

बाबांच्या शिकवणी

त्यांचे पुस्तक *From the Finite to the Infinite* मधून

मनाने स्वतःच्या सत्यस्वरूपात म्हणजेच अंतरात्म्यात विलीन झाले पाहिजे. जे कोणते अनुशासन मनाला आत्म्याशी एकरूप होण्यासाठी समर्थ बनवते, ते प्रसंशनीय आहे. सर्व आध्यात्मिक अभ्यासांचा उद्देश आहे, मनाला शांतीपूर्ण आणि सबळ बनवणे.

स्वामी मुक्तानंद, *From the Finite to the Infinite* द्वितीय आवृत्ती.

[साउथ फॉल्सबर्ग, न्यूयॉर्क : एस. वाय. डी. ए. फाउंडेशन®, १९९४], पृ. ३८२.



©एस. वाय. डी. ए. फाउंडेशन®. सर्वाधिकार सुरक्षित.