra* signifie « libre, indépendant ou ne dépendant que de soi-même ».

Svatantra est utilisé pour décrire la nature de la Conscience. Comme la Conscience crée l'univers à partir de son être, par sa propre volonté, et ne dépend de rien qui soit extérieur à elle-même, on dit qu'elle est *svatantra*.

Par conséquent, le yogi qui s'unit avec la Conscience suprême – grâce à la méditation et à d'autres pratiques spirituelles – vit dans un état de liberté. La liberté est son expérience constante.

Peut-être avez-vous eu vous-même un aperçu de cet état en méditation. Vous entrez dans un espace profond d'absorption intérieure où vous êtes au-delà de tout sentiment de temps, de lieu ou de sensation physique. Votre être se sent vaste et léger. Vous vous installez dans votre conscience innée, que vous percevez comme sans limites, joyeuse et libre.

C'est un avant-gout du Soi, de votre vraie nature, et quand vous sortez de méditation, vous gardez cette liberté dans vos activités quotidiennes, au moins pour un certain temps.

Un Siddha est établi en permanence dans cet état de liberté et de joie. Cet état donne à un tel être la capacité de s'investir pleinement dans ses tâches quotidiennes et de le faire avec énergie, enthousiasme et joie. J'ai vu cela de mes propres yeux chez Baba, qui accordait la grâce et donnait des enseignements quotidiennement.

Et ce qui m'a beaucoup ému, la première fois que j'ai rencontré Baba en 1975 dans l'ashram du Siddha Yoga à Oakland en Californie, c'est que tout ce que faisait Baba était rempli de joie.

Baba semblait tirer énormément de joie de chaque geste qu'il faisait, de chaque parole qu'il prononçait, de chaque pas qu'il accomplissait. Observer la joie de Baba faisait surgir en moi un délicieux bonheur.

siddhaḥ svatantrabhāvaḥ

Un Siddha vit dans une liberté totale.

– *Shiva Sutras* 3.13

Dans son livre *Rien n'existe qui ne soit Śiva*, Baba commente ce *sutra* en disant que pour chacun de nous, il y a deux possibilités. L'une est de vivre dans un état limité ou contracté, inconscient de notre vraie nature. L'autre est d'atteindre l'état de liberté absolue qui naît de l'union avec le Soi.

Baba décrit ensuite comment on atteint la liberté du Soi. Baba dit :

Par la grâce du Guru, la Shakti intérieure d'une personne est éveillée au cours du processus de *shaktipat*. Cette shakti en se déployant, l'emplit de conscience et la délivre progressivement de ses passions et de ses désirs, des pulsions des organes sensoriels et de toutes ses limitations. Et pour finir, elle fusionne dans le Soi suprême.ⁱ

Si vous avez reçu l'initiation *shaktipat* de Baba ou de Gurumayi, ces mots vous rappellent peut-être votre propre expérience de la méditation Siddha Yoga.

Par exemple, en méditation, vous avez peut-être senti la *Kundalini* Shakti éveillée, l'énergie divine, se répandre et emplir tout votre être en vous purifiant de l'intérieur.

Ou peut-être avez-vous ressenti beaucoup de contentement surgir de l'intérieur, du Soi, en pratiquant la méditation. Beaucoup de gens constatent que, quand ils accèdent à la source intérieure du contentement, leur attachement à certains désirs extérieurs tombe tout naturellement.

J'ai découvert qu'avec le temps – en ayant plongé régulièrement mon attention dans l'espace intérieur de la Conscience – j'en suis venu à faire basculer le sens de mon sentiment d'identité, du mental vers le Soi. Quand des pensées réductrices me viennent à l'esprit, je sais qu'elles ne sont pas moi, et je peux les laisser partir. Cette perception différente de qui je suis m'ancre dans la vérité.

Ces paroles de Baba nous fournissent une carte du voyage intérieur et une description de notre destination. Elles sont une invitation à nous dédier à la pratique de la méditation et à nous ancrer dans la liberté du Soi, dans la liberté que Baba incarnait.

Joyeux mois de Baba !



© 2019 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

ⁱ Baba Muktananda, *Rien n'existe qui ne soit Śiva* (South Fallsburg, NY : SYDA Foundation, 1998), p. 45.