

Jogo da Consciência

Swami Muktananda

A mente dá os frutos correspondentes a seus pensamentos. Ela pode contribuir para a paz, a ilusão, a inteligência e para a sagacidade. Sua benção pode fazer de você um poeta, um intelectual, um artista, um músico ou um yogue. Graças a ela você pode se graduar ou alcançar o *samadhi*. A mente é o Guru, é ela que ativa a Shakti; é o estado imutável e inabalável de *nirvikalpa*. A mente corrupta é uma fonte de problemas; ela estraga todos os seus empreendimentos e arruína seu caminho para a liberação. Uma mente impura é um verdadeiro inferno.

Cuide da mente. Ela é uma amiga que lhe trará felicidade. Uma mente pura é digna do amor mais sublime do Guru. Por isso medite com a mente calma. Deus, que vive em sua mente, não tardará a ficar satisfeito e lhe revelará sua forma cósmica na meditação. Pela graça da mente você alcançará facilmente a contemplação do Ser.

Que tesouro tão precioso é sua mente! Você possui essa Chitishakti tão prodigiosa! Então, por que ser triste, por que chorar e se sentir miserável e inferior? Adore a Chitishakti, que vive para sempre em sua mente. Viva sua vida cotidiana, lembrando-se sempre desse princípio espiritual que vibra continuamente em cada impulso de sua mente.



© 2021 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.