

バーバ・ムクターナンダの太陰暦の誕生日を祝う ライブ動画配信によるシッダ・ヨーガ・サツァング

2023 年5月5日 (金)

2023 年 4 月 22 日

親愛なる読者の皆さん

今日はアースデーで、これは人々が地球に与える影響に注意を向けるために、1970 年にアメリカ合衆国で最初に祝われた日です。世界中で、人々はこの日に母なる地球をたたえ、すべての生命を支える地球を認識し、保護する時間を作ります。シッダ・ヨーガの道では、私たちはグルマーイ・チッドヴィラーサーナンダから、自然に心を合わせることを学びました。木が伝えていることに耳を傾け、動物の目を読み、砂の動きを観察し、そして——特に5月には——しるしを探すことを。

グルマーイは、特にバーバ・ムクターナンダのしるしを探すことを私たちに教えました。数年前のサツァングで、グルマーイは雲の中に M の文字が見えることを分かち合いました。特に5月には顕著に、そしてバーバがディヴィヤ・ディークシャーを受け取った8月と、バーバがマハーサマーディを取った 10 月に。そして今、グルマーイがこの体験に私たちの目を開いて以来、私たちは世界中で一年中、周囲に M の文字を見えています！

シッダ・ヨーガの道では、私たちは生活の中で毎日バーバの恩恵と英知を祝い、そして特に彼の誕生日を祝うのが大好きです。2週間後の5月5日金曜日の満月の日は、バーバ・ムクターナンダの太陰暦の誕生日です。バーバの誕生日と一緒に、ライブ動画配信を介したシッダ・ヨーガ・サツァングで祝いましょう。このサツァングはニューヨーク時間で午前 10 時(日本時間午後 11 時)に始まり、その中で私たちは「シュリー・グル・ギター」を朗唱し、バーバの名前をチャンディングし、瞑想します。

5月5日にシッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホールで皆さんと一緒にバーバの至福を体験するのを楽しみにしています！

祝いの気持ちを込めて

ミーラ・ラウベ・ザピロ



© 2023 SYDA Foundation®. 著作権所有。