

Il gioco della Coscienza

Baba Muktananda

I frutti che la mente vi dispensa dipendono dai vostri pensieri. Dalla mente possono derivare pace, illusione, intelligenza e arguzia. La benedizione della mente può fare di voi un poeta, un intellettuale, un artista, un musicista o uno yogi. Grazie ad essa potete prendere una laurea o raggiungere il samadhi. La mente è il Guru, è colei che attiva la Shakti ed è l'immutabile e immodificabile stato di nirvikalpa. Se la mente è corrotta, causerà sempre problemi; guasterà tutto ciò che fate e manderà in rovina il vostro cammino verso la liberazione. Una mente impura è un vero e proprio inferno.

Prendetevi cura della mente: è un'amica che vi darà la felicità. Una mente pura è degna del più grande amore del Guru. Perciò meditate con mente quieta. Dio, che dimora nelle vostre menti, sarà subito compiaciuto e vi mostrerà la sua forma cosmica in meditazione. Con la grazia della mente raggiungerete con facilità la contemplazione del Sé.

Che tesoro inestimabile è la vostra mente! Come potete essere tristi quando la grande e meravigliosa Chitshakti è vostra? Perché piangete? Perché vi sentite infelici e meschini? Adorate Chitshakti che vive per sempre nella vostra mente. Vivete la vostra vita quotidiana ricordando sempre questo principio spirituale che vibra in continuazione in ogni impulso della vostra mente.



© 2021 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.