

プレイ・オブ・コンシャスネス

スワミ・ムクターナンダ

マインドは、あなたの考えそのものになる。マインドから、平和、幻想、知性、機転が生まれる。マインドの祝福が、あなたを詩人にしたり、知識人にしたり、芸術家にしたり、音楽家にしたり、ヨーギにしたりする。マインドゆえに、免状を得ることも、サマーディ(悟り)を得ることもできるのだ。マインドはグルであり、シャクティの活動力である。そして、不変のニルヴィカルパの境地そのものだ。マインドが侵されていると、いつも問題の原因を作る。何をしてもうまくいかず、解放への道が阻まれてしまう。濁っているマインドは地獄そのものである。

マインドに注意を払うことだ。それは友としてあなたに幸せをもたらす。純粋なマインドは、グルの最高の愛と同じ価値を持つ。だから、穏やかなマインドで瞑想しなさい。あなたのマインドに住む神はあなたを気に入って、瞑想の中で神の宇宙形象を現してくれるだろう。マインドの恩恵により、大いなる自己についての熟考も容易になるのだ。

マインドとは、なんと尊いものか！ このような偉大で素晴らしいチティシャクティを我がものとしようというのに、どうして悲しいなどと思うのだろう。どうして泣いたり、悲嘆や劣等感を抱いたりするのだろう。あなたのマインドに永遠に住むチティシャクティをあがめなさい。この精神的原理がマインドが働くたびに振動するのを常に思い起こしつつ、日々の生活を生きなさい。



© 2021 SYDA Foundation®. 著作権所有。