

Enseñanzas de Baba de su libro

De lo finito a lo infinito

La mente debe fundirse en su propia naturaleza: el Ser interior. Cualquier disciplina que permita a la mente hacerse una con el Ser es encomiable. Todas las prácticas espirituales tienen como fin llenar la mente de paz y fortaleza.

Swami Muktananda, *De lo finito a lo infinito*.
(Edición en español. SYDA Foundation®, 1994), p.398

