Siddha Yoga Satsang in diretta video

in onore del compleanno lunare di Baba Muktananda

venerdì 5 maggio 2023

22 aprile 2023

Cari lettori,

oggi è la Giornata della Terra, che si è celebrata per la prima volta negli Stati Uniti d'America nel 1970, per richiamare l'attenzione sull'impatto che l'umanità ha sulla Terra. In tutto il mondo le persone dedicano del tempo, in questa giornata, ad onorare la Madre Terra, a riconoscere e proteggere ciò che sostiene tutta la vita. Sul sentiero Siddha Yoga, abbiamo imparato da Gurumayi Chidvilasananda a sintonizzarci con la natura: ad ascoltare ciò che un albero ci comunica, a leggere negli occhi di un animale, a osservare i movimenti della sabbia e, soprattutto nel mese di maggio, a cercare i segni.

Gurumayi ci ha insegnato a cercare, in particolare, i segni di Baba Muktananda. Alcuni anni fa, in un *satsang*, Gurumayi raccontò che vedeva la lettera M nelle nuvole, soprattutto in maggio, quando Baba nacque; in agosto, quando Baba ricevette *divya diksha*; e in ottobre, quando Baba prese *mahasamadhi*. E ora, da quando Gurumayi ci ha aperto gli occhi a questa esperienza, vediamo la lettera M nel mondo che ci circonda durante tutto l'anno!

Sul sentiero Siddha Yoga celebriamo la grazia e la saggezza di Baba ogni giorno della nostra vita e *specialmente* amiamo festeggiare il suo compleanno. Tra due settimane, nella luna piena di venerdì 5 maggio, sarà il compleanno lunare di Baba Muktananda. Festeggiamo insieme il

compleanno di Baba in un *satsang* Siddha Yoga trasmesso in diretta video. In questo *satsang*, che inizierà alle 10:00 ora di New York (alle 16:00 ora italiana), reciteremo la *Shri Guru Gita*, canteremo il nome di Baba e mediteremo.

Non vedo l'ora di sperimentare la beatitudine di Baba con tutti voi, nella Sala universale Siddha Yoga, il 5 maggio!

In attesa di celebrare,

Meera Laube Szapiro

© 2023 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.