

# Le jeu de la Conscience

Swami Muktananda

L'esprit vous donne les fruits qui correspondent à vos pensées. Il peut vous apporter paix, illusion, intelligence, sagacité. Sa bénédiction peut faire de vous un poète, un intellectuel, un artiste, un musicien, un yogi. Grâce à lui, vous pouvez obtenir un diplôme, atteindre le *samadhi*. L'esprit est le Guru, l'activateur de la *shakti*, l'état immuable de *nirvikalpa*. Un esprit corrompu est source d'ennuis ; il gâche toutes vos entreprises et vous empêche de progresser vers la libération. Un esprit impur est un véritable enfer.

Prenez soin de votre esprit. C'est un ami qui vous apportera le bonheur. Un esprit pur est digne de l'amour suprême du Guru. Méditez, l'esprit en paix. Dieu, qui demeure en votre esprit, ne tardera pas à être satisfait et vous révélera sa forme cosmique en méditation. Par la grâce de l'esprit, vous parviendrez aisément à contempler le Soi.

Votre esprit est un tel trésor ! Vous êtes en possession de cette prodigieuse Chitshakti ; alors pourquoi être triste, pourquoi pleurer, pourquoi vous sentir malheureux, insignifiant ? Adorez Chitshakti qui demeure pour toujours dans votre esprit. Dans votre vie quotidienne, souvenez-vous constamment de ce principe spirituel qui vibre dans chacune de vos impulsions mentales.



© 2021 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

Swami Muktananda, *Play of Consciousness* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 2000) p. 53.

Édition en français : *Le jeu de la Conscience* (© 2008 SYDA Foundation) p. 56