

Spiel des Bewusstseins

Swami Muktananda

Was dir dein Geist bringt, entspringt deinen Gedanken. Vom Geist kann Frieden kommen, aber auch Täuschung, Verstandeskraft und Scharfsinnigkeit. Der Segen des Geistes kann dich zu einem Dichter machen, zu einem Intellektuellen, zu einem Künstler, einem Musiker oder zu einem Yogi. Du kannst einen akademischen Titel erwerben oder *samādhi* damit erlangen. Der Geist ist der Guru, der Geist ist der, der die Shakti bewegt, und er ist der gleichbleibende, unveränderte Zustand des *nirvikalpa*. Wenn der Geist verdorben ist, wird er immer Schwierigkeiten machen; er wird ständig zunichte machen, was du tust, und deinen Weg zur Befreiung zerstören. Ein unsauberer Geist ist die reinste Hölle.

Achte auf deinen Geist. Er ist ein Freund, der dich glücklich machen wird. Ein reiner Geist ist der höchsten Liebe des Gurus würdig. Meditiere also mit einem friedvollen Geist. Gott, der in deinem Geist lebt, wird schnell zufrieden sein und dir Seine kosmische Gestalt in der Meditation zeigen. Durch die Gunst des Geistes kannst du dich leicht in das Selbst vertiefen. Dein Geist ist ein so kostbarer Schatz! Warum bist du traurig, wenn du doch diese herrliche und wunderbare Chitshakti besitzt? Warum weinst du? Warum fühlst du dich elend und minderwertig? Verehere die Chitshakti die für immer in deinem Geist lebt. Denke bei deinem täglichen Leben, immer an dieses geistige Prinzip, das ununterbrochen in jeder Regung deines Geistes schwingt.



© 2021 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.

Swami Muktananda, *Spiel des Bewusstseins* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 2000), S. 61 f.