

બાબાજીની શિખામણો

તેમના પુસ્તક *From the Finite to the Infinite* માંથી

મનને તેના સાચા સ્વરૂપ એટલે કે અંતર આત્મામાં લીન થઈ જવું જોઈએ. કોઈપણ અનુશાસન જે મનને આત્મા સાથે એક થવા માટે સમર્થ બનાવે છે, તે પ્રશંસનીય છે. બધા જ આધ્યાત્મિક અભ્યાસોનો ઉદ્દેશ્ય છે મનને શાંતિમય અને મજબૂત બનાવવું.

સ્વામી મુક્તાનંદ, *From the Finite to the Infinite*, દ્વિતીય સંસ્કરણ
(સાઉથ ફોલ્સબર્ગ, ન્યૂયોર્ક : એસ.વાય.ડી.એ. ફાઉન્ડેશન®, ૧૯૯૪), પૃષ્ઠ ૩૮૨.



© ૨૦૨૦ એસ.વાય.ડી.એ. ફાઉન્ડેશન®. સર્વાધિકાર સુરક્ષિત.