

El juego de la Conciencia

Baba Muktananda

La mente da fruto de acuerdo a tus pensamientos. De la mente pueden venir la paz, la ilusión, la inteligencia, la agilidad mental. La bendición de la mente puede hacer de ti un poeta, un intelectual, un artista, un músico o un yogui. Puedes obtener un título con ella o puedes alcanzar el *samādhi* con ella. La mente es el Guru, la mente es lo que activa a la Shakti. Y es el estado inmutable e inalterable de *nirvikalpa*. Si la mente se corrompe, siempre acusará problemas; siempre echará a perder cualquier cosa que hagas y arruinará tu camino hacia la liberación. Una mente impura es un verdadero infierno.

Cuida la mente. Es una amiga que te traerá felicidad. Una mente pura es digna del amor más alto del Guru. Así que medita con una mente apacible. Dios, que vive en tu mente, se complacerá pronto, y te mostrará su forma cósmica en meditación. Por la gracia de la mente alcanzarás con facilidad la contemplación del Ser. ¡Qué preciado tesoro es tu mente! Si tú posees esta grande y maravillosa Chitishakti, ¿por qué estás triste?, ¿por qué lloras?, ¿por qué te sientes desdichado e inferior? Adora a Chitishakti, que vive para siempre en tu mente. Lleva tu vida diaria recordando siempre este principio espiritual, que vibra sin cesar en cada impulso de tu mente.

