

# El estado de un Siddha

## Relato de Swami Apoorvananda

En honor del mes de Baba, mes del cumpleaños de Baba Muktananda, quiero escribir acerca del estado que Baba alcanzó, el estado de un Siddha, un ser perfeccionado.

Por la gracia de su Guru, Bhagaván Nityananda, y de su dedicada práctica de meditación, Baba conoció el Ser, la Conciencia divina en el centro del ser de cada uno, y se volvió uno con él. Este estado de permanecer establecido en la conciencia del Ser es la meta del sendero de Siddha Yoga.

En los *Shiva Sutras* hay un aforismo que describe el estado de un ser que se ha vuelto uno con el Ser.

Los *Shiva Sutras* son uno de los textos sagrados del shivaísmo de Cachemira; Baba enseñó ampliamente estos textos, especialmente durante su Tercera gira mundial, realizada entre 1978 y 1981. Baba amaba el shivaísmo de Cachemira, pues este describe de manera espléndida su experiencia de la práctica espiritual y del logro espiritual.

El aforismo de los *Shiva Sutras* dice:

*siddhahsvatantrabhāvaḥ*

Un Siddha vive en libertad total.

-*Shiva Sutras* 3.13

El término sánscrito *siddha* significa “logrado, alcanzado, o perfeccionado”. El término *siddha* también se utiliza para referirse a ese yogui o ser perfeccionado que ha logrado o alcanzado la meta más elevada de la *sádhana*: la unión completa con el Ser. Baba era un Siddha.

El término *svatantrabhava* significa “el estado de libertad total”. *Bhava* significa “estado”, y *svatantra* significa “libre, independiente o depender solamente de sí mismo”.

*Svatantra* se utiliza para describir la naturaleza de la Conciencia. Ya que la Conciencia crea el universo a partir de su propio ser, de su propia voluntad, y no depende de nada externo para ello, se dice que es *svatantra*.

Por ello, el yogui que se vuelve uno con la Conciencia suprema — por medio de la meditación y de otras prácticas espirituales — vive en un estado de libertad. La libertad es su experiencia permanente.

Quizá tú mismo hayas tenido un vislumbre de este estado durante la meditación. Entrás en un espacio profundo de absorción interior, donde te mueves más allá de todo sentido de tiempo o de lugar o de sensación corporal. Tu ser se siente expandido y ligero. Reposas en tu conciencia innata, que experimentas como infinita, alegre y libre.

Esto es una muestra del Ser, de tu propia naturaleza verdadera; y cuando emerges de meditación, llevas contigo esa libertad a tus actividades diarias al menos por un rato.

Un Siddha está permanentemente establecido en este estado de libertad y alegría. Y este estado le da poder para participar plenamente en los deberes de la vida cotidiana, y para hacerlo con energía, entusiasmo y alegría. Yo lo vi con Baba, quien otorgaba gracia y ofrecía enseñanzas diariamente.

Y algo que me conmovió mucho cuando conocí a Baba en 1975, en el Áshram de Siddha Yoga de Oakland, California, fue que todo lo que Baba hacía estaba lleno de deleite.

Baba parecía obtener una enorme alegría de cada ademán que hacía, de cada palabra que decía, de cada paso que daba. Y observar la alegría de Baba hacía surgir un gran deleite en mi interior.

*siddhaḥsvatantrabhāvaḥ*

Un Siddha vive en libertad total.

-*Shiva Sutras* 3.13

En su libro *Nada existe que no sea Shiva*, Baba comenta sobre este *sutra* diciendo que para cada uno de nosotros, existen dos posibilidades. Una es vivir en un estado limitado o contraído, ajenos a nuestra naturaleza verdadera. La otra es alcanzar el estado de libertad absoluta que surge de la unión con el Ser.

Luego, Baba describe cómo se alcanza la libertad del Ser. Baba dice:

Con la gracia del Guru, la Shakti se despierta por medio del proceso de *shaktipat*. Al desplegarse, esta Shakti nos llena de conciencia y nos libera gradualmente de deseos y ansiedades, de la atracción de los órganos de los sentidos y de todos los estados limitados. Se alcanza la unión total con el Ser supremo.<sup>1</sup>

Si ya recibiste de Baba o de Gurumayi la iniciación por *shaktipat*, encontrarás que estas palabras recuerdan tu propia experiencia de la meditación Siddha Yoga.

Por ejemplo, en meditación quizá hayas sentido la Kundalini Shakti despierta, la energía divina, expandiéndose y llenando todo tu ser a medida que te purifica desde adentro.

O tal vez cuando practicas la meditación hayas experimentado un gran contentamiento surgir de tu interior, desde el Ser. Muchas personas descubren que cuando acceden a la fuente de contentamiento interior, su apego a ciertos deseos externos desaparece de manera natural.

Yo he descubierto que con el tiempo —conforme he sumergido mi percepción una y otra vez en el espacio de la Conciencia—, he llevado mi sentido de identificarme con mi mente a identificarme con Ser. Cuando en mi mente surgen pensamientos limitantes, sé que no son yo y puedo soltarlos. Este reorientado sentido de quién soy yo me ancla en la verdad.

Estas palabras de Baba nos ofrecen un mapa del viaje interior y una descripción de nuestra meta. Son una invitación para comprometernos con la práctica de meditación y para establecernos en la libertad del Ser, en la libertad que Baba encarnaba.

¡Feliz mes de Baba!



© 2019 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

---

<sup>1</sup> Baba Muktananda, *Nada existe que no sea Shiva* (Edición en español, México: SYDA Foundation, 2000), p. 46.