

Darshan e Saggezza di Baba Muktananda

SEQUENZA DELLE CITAZIONI

1. Medita sul tuo Sé.

Onora il tuo Sé.

Comprendi il tuo Sé.

Dio dimora in te come te stesso.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Meditate*, p. 37.

© 1999 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Questa foto è disponibile nel Bookstore del Siddha Yoga.

2. *Sadgurunath Maharaj ki Jay!* Con grande rispetto e amore do il benvenuto a tutti voi con tutto il cuore. Dare il benvenuto a una persona con rispetto è la vera umanità. Questa è conoscenza. Quando una persona percepisce Dio dentro di sé, inizia a percepire Dio anche negli altri.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Gurudev Siddha Peeth Newsletter*, luglio 1979, pag. 7.

© 1979 Gurudev Siddha Peeth®. Tutti i diritti riservati.

3. Il Guru vive sempre nel vostro cuore nella forma del mantra. Vedetelo proprio lì; questo è il modo migliore di mantenere il contatto con lui.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *From the Finite to the Infinite*, pag. 63.

© 1994 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

4. Il mio Gurudev era solito dire: “Dio è uno e ha la forma dell’amore”.
Dovreste quindi imparare a dare il benvenuto agli altri con amore.
Questa è la più alta religione.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Bhagawan Nityananda of Ganeshpuri*, pag. 143.
© 1996 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

5. Quando avete un desiderio intenso di raggiungere Quello, quando siete assetati di ottenere quella Verità suprema, allora questa Verità si rivela nel vostro cuore. In quale luogo non esiste il Sé? Chi mai non ha questo Sé?

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *I Have Become Alive*, pag. 33.
© 1992 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

6. Quando il mantra vibra sempre di più dentro di voi, la meta del mantra – che è amore puro – inizia a scorrere nel cuore.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *From the Finite to the Infinite*, p. 166.
© 1994 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Questa foto è disponibile nel Bookstore del Siddha Yoga

7. Non meditiamo per raggiungere Dio, ma per percepire che Dio è già stato raggiunto.

~Baba Muktananda

8. Ciò di cui avete bisogno per la *sadhana* è uno sforzo molto sincero. E se potete fare questo sforzo deciso, la vostra *sadhana* andrà bene ovunque vi troviate. Non dovete quindi vivere in un ashram. Quello di cui avete bisogno per la *sadhana* è un desiderio ardente della realizzazione del Sé; se avete questo, potete fare *sadhana* ovunque.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Resonate with Stillness*, June 12

© 1995 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

9. Esistiamo nella Coscienza e ci immergiamo di nuovo in essa. Noi siamo quella Coscienza. Questo si chiama *sadhana*.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Resonate with Stillness*, June 25

© 1995 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

10. Il canto è una grandissima *sadhana*. Ha un effetto sul sangue e, attraverso il sangue, su tutte le componenti del nostro corpo. I grandi Siddha, anche dopo aver realizzato il Sé, continuano a cantare con gioia. Se cantate con amore, il Nome vi porta a ciò che esso significa.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Shree Gurudev Ashram Newsletter*, gennaio 1974, pag. 10.

© 1974 Shree Gurudev Ashram®. Tutti i diritti riservati.

11. La Shakti che viene risvegliata in voi e inizia a lavorare al Vostro interno è il Guru autentico. Non pensate che il Guru, la Shakti ed il mantra siano diversi tra loro. Essi sono uno. Meditate con perseveranza, fermezza ed amore sentendo che il Guru risiede in voi.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *American Tour 1970*, pag. 32.
© 1974 Swami Muktananda®. Tutti i diritti riservati.

12. Il canto gioca il ruolo principale in questo yoga; è un magnete che attira il potere del Signore. Il canto rende facile la meditazione. La Kundalini Shakti all'interno si compiace molto del canto. Per scoprire quanto esso sia efficace, dovete cantare.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *From the Finite to the Infinite*, pag. 144.
© 1994 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

13. Oggi è il giorno dell'amore, quindi do il benvenuto a tutti voi con grande amore, poiché la mia adorazione è quella di amare tutti. Non ho altre forme di adorazione. Vi amo.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Shree Gurudev Ashram Newsletter*, Apr. 1976, pag. 5.
© 1976 Shree Gurudev Ashram®. Tutti i diritti riservati.

14. Colui che ha visto l'universo in se stesso e se stesso nell'universo, che ha visto l'Uno nell'universo animato ed inanimato, solo quello è un vero Siddha.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Mukteshwari*, p. 308.
© 1995 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

15. Se avete piena devozione, rispetto e amore per lui, non c'è il minimo dubbio che riceverete tutto quello che il Guru ha in sé da donare.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Selected Essays*, pag. 51.
© 1995 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

16. Poiché il Guru è pieno di compassione, se vi assorbirete in lui, la compassione colmerà anche voi. Immergetevi in lui con amore e con il sentimento che egli vi appartiene.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *The Perfect Relationship*, pag. 47.
© 1999 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

17. Voi siete colui che vedete e sperimentate in meditazione e che è consapevole di ciò che vi avviene in meditazione. Dove sta il problema di trovare ciò che è sempre presente?

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Satsang with Baba*, Vol. 5, p. 179.
© 1978 Gurudev Siddha Peeth®. Tutti i diritti riservati.

18. Il mondo all'interno è grande, è vasto, è divino, e attraverso la meditazione si arriva a conoscere quel mondo.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *From the Finite to the Infinite*, pag. 26.
© 1994 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

19. Il *Tantraloka* di Abhinavagupta ha reso chiaro che ogni cosa è Shiva. Per questo motivo è molto naturale che la visione di eguaglianza nasca attraverso la pratica di questa consapevolezza. Se tutto è in realtà Shiva, è così difficile vedere ogni cosa come Shiva? Dobbiamo cambiare la nostra prospettiva abituale. Allora diventeremo felici.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Secret of the Siddhas*, p. 202.
© 1994 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

20. Nel Vedanta viene posta una domanda: "Perché c'è bisogno del Vedanta? Come si utilizza il Vedanta?" La risposta che viene data è: "Studio il Vedanta per sbarazzarmi di tutte le mie sofferenze e miserie e ottenere la spontanea beatitudine suprema che esiste all'interno". Ricerchiamo la conoscenza per divenire soddisfatti in noi stessi, per diventare liberi e sperimentare la pace.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Shree Gurudev Ashram Newsletter*, Sept. 1978, pagg. 9-10.
© 1978 Gurudev Siddha Peeth®. Tutti i diritti riservati.

Questa foto è disponibile nel Bookstore Siddha Yoga

21 Voglio vedere questo mondo pieno di santi. Voglio vedere ognuno felice. Ciascuno dovrebbe vivere in costante beatitudine e non dovrebbe neppure in sogno conoscere l'infelicità. Questa è la mia ultima preghiera a Dio.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *In the Company of a Siddha*, rev. ed., pag. 36.
© 1985 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

22. Nel momento in cui diventate consapevoli dell'esistenza di Dio al vostro interno, vedete questo intero mondo come un paradiso.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *From the Finite to the Infinite*, pag. 471.
© 1994 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

23. La grazia del Guru, *gurukripa*, è anche conosciuta come *shaktipat*, che solo i Siddha Guru possono trasmettere. Essi sono in grado di concedere al devoto un'esperienza di divinità. È assolutamente vero che la completa pace interiore non è possibile finché non si è ottenuta la grazia di *shaktipat* da un Guru esperto.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Bhagawan Nityananda: His Life and Mission*, 2 ed., pag. 55.
© 1974 Gurudev Siddha Peeth®. Tutti i diritti riservati.

24. Ricevere quando il Guru dà, dare quando il Guru accetta, vivere come appartenenti totalmente al Guru – questi sono i segni della devozione al Guru.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Mukteshwari*, pag. 211.
© 1995 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

25. È assolutamente certo che il Sé è pieno di beatitudine... Una volta che una persona si volge all'interno e ottiene quella beatitudine, quando poi si volge di nuovo all'esterno sperimenta la stessa beatitudine in ciascuno. Quando si percepiscono le persone con la consapevolezza che anch'esse sono piene di beatitudine, allora si ottiene la beatitudine del *samadhi*.

5

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *From the Finite to the Infinite*, pag. 529.
© 1994 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

26. Come sono contento nel mio cuore. Quanto rido e danzo e ballo. Sono immerso nell'ebbrezza della gioia trascendente. Quando Nityananda si è rivelato nel mio cuore, ho raggiunto questo stato.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Mukteshwari*, pag. 328.
© 1995 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

27. Dovreste mantenere la vostra mente immersa nell'idea *Shivo'ham*, "Io sono Shiva", e *So'ham*, "Io sono Quello". Dovreste avere questa comprensione: "È Dio che sta meditando. Tutti gli oggetti della mia meditazione sono Dio. La mia meditazione stessa è Dio". Quando avete questa consapevolezza, allora potete praticare la vostra *sadhana* ovunque e in ogni momento.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Where Are You Going?*, pagg. 144-45.

© 1994 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati

28. Secondo lo Shivaismo, quando si acquisisce la forza di Kundalini, ci si espande all'infinito e si assimila poi questo intero universo. Si è in grado di vedere tutto l'universo all'interno del proprio Sé. Ci si immerge in Shiva e si diventa Shiva.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Kundalini: The Secret of Life*, pag. 8.

© 1994 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

29. Un Siddha è colui che, attraverso la pratica dello Yoga della libertà, si innalza allo stato di suprema libertà e lì si stabilizza per sempre.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Satsang With Baba*, Vol. 3, pag. 195.

© 1977 Shree Gurudev Ashram®. Tutti i diritti riservati.

30. *Guruseva* è inestimabile. Non ha prezzo. Potete attribuire un valore ad ogni cosa, ma non potete attribuire un valore al *guruseva*. Solo dopo aver compiuto *guruseva*, dopo aver offerto il vostro servizio al Guru, realizzate il Sé e lo ottenete.

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *From the Finite to the Infinite*, pag. 205.

© 1994 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati

31. Cambiate la vostra visione. Andate sempre più in profondità, dove lo stato di straordinaria estasi vi attende. Quando raggiungerete quello stato, diventerete quello. Saprete: "Io sono Quello".

~Baba Muktananda

Swami Muktananda, *Tutto accade per il meglio*, pag. 31.

© 1994 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.



© 2022 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.