

Babas Lehren aus seinem Buch
From the Finite to the Infinite
[Vom Endlichen zum Unendlichen]

Der Geist sollte in seinem wahren Wesen, dem inneren Selbst, aufgehen. Jede Übung, die es dem Geist ermöglicht, mit dem Selbst eins zu werden, ist empfehlenswert. Alle spirituellen Übungen dienen dazu, den Geist mit Frieden und Stärke zu erfüllen.

Swami Muktananda, *From the Finite to the Infinite*, 2. Ausgabe
(South Fallsburg, NY: SYDA Foundation®, 1994), S. 382



© 2020 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.