

巴巴的教誨

摘錄自巴巴的著作《從有限到無限》

心念應該融入內在真我，那是它真正的本質。任何能使心念與真我合一的修煉都值得推崇。所有靈性修行都是為了讓心靈充滿平靜和力量。

斯瓦米 穆坦南達：《從有限到無限》第二版，第 382 頁

紐約南福爾斯堡：悉達瑜伽基金會（1994）



©2020 SYDA Foundation®。版權所有。